

HPknihovna časopisu **HOKEJ**

HOKEJ-PRESS, v. o. s., vydavatelství, agentura, V Ráji 878, 530 02 Pardubice,
tel.: 040/32765, 32770, fax: 040/ 6330437, E-mail: HOKEJ@pce.cz



TRENÉRSKÉ LISTY

ČÍSLO: 15
ROK: 1998
VYCHÁZÍ JAKO PŘÍLOHA MAGAZÍNU HOKEJ

ČSLH
Za elektrárnou 419
170 00 Praha 7
Tel.: 02/375447
8727426
8727430
Fax: 02/3116096

ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE

**POZNATKY Z TRENÉRSKÉ STÁŽE
VE FINSKU**

**HELSINKY, TAMPERE
8.11.97 - 13.11.97**

**Připravil : Petr Míšek (ústřední trenér mládeže)
Radomír Kužílek (trenér ČR 17)
Jaromír Šindel (předseda BK ČSLH)**

OBSAH :

1. ÚVOD	str. 1
2. VĚKOVÉ KATEGORIE	str. 1
3. SOUTĚŽE	str. 2
4. VÝBĚR TALENTOVANÝCH HRÁČŮ, PŘEHLED REPREZENTAČNÍCH MUŽSTEV	str. 5
5. ORGANIZACE PRÁCE V KLUBECH S MLÁDEŽÍ.....	str.7
6. SPORTOVNÍ GYMNÁZIA	str.10
7. TRÉNINK V KLUBECH	str.11
8. INFORMACE Z REGIONU - HELSINKY	str.14
9. VZDĚLÁVÁNÍ TRENÉRŮ	str.15
10. HRÁČSKÉ LICENCE, POJIŠTĚNÍ, PŘESTUPY	str.17
11. RŮZNÉ	str.18
12. ZÁVĚRY	str.18
13. PŘÍLOHA –ZÁZNAM TRÉNINKOVÝCH JEDNOTEK	

1. ÚVOD

Lední hokej ve Finsku prožívá velký rozmach. Výsledky klubových mužstev, reprezentačních mužstev dospělých a juniorů na mezinárodním poli to dokazují. V posledních třech letech mužstvo dospělých získalo jedno první a jedno druhé místo na Mistrovství světa. Ve stejném období mužstvo Finska do 18 let získalo na MEJ dvě první a jedno druhé místo. Nejen výsledky těchto mužstev, ale i herní projev všech mužstev podpořený výborným bruslením, agresivním pojetím, kondicí, odolností v soubojích, individuální technikou, nás přiměli k tomu, abychom navázali první kontakt s Finským hokejovým svazem.

Z těchto důvodů jsme se zúčastnili trenérské stáže ve Finsku. Navštívili jsme dva hokejové kluby v Helsinkách – Jokerit Helsinky a HIFK Helsinky a jeden v Tampere – Tappara Tampere. Zde jsme sledovali přípravu všech věkových kategorií. Kromě tréninků na ledě jsme viděli i několik utkání dospělých a jedno utkání juniorů. Bohužel v době našeho pobytu se nehrálo žádné utkání žákovských mužstev.

Při návštěvě Finského hokejového svazu jsme získali potřebné informace o věkových kategoriích, struktuře a řízení soutěží, reprezentačních výběrech, regionech atd.

Ve Finsku je 250 hokejových klubů, 57 555 hráčů (v sezóně 90/91 – 37 341 hráčů), 135 krytých hal (v roce 1993 měli pouze 80) . To znamená, že za čtyři roky postavili asi 50 nových krytých hal pro lední hokej. Tyto haly jsou velice jednoduché, tak pro 500 diváků. S mužstvem ČR 17 jsme hráli v malém městečku „ Polvijarvi „ , které má asi 2 500 obyvatel a ti si postavili společně krytou halu.

Kromě krytých stadionů mají ještě asi 260 odkrytých a počet přírodních kluzišť s mantinely se ani nedají spočítat. Pro veřejnost jsou také upravovány sportovní hřiště ve školách, kde žáci bruslí při hodinách TV nebo o přestávkách. Také veřejné parky jsou upravovány tak, aby si všichni měli kde zabruslit.

2. VĚKOVÉ KATEGORIE

- Tak jako v ostatních západoevropských zemích mají Finové mužstva srovnána podle ročníků – tzn. od 1.1. – 31.12.
- Kategorie Juniorů je rozdělena do tří skupin : Junioři A, B, C
- V kategorii Junioři A může startovat šest hráčů do 21 let (1 brankář a 5 hráčů)
- Uvedené kategorie platí pro sezónu 97/98

JUNIOŘI	A	-	1977(5 hráčů + brankář), 1978, 1979
JUNIOŘI	B	-	1980, 1981
JUNIOŘI	C	-	1982, 1983
ŽÁCI	DI	-	1984
ŽÁCI	DII	-	1985
ŽÁCI	EI	-	1986
ŽÁCI	EII	-	1987
ŽÁCI	FI	-	1988
ŽÁCI	FII	-	1989
ŽÁCI	GI	-	1990
ŽÁCI	GII	-	1991

3. SOUTĚŽE

3.1. SOUTĚŽE DOSPĚLÝCH

SM – LIIGA

- 12 mužstev
- 48 utkání (4 čtvrtiny + 4 utkání lokálních skupin, tj. 3 mužstva z nejkratších vzdáleností dvakrát mezi sebou)
- 8 postupujících do play-offs, hraje se na 3 vítězná utkání, včetně finále
- poslední mužstvo hraje kvalifikaci se třemi týmy z 1. Divize (2.liga), pouze vítěz si zajistí místo pro příští ročník

I. DIVIZE

- 12 mužstev
- 44 utkání
- 6 postupujících do play-offs, dvojice 1.- 6., 2.- 5., 3.- 4., hrají na 3 vítězná utkání, vítězové pokračují systémem, že jednu dvojici vytvoří poslední tým z SM ligy s nejhůře umístěným z postupujících po základní části a druhou lépe umístěná mužstva, vítězové se utkají na 3 vítězná utkání
- poslední dva hrají kvalifikační zápasy na 3 vítězství s dvěma týmy 2.divize,

II. DIVIZE

- 66 mužstev
- 7 regionálních skupin
- 2 skupiny (Jih a Západ), se vytvoří po odehrání zápasu ve skupinách tak, že první postupují přímo a mužstva na 2. a 3. místech spolu odehrají dleklíče, dvěma vyřazovacími zápasy, mužstva se poté utkají dvoukolově v obou skupinách a první čtyři postoupí do play-offs. Vítěz se střetne s 12.tým 1.divize a poražený finalista s 11.tým .
- mužstva, která se umístí ve skupinách na 4. až posledním místě hrají znovu dvoukolově v každé skupině
- poslední v konečné tabulce sestoupí přímo nebo sehraje kvalifikační utkání s vítězi skupin 3.divize podle regulí příslušného regionu .

3.2. SOUTĚŽE JUNIORŮ

Junioři A

SM - liiga

- ročníky 79, 78 a 77 (max. 5 hráčů + 1 brankář v utkání)
- 12 mužstev
- 1.část: 2 kola, tj. 22 utkání, postupuje 8 nejlepších
- 2.část: další 2 kola pro 8 nejlepších, body se všechny sčítají
- play-offs hrají pouze 4 týmy na 3 vítězná utkání
- utkání o třetí místo jen jedno u lépe se umístěného po 36.kole
- mužstva na 9. – 12. místě po 22. kole se utkají se čtyřmi mužstvy z nižší soutěže ve 14 –ti kolech o 3 místa zaručující setrvání pro příští ročník.
- čtvrté mužstvo z této skupiny o záchranu se střetne s vítězem 1. Divize

I. Divize

- 2 skupiny po osmi týmech
- po 14.kole postupují první přímo do kvalifikace, 2.a 3.mužstvo hrají proti sobě křížem dvě utkání o postup do kvalifikace
- poražení společně s dalšími týmy vytvoří jednu skupinu a odehrají 22. kol
- poslední dva sestupují, vítěz hraje dvě kvalifikační utkání o postup

Junioři B

SM - série

- ročníky 80 a 81
- 2 skupiny po 8 týmech, odehraje 14 kol jen ve skupinách
- 5 nejlepších postupuje přímo
- mužstva na 6. a 7. místě hrají jeden kvalifikační zápas na ledě šestého
- 12 mužstev hraje novou soutěž, body z původní skupiny se nepočítají
- po 22 kolech postupují 4 týmy do play-offs, hraje se na 2 vítězství
- čtyři mužstva, které se neprobojují do elitní skupiny, hrají novou soutěž s osmi mužstvy z regionálních druhých nejvyšších soutěží, které postoupí dle klíče podobnému postupu u dospělých mezi 2. a 3.divizí.
- první čtyři mají zajištěnou elitní sérii pro další sezónu

Označení „S M“ je zkratkou pro mistrovství Finska.

Junioři C

SM – série

- ročníky 82 a 83
- 4 skupiny po 6 týmech , které odehrají 10 kol jen ve svých skupinách
- první dva postupují přímo do elitní skupiny, mužstva na 3. a 4. místě sehraji jedno kvalifikační utkání na ledě lepšího
- 12 mužstev odehraje 22 kol, body z původní skupiny se nepočítají
- play-offs hrají čtyři na 2 vítězná utkání
- mužstva, která nepostoupí hrají kvalifikační soutěž o udržení podobným způsobem jako junioři B.

Ženy

SM - série

- 8 týmu
- po 14 kolech dvě nejhorší odpadají a hrají kvalifikaci se čtyřmi týmy 1. Divize
- šest týmu pokračuje v dalších 10 kolech
- play-offs hrají čtyři na 3 vítězná utkání
-

I.Divize

- 16 týmu ve dvou skupinách
- poslední dva týmy hrají kvalifikaci s vítězi regionálních soutěží.

Všechny další soutěže ve všech věkových kategoriích řídí regionální svazy. Juniorské utkání od kategorie jun-83 se hrají 3 x15 min., jedinou výjimkou pro juniory ročníku 83 je start v SM-sérii.

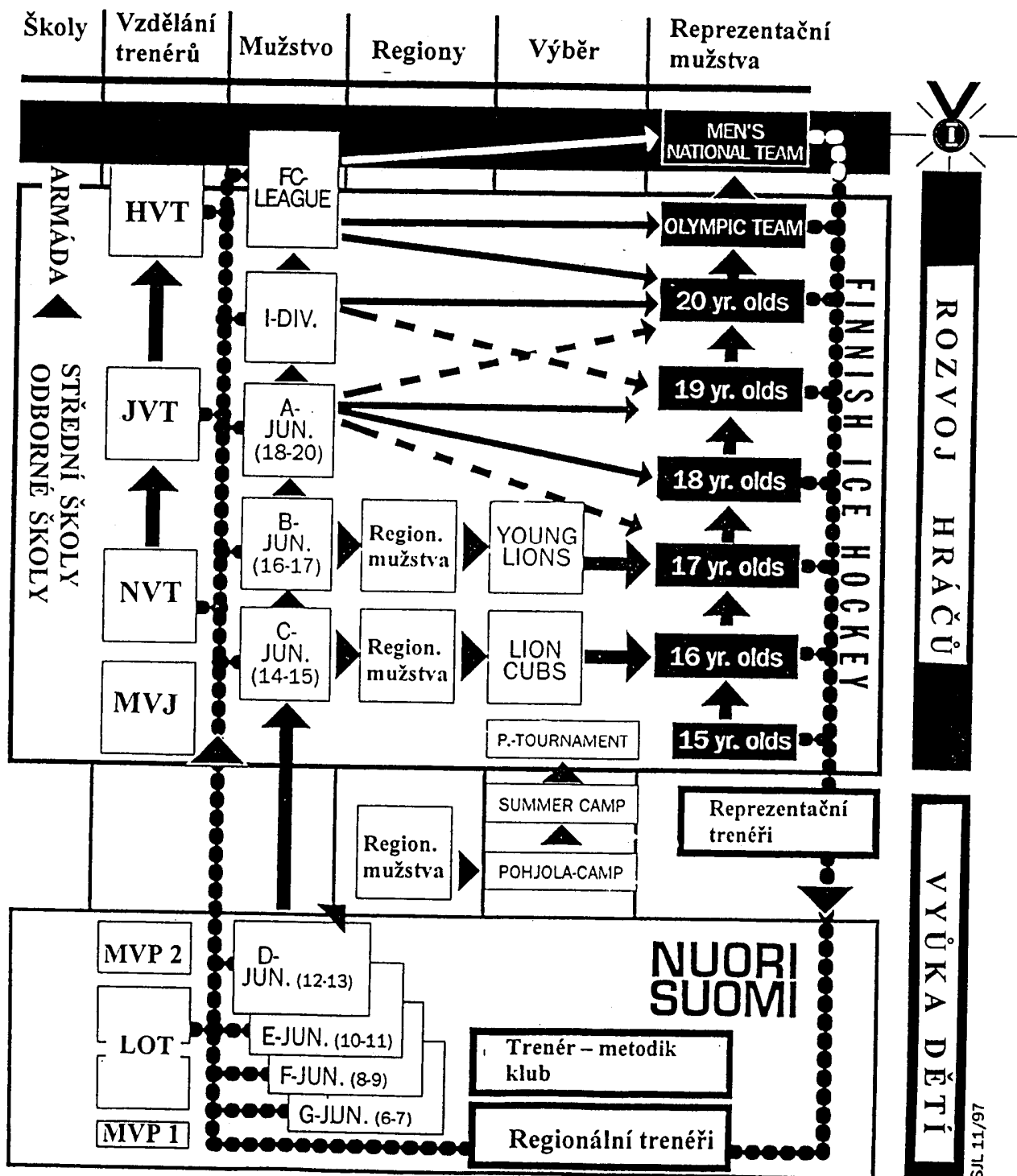
Jako příklad uvedeme soutěž juniorů 84 v regionu hlavního města Helsinek:

- vstupní soutěž pro 16 účastníků
- odehraje se jedno kolo, tedy bez odvetných utkání, které rozdělí mužstva na lepší a slabší polovinu
- body zůstanou a odehrají se odvetná utkání
- v lepší skupině hrají první čtyři play-offs
- poslední dva týmy slabší skupiny hrají dvoukolovou kvalifikaci se dvěma týmy nižší soutěže

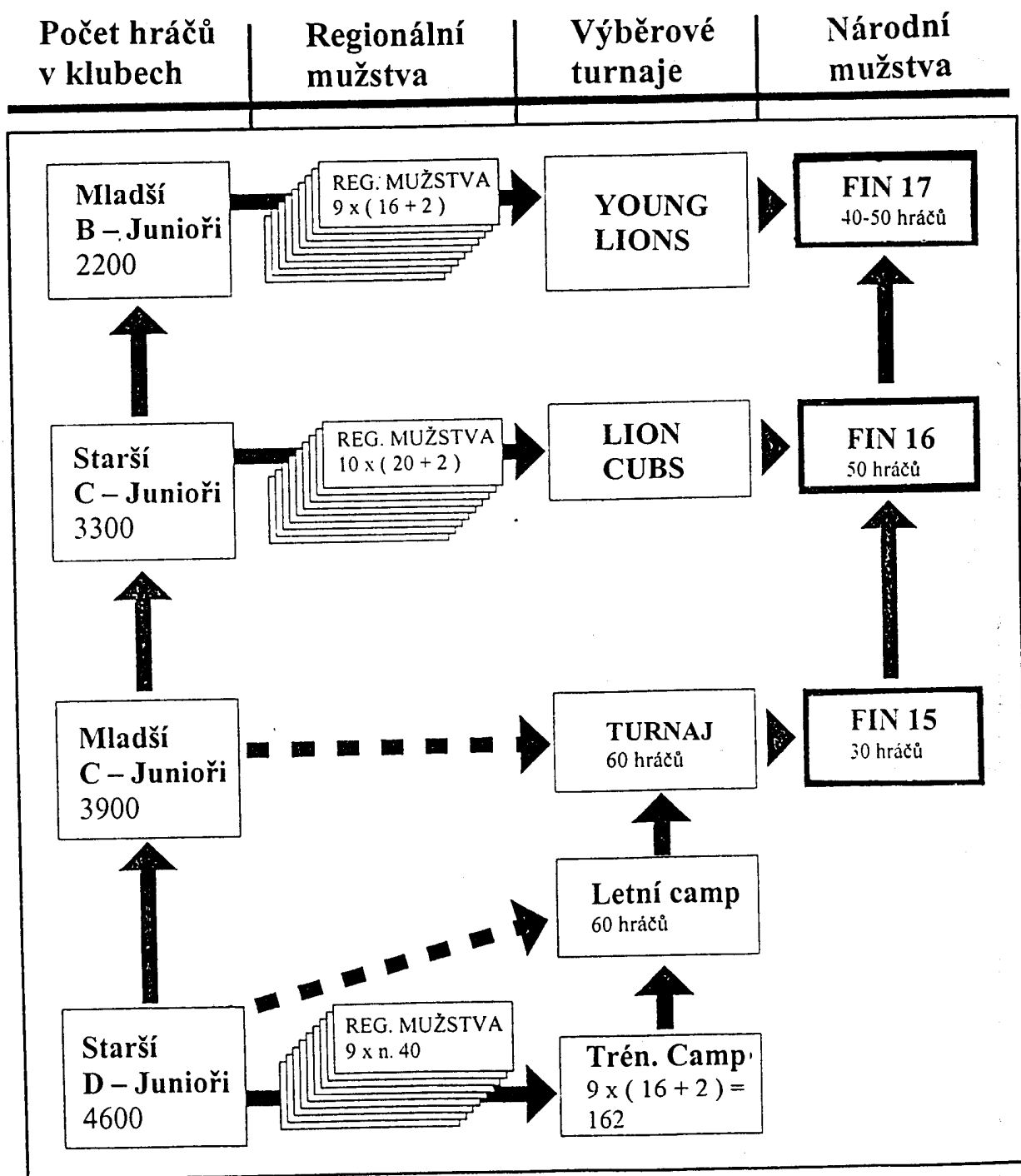
V tomto regionu zavedli spravedlivý systém pro financování rozhodčích, který zajišťuje všem týmům stejné náklady ve výši 10.000,- Fim. Tuto částku složí týmy před zahájením soutěží a regionální svaz pak platí rozhodčí a klubu nemusí hradit jejich cestovní náklady.

4. VÝBĚR TALENTOVANÝCH HRÁČŮ DO REPREZENTACE, PŘEHLED REPREZENTAČNÍCH DRUŽSTEV

Z níže uvedeného přehledu je patrné, že Finové mají ve srovnání s námi ještě Olympijské družstvo, mužstvo do 19 a 15 let. Výběr hráčů do reprezentace začíná v regionech ještě o rok dříve. V regionu „Helsinky“, pracovali v této sezóně dokonce s hráči roč. 1985. Výběr regionů nekončí v sezóně, kdy se vybírají hráči do reprezentace 16 – ti letých, ale pokračuje ještě další sezónu, kde si trenéři mohou vybrat hráče ještě do reprezentačního mužstva 17 – ti letých.



VÝBĚR TALENTOVANÝCH HRÁČŮ ORGANIZACE



5. ORGANIZACE PRÁCE V KLUBECH S MLÁDEŽÍ

Již v úvodu jsme se zmínili o návštěvě několika klubů. Je zajímavé jaké jsou rozdíly v přístupu těchto klubů v organizaci a k výchově mladých hráčů.

5.1. HELSINKY

Helsinki a přilehlá města Espoo a Vanta mají dohromady asi 2 mil. obyvatel. V těchto třech městech je celkem 28 krytých zimních stadiónů.

5.1.1. Jokerit Helsinky

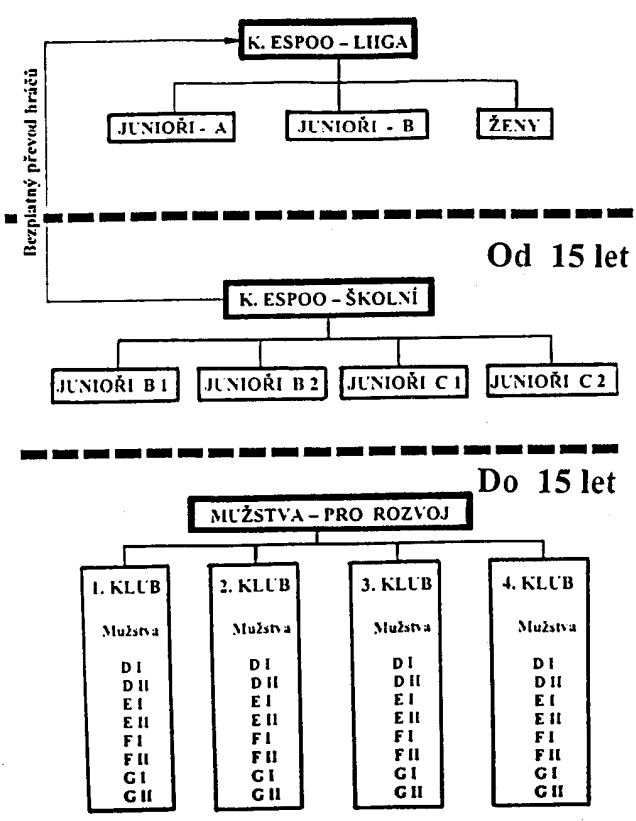
Tento klub je nejbohatším klubem ve Finsku a proto nakupuje nejlepší hráče do juniorských mužstev (A, B, C). Samozřejmě, že nakupují i nejlepší hráče do mužstva dospělých.

5.1.2. HIFK Helsinky

Podobný systém jako má Jokerit, ale ne v takové míře jako jmenovaný klub

5.1.3. Kiekko Espoo

Další klub, jehož tým dospělých hraje v nejvyšší soutěži. Kromě mužstva dospělých mají **pouze mužstvo Juniorů A a mužstvo žen** . Pro tento klub pracují další čtyři kluby. Každý z těchto klubů má 12 mužstev a vlastní organizaci a rozpočet. Při přestupu hráčů do Kiekka, tento klub **nic neplatí** (vzhledem k tomu, že tento klub je umístěn v nejbohatší čtvrti – financuje hokej v těchto klubech město – proto si mohou dovolit pouštět hráče bez finančního vyrovnání do Kiekka). Pokud se hráč z těchto klubů neprosadí do Juniorů A a mužstva dospělých, práva těchto hráčů jdou zpět do těchto klubů, které mohou později tyto hráče prodat do nižších soutěží. Tento systém dohromady zahrnuje asi 1 200 – 1 400 hráčů. V současné době hraje za mužstvo dospělých 13 hráčů, kteří prošli tímto systémem (mimo jiné T.Selene je hráč, který prošel tímto systémem



5.1.4. Tampere

Tampere má asi 350 000 obyvatel a hrají zde dvě Extraligová mužstva (Tappara a Ilves) a jedno prvoligové Koove. V tomto městě je 6 krytých zimních stadionů a z toho dvě ledové plochy asi 30 metrů pod zemí. Kromě toho je zde asi 20 otevřených ploch.

Tappara Tampere

Tento klub se zaměřuje na výchovu mladých hráčů. Celkem má **93 mužstev**. Extraligové mužstva a mužstvo Juniorů A je odděleno od ostatních mládežnických družstev. Mají vlastní strukturu, vedení a ekonomickou část. Ostatní mužstva můžeme rozdělit do tří kategorií :

- Výběrová - celkem 14 mužstev
- Ostatní - celkem 47 mužstev
- Mužstva z předměstí - celkem 30 mužstev

Výběrová mužstva - mají lepší podmínky na trénování než ostatní. Mají větší počet TJ (2-3 týdně) a trénují většinou na krytých stadionech.

Ostatní mužstva – trénují na odkrytých 1 – 2 krát týdně. V mužstvech je malý počet hráčů : 1 brankář a 12 až 15 hráčů. Hráči si často střídají posty ve hře (v obraně a v útoku). Dokonce, kdo má zájem, může si i zachytat (i v **mistrovských zápasech**). Proto se i v tréninku střídají na tomto postu ? **Výsledek utkání – není tak důležitý !!!**

Mužstva z předměstí – jedná se o malé kluby, mužstva z blízkého okolí, které spolupracují s tímto velkoklubem.

Trenéři

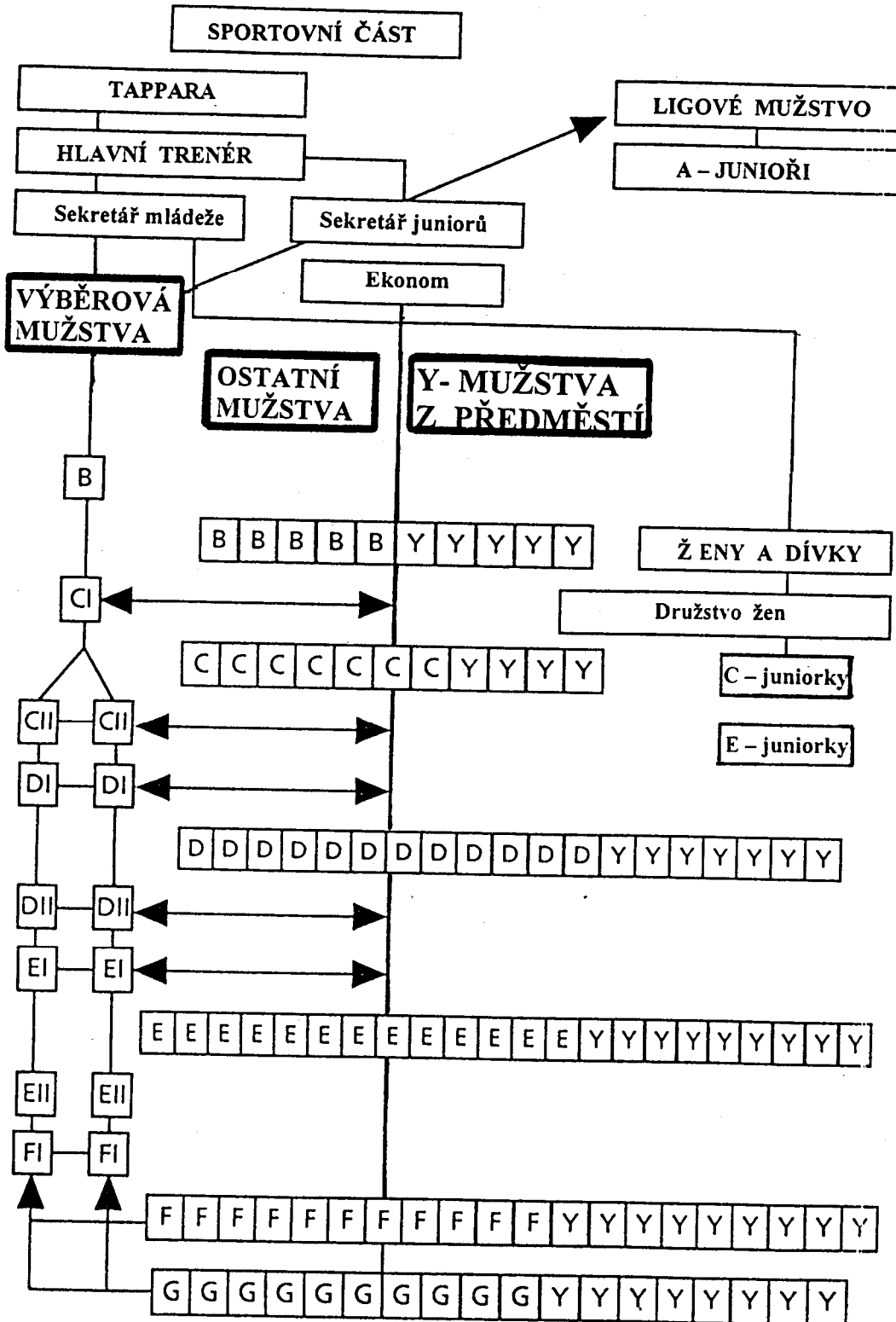
Tento klub má tři profesionální trenéry. Dva u extraligového mužstva a jednoho u Juniorů A. Pro klub dále pracuje na plný úvazek trenér – metodik, který řídí, školí, doškoluje, kontroluje všechny trenéry, kteří pracují pro klub.

Pro klub pracuje několik trenérů – brankařů . Většinou pro dvě mužstva je jeden trenér. Dochází nejen na tréninky, ale i na utkání. Trenéra brankařů má i extraligové mužstvo (extraligová mužstva mají většinou trenéra brankařů).

Finanční ohodnocení trenérů do kategorie Juniorů C není téměř žádné. Trenéři dostávají pouze pernamentku na celou sezónu a sportovní oblečení.

Podobnou strukturu má i druhý Extraligový klub – ILVES TAMPERE !!!

TAPPARA TAMPERE



6. SPORTOVNÍ GYMNÁZIA

Finští mladí sportovci, kteří se rozhodli ke středoškolskému studiu, mají vytvořeny ideální podmínky pro přípravu ve svém sportovním odvětví ve spojitosti se studiem ve státních sportovních gymnáziích, která jsou v současné době už ve dvanácti městech. Tato gymnázia, kde studují talentovaní hokejisté společně s lyžaři, plavci a menšinově zástupci jiných sportů, prožívají v posledních letech velký rozmach, protože ještě před třemi lety byla pouze ve třech městech. Zároveň vznikají „soukromé školy“, které zakládají a společně s městskými úřady financují kluby v místech, kde nejsou zřízena gymnázia státní.

Studium na těchto školách hradí stát, včetně stravy a dopravy ze vzdálenosti větší než 6 kilometrů. Vzhledem k tomu, že všechny školy od základních až po střední mají jednotnou stravu podle jídelníčku vydaného školským úřadem, je stravování v těchto speciálních školách doplňováno vitamíny, proteiny, jejíž formu určuje sportovní lékař, který ordinuje přímo v prostorách těchto škol. Studenti mají možnost využít individuálního studijního plánu a rozšířit dobu studia až na šest let. Denní náplň programu je sportovní trénink, který vede profesionální trenér zaměstnaný školským úřadem.

Hráči ledního hokeje mají svůj program přizpůsobený průběhu sezóny. V závodním období trénují 3 – 4 krát v dopoledních hodinách 60 – 90 minut. Tyto tréninky jsou zaměřeny na rozvoj herní činnosti jednotlivce, hlavně na techniku bruslení a střelbu. Kondičně nejsou tyto tréninky náročné, protože hráči odpoledne trénují se svými kluby. Po skončení sezóny je program jiný. Místo tréninku na ledě se hráči seznamují s teorií sportovního tréninku, základy sportovní psychologie, správné výživy a samozřejmě rozvoji silových schopností. Jedinou výjimku zavedl v Turku ruský trenér Jurzinov, který zavedl trénink na ledě po celý rok.

Hráči trénují ve školních trénincích nezávisle na klubové příslušnosti. Pokud klub nechce, aby jeho hráči takto trénovali, provozuje vlastní školu např. K.Espoo (nejbohatší lokalita Helsinek).

Všechna sportovní gymnázia mají jednou ročně svoje sportovní hry, všichni studenti jsou povinni se této akci zúčastnit. Celé školní hry mají velkou publicitu a vlastní výkony sportovců na této akci jsou vysoce ceněny.

7. TRÉNINK V KLUBECH

7.1. JOKERIT HELSINKY

Od této sezóny hrají v nové „Hartwal aréně“, kde se hrálo poslední Mistrovství světa 97. V této hale trénuje pouze mužstvo dospělých, ale častokrát v průběhu sezóny trénují jinde, protože se tam konají různé sportovní a kulturní akce (dohromady asi 150 v sezóně 97/98).

7.1.1. Seniori

Mužstvo dospělých má tři trenéry. Kromě hlavního a asistenta ještě trenéra juniorů (chodí na led) a je současně koordinátorem mezi mužstvem dospělých a juniorů A a B. V mužstvu je dále kondiční trenér, dva kustodi a 2-5 masérů podle potřeby (mají dohodu s masérskou školou odkud dochází studenti na praxi). V realizačním týmu jsou také dva analyzátoři, kteří hodnotí činnost jednotlivce v obraně a útoku.

Přípravné období

- Po sezóně – 2 / 3 týdny volno
- Počet TJ v týdnu – 9 (neděle, sobota – volno)
- Dopoledne 60 min. – síla
- Odpoledne 90 min. - 4 krát s herním zaměřením

Předzávodní období

- Červen – volno
- První dva týdny – suchá příprava
- Počet TJ v týdnu – 9 (sobota, neděle – volno)
- Denně – 2 krát led, 1 krát posilovna, 1 krát výbušná síla dolních končetin

Hlavní období

Organizace tréninků je závislá od zápasového programu. V případě, že hrají ve čtvrtek a neděli, trénují 2 krát denně na ledě (60 min. dopoledne a 90 min. odpoledne) v pondělí a úterý. Jiný program mají samozřejmě pokud hrají Evropskou ligu i v úterý.

Téměř denně absolvují trénink síly – 2 krát týdně individuálně a 1 – 2 krát týdně společně (max. síla). Kondiční trenér připravuje každému hráči individuální program na základě testování a zdravotního stavu hráčů. Individuální posilování netrvá dlouho – asi 15 – 20 minut. S mužstvem se vždy připravuje několik hráčů z juniorů A

7.1.2. Junioři A

Přípravné období

- 6 krát týdně
- Hráči navštěvující gymnázia trénují ve větším objemu – viz kapitola „Hokejová gymnázia“

Předzávodní období

- 2 týdny suchá příprava
- 9 krát týdně

Hlavní období

- Pondělí – síla, led
 - Úterý - síla, led
 - Středa - utkání
 - Čtvrtek – síla, led
 - Pátek - led
 - Sobota - utkání
 - Neděle - volno
-
- Silový trénink probíhá 3 – 4 krát týdně individuální formou podle programu každého hráče.
 - Školní trénink na ledě – 3 – 4 krát v dopoledních hodinách

7.2. HIFK HELSINKY

7.2.1. Senioři

Hlavní období

- Pondělí – dopoledne – 20 min posilovna, 60 min led
- odpoledne - 60 min led, 20 min výběh
- Úterý - viz pondělí
- Středa - 60 min led, 20 min výběh
- Čtvrtek – dopoledne 30 min led – ostrý trénink
- večer – utkání
- Pátek - dopoledne 20 min výběh a led 60 min.
- Sobota - led 60 min.
- Neděle - dopoledne 30 min. led – ostrý trénink
- večer utkání

Zaměření tréninku

- Rychlý přechod z útoku do obrany
- Rovnovážné situace – ve všech pásmech
- Rovnovážné situace na malém prostoru (k vymezení prostoru používají hadici)
- Rychlý přechod do protiútku + zakončení přesilových situací

Různé

- Při některých cvičeních (1-1, 2-2) nedělají rozdíl mezi obránci a útočníky (viz příloha)
- Dopolední trénink na ledě začíná vždy technikou bruslení – „ bruslení na hranách „ (rovnováha, přenášení váhy, bruslení v obloucích na jedné, oblouky, obraty atd.), později spojení s technikou vedení kotouče

Bruslení na hranách

Posiluje hlezání kloub, přitahovače, má vliv na stabilitu a rovnováhu . Tuto novinku používá většina mužstev všech věkových kategorií v úvodní části tréninkové jednotky v trvání 10 – 15 minut. Provádí se v pomalém tempu. Základy těchto cvičení vycházejí z tréninku krasobruslařů . Metodická kazeta nácviku těchto cvičení je na ČSLH.

7.2.2. Junioři A

Tréninkový cyklus je **celoroční** . Pokračuje hned po soutěži. Dovolenu mají hráči tři týdny (dva týdny v červnu a jeden týden v červenci)

Hlavní období - led

- Po - 90 min
- Út - 60 min
- St - utkání
- Čt - 90 min
- Pá - 60 min
- So - utkání
- Ne - volno

- ❖ Kromě těchto tréninků na ledě mají někteří hráči ještě 4 tréninkové jednotky na ledě v dopoledních hodinách (sportovní gymnázia)
- ❖ Posilovna – 1 krát kruhový trénink – společně
 - 2 krát týdně – výbušná síla dolních končetin – skoky
 - individuální posilování podle skupinového programu :
 - hráči A mužstva – skupina A
 - hráči gymnázia - skupina B
 - ostatní hráči - skupina C

7.2.3. Junioři B

Hlavní období - led

- Po - 90 min
 - Út - 90 min
 - St - volno
 - Čt - 60 min (neorganizovaný trénink)
 - Pá - 60 min
 - So + Ne – utkání
- ❖ Posilovna - hrací týden – 2 x týdně (30 – 45 min)
 - 2 x týdně - skoky
 - volný týden – 4 x posilovna
 - 2 x skoky

8. INFORMACE Z REGIONU - HELSINKY

Finsko je rozděleno do 9 regionů. Finský hokejový svaz řídí soutěže Extraligy a I. Ligy dospělých. Dále nejvyšší soutěže Juniorů A a Juniorů B. Ostatní soutěže řídí příslušné regiony. Každý region řídí jeden zaměstnanec na plný úvazek a 2 – 3 zaměstnanci na poloviční úvazek. Jedním z nich je trenér – metodik, dále trenér brankářů a osoba zodpovědná za řízení soutěží (rozhodčí).

Již v úvodu jsme se zmínili o vzrůstající popularitě tohoto sportu o čemž svědčí následující informace z tohoto přehledu (region – Helsinky).

	Hráči	Kluby	Mužstva	Rozpočet (FIM)
1989	5210	41	178	553 000,-
95/96	8412	80	319	1 250 000,-
97/98	9200	90	390	1 500 000,-

Rozpočet regionu

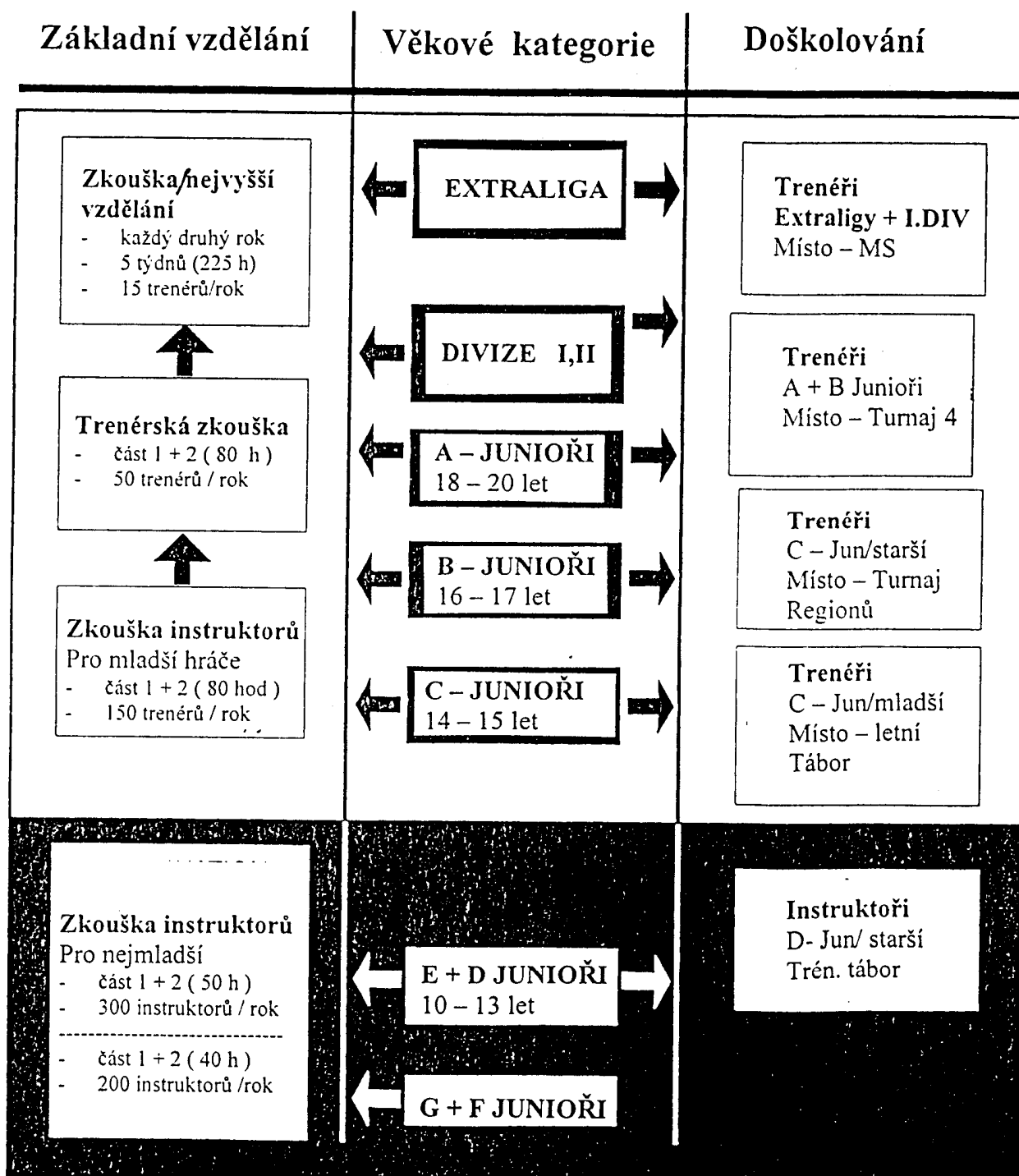
Finský svaz hradí regionu pouze plat profesionálnímu zaměstnanci. Ostatní prostředky region získává od klubů, hráčů a sponzorů. Tak např. s přihláškou do soutěže musí zaplatit jednotlivá mužstva následující částky :

- Žákovská mužstva – 300,- FIM
- Juniorská mužstva – 300 – 1 000,- FIM
- Muži (hobby tým) – 1 000,- FIM

Příplatek na rozhodčí - rozhodčí jsou placeni jednotlivými regiony. Tak např. při zaplacené záloze na rozhodčí (10 000,- FIM) zůstává regionu 10% na činnost.

9. VZDĚLÁVÁNÍ TRENÉRŮ

FIHA a regiony vyškolí během jedné sezóny asi 1 000 trenérů. Mají pět úrovní trenérských licencí 1 – 5. Aby trenér mohl profesionálně pracovat v klubu, musí mít nejméně licenci č. 4 (během roku se proškolí max. 15 trenérů). Získat licenci č. 5 představuje studovat na universitě (5 let). Důškolení trenérů probíhá většinou u příležitosti mezinárodních utkání, turnajů mládeže a dospělých. FIHA dokonce pořádá pro trenéry Extraligy a I. Ligy seminář v době konání MS dospělých. Trenéři si ale tyto semináře musí zaplatit.



ŠKOLENÍ TRENÉRŮ



1. Trenéři

Věk. Skupina	Kurz/zkouška	Části/kurzy	Doba/ hodiny	Řízení
6 v. ->	Start	1	8	alue
6-9 v.	LOT	LOK1 + LOK2	20 + 20 (40)	alue
10-13 v.	LOT	LOK1 + LOK3	20 + 25 (45)	alue / liitto
14 v. ->	NVT	1 + 2	30 + 50 (80)	liitto / alue
14 v. ->	JVT	1 + 2	30 + 50 (80)	liitto
A + edustus	HVT	1 - 5	5 * 25 (225)	liitto

- START** = Úvodní kurz
LOT = Základní zkouška pro žákovská družstva
LOK 1 = Základní kurz pro žákovská družstva (6 – 13 letní příprava)
LOK 2 = Základní kurz pro žákovská družstva (6 – 9 příprava na ledě)
LOK 3 = Základní kurz pro žákovská družstva (10 – 13 příprava na ledě)
NVT = Nejvyšší vzdělání pro žákovská družstva
JVT = Nejvyšší vzdělání pro juniorská mužstva (A, B, C)
HVT = Nejvyšší vzdělání pro trenéry dospělých a Juniory A
LIITO = FIHA
ALUE = Region

Věk. Skupina	Kurz/zkouška	Části	Doba/ hodiny	Řízení
8-13 v.	MVP 1	1	16	alue
8-13 v.	MVP 2	1	8	alue
14 v. ->	MVJ	1	24	liitto

- MVP 1** = Brankařský kurz – základní 1
MVP 2 = Brankařský kurz – základní 2
MVJ = Brankařský kurz – pokračování
MVT = Zkouška (MVP 1+ 2, MVJ, NVT)
LIITO = FIHA
ALUE = Region

10. HRÁČSKÉ LICENCE, POJIŠTĚNÍ, PŘESTUPY

Udělování licencí je ve Finsku časově omezeno sezónou. Vždy před zahájením soutěží musí mít hráči všech věkových kategorií uhrazeny licenční poplatky, které jsou stanoveny rozdílně pro každou soutěž. Tyto poplatky platí také trenéři, členové realizačních týmů a rozhodčí.

Součástí těchto licencí je i pojištění pro případ trvalých následků úrazů, usmrcení a případných ušlých příjmu při dlouhodobé absenci zapříčiněné úrazem. Hráči SM-ligy mají tyto podmínky rovněž zakotveny v kolektivní smlouvě mezi hráčskou asociací a řídicím orgánem soutěže.

Pro zajímavost uvádíme některé částky :

A1 licence	SM-Liiga, 1. a 2. Divize	590,- Fim
A2 licence	Jun A a ostatní muži	410,- Fim
E licence	rozhodčí	200,- Fim
V licence	trenéři	195,- Fim

Finanční náhrady za přestupy hráčů kluby platí přes řídicí orgán soutěže kam hráč přestupuje, a to podle splátkového kalendáře. V případě jeho nedodržení o právech hráče pak rozhoduje vedení soutěže. Poprvé se za přestup platí v kategorii junior C, ale pouze hraje-li nejvyšší soutěž, z čehož vyplývá, že každý mladší hráč od této kategorie hraje tam, kde si zaplatí licenci.

Uvádíme opět některé částky:

-z SM-liigy do SM-liigy	300.000,- (u reprezentantů + %)
-z 1.divize do SM-liigy	150.000,-
(50 % při podpisu smlouvy, zbytek částky nejpozději do 31.12.)	
-Jun A do SM-liigy	125.000,-
(pokud během dvou let odehraje 30 utkání + 50.000,-)	
-Jun B do SM-liigy	75.000,-
-Jun A do SM-juniorů	25.000,-
-Jun C do SM-série	5.000,-

Je nutno podotknout, že největší pohyb hráčů nastává při přechodu na sportovní Gymnázia do větších měst a velké kluby pak snadno a levně získávají hráče. Jejich investice pak ochraňuje navýšení částky mezi juniory C a B.

11. RŮZNÉ

V této kapitole uvádíme různé poznatky, které považujeme za důležité

- ❖ Hra tělem je zakázána (omezena) do 11 let – kategorie E
- ❖ Střelba golfovým úderem a používání hokejek pro dospělé je zakázáno do 11 let
- ❖ Hra na velkém hřišti je zakázána do kategorie F . Hrají se pouze turnaje (žádné soutěže) s odlehčeným kotoučem.
- ❖ Utkání juniorů E rozhodují 2 hráči z kategorie – Juniorů C. Aby tito hráči mohli nastoupit do soutěže, musí absolvovat jednoduchý kurz pro rozhodčí (3 hodinový). Teprve po splnění testu a odpískání jednoho utkání mohou hrát utkání ve své kategorii.
- ❖ Je povoleno hrát jedno utkání denně. Týdenní limit není stanoven.
- ❖ Limit na hostování je 10 dnů.
- ❖ Vojenská služba na rozdíl od Švédů je ve Finsku povinná (jeden rok). Hráči jsou sice uvolňováni na tréninky a utkání, a to je pro ně velice namáhavé, neboť musí denně dojíždět. Pokud mají vojenské cvičení, tak je nikdo neuvolní.

12. ZÁVĚRY

Poznatky z trenérské stáže ve Finsku bychom mohli shrnout do následujících bodů :

- ❖ Hokej ve Finsku je velmi populární a jeho popularita neustále vzrůstá, o čemž svědčí neustálý nárůst členské základny, mužstev a zimních stadionů
- ❖ Tréninkový objem finských mužstev v přípravném a předzávodním období je téměř stejný jako u nás
- ❖ Tréninkový objem finských mužstev v hlavním období je větší. Mužstva dospělých trénují na ledě i dvakrát denně..
- ❖ Také tréninku síly se Finové věnují více. Senioři a junioři (A, B) jsou v posilovně denně. Hráči převážně posilují sami podle individuálního programu.
- ❖ Kvalita tréninků (intenzita, výběr cvičení, provedení) u kategorie seniorů a juniorů (A, B, C) byla velmi dobrá.
- ❖ Kvalita tréninků nižších věkových kategorií, které jsme měli možnost vidět, nebyla taková, jak jsme očekávali. Jinak je trénink zaměřen převážně na rozvoj HČK.
- ❖ Sportovní gymnázia výrazně zlepšují úroveň finských hráčů
- ❖ Finský svaz pořádá velké množství seminářů, ale to je umožněno tím, že si je musí trenéři zaplatit
- ❖ V klubech pracuje velký počet trenérů – brankařů. Absolvují školení, zkoušky – mají licence
- ❖ Dynamický (silový) způsob bruslení finských hráčů je výsledkem cíleného tréninku na ledě a silovým tréninkem, který je zaměřen na dolní končetiny

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo:

Finsko "17"

Datum:

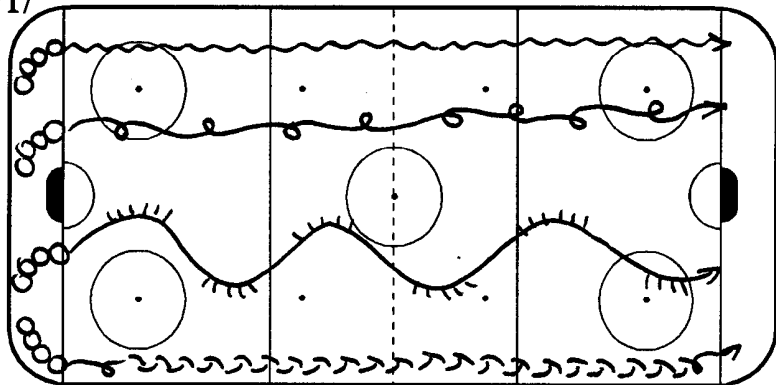
5. 11. 1997

Číslo TJ:

1

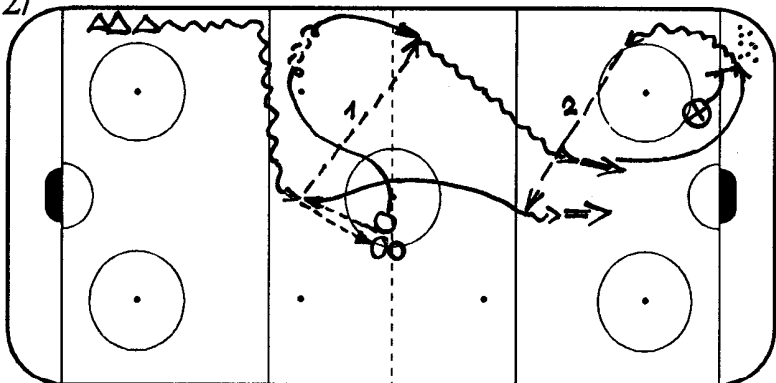
ROZBRUSLENÍ PŘED
UTKANÍM

/1/



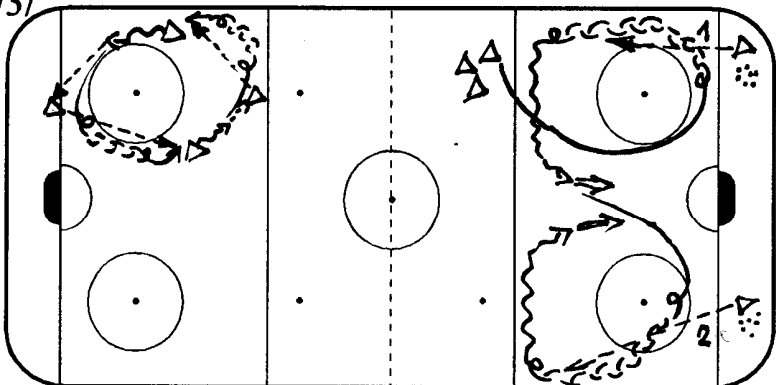
15' bruslení na hranách,
užité bruslení, vedení
kotouče, klamání,
fintování /1/

/2/



10' nácvik střelby,
tečování, dorážení /2/

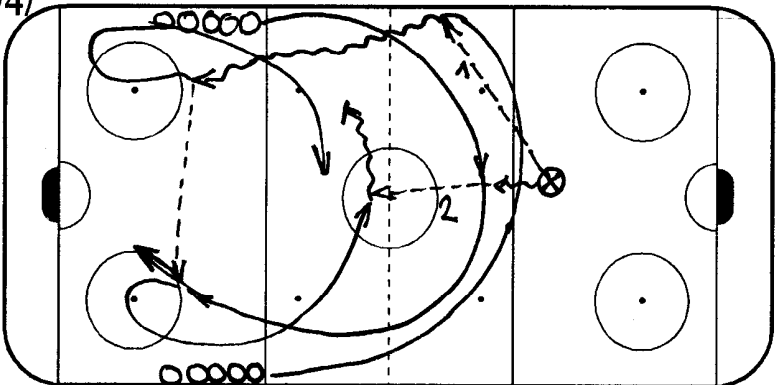
/3/



15' SPECIÁLNÍ HČJ:

Obránci:
užité bruslení, přihrávání,
obratnost, střelba /3/

/4/



Útočníci:
2 - 0 opakované zakončení,
křížení ve SP /4/

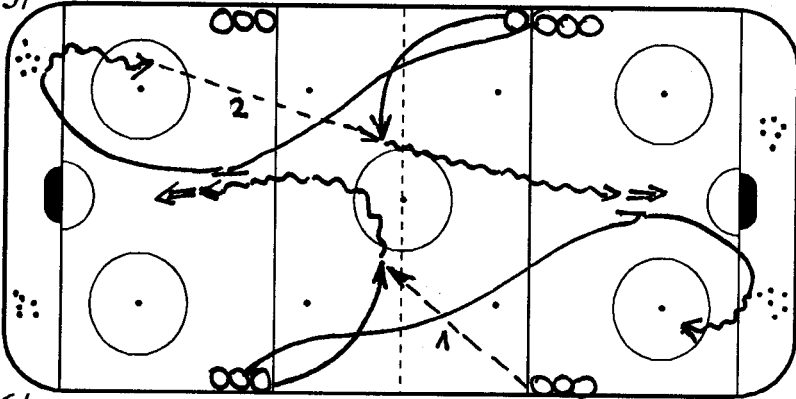
ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo:
Finsko "17"

Datum:
5. 11. 1997

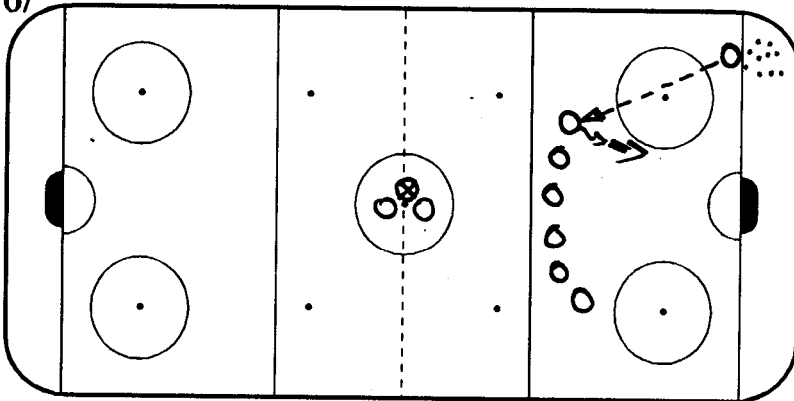
Číslo TJ: 1

/5/

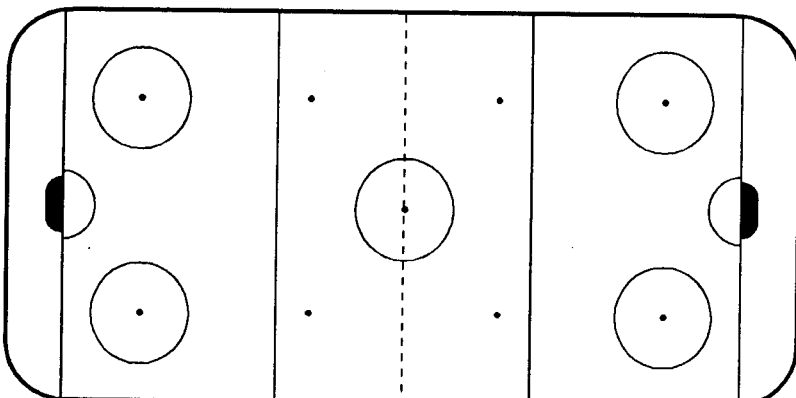
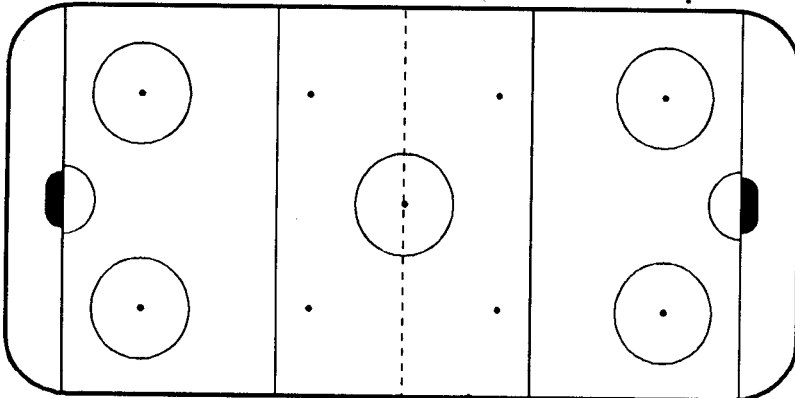


10' 1-0 - 1-1,
dvě mužstva
dobruslující hráč rozehrává
druhou akci /5/

/6/



10' individuální trénink dle
potřeby jednotlivých hráčů
- vhazování
- střelba /6/



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

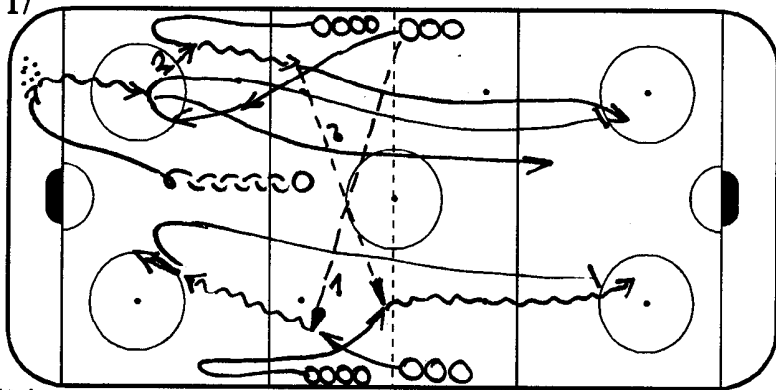
Mužstvo: HIFK Helsinki "A" Datum: 10. 11. 1997

Číslo TJ: 2

1. fáze

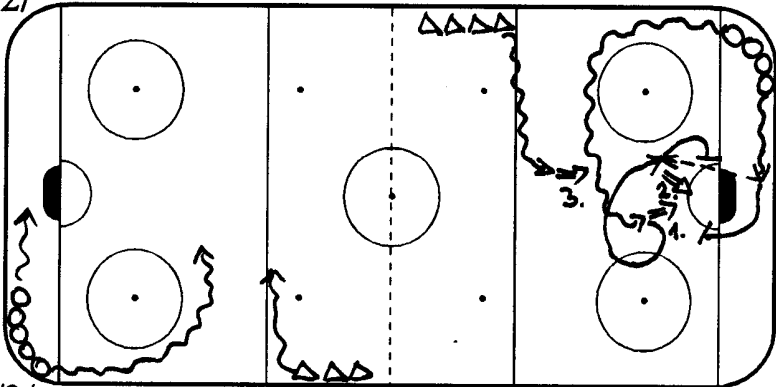
Úvod - 15' bruslení na hranách

/1/



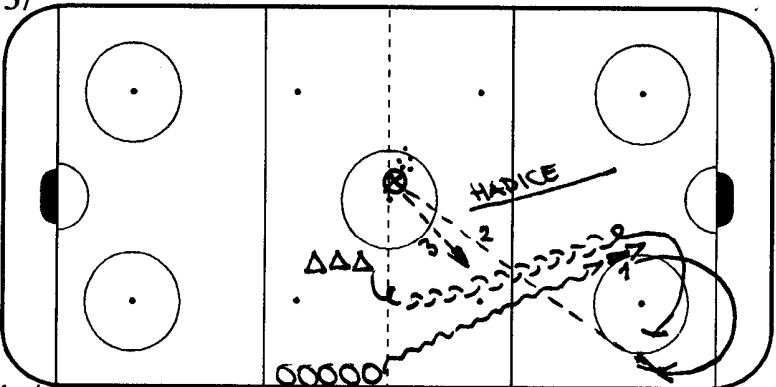
10' 2-0 - 3-3
2-2 - 4-4
přechod - tranzition
útočníci hráči po zakončení
dobruslují obranu násl. akce,
bránící hráči zakládají
protiakci /1/

/2/



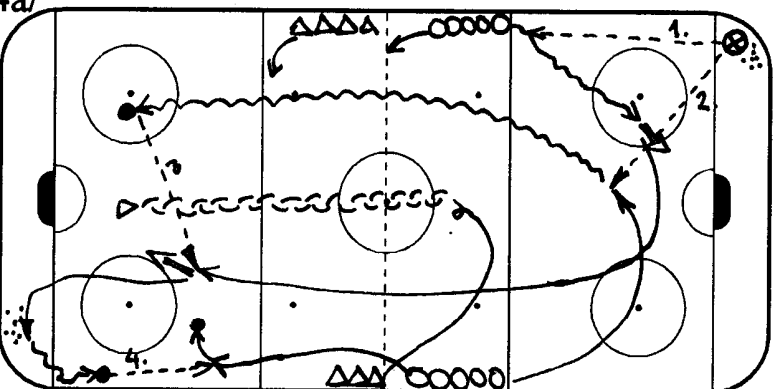
10' střelba
tečování, dorážení /2/

/3/



10' 1-1
akce probíhá v omezeném
prostoru (hadice)
tříkrát opakované uvolnění
s kotoučem /3/

/4a/



10' 1-0 - 2-1 - 3-2
provádí vždy jedna pětka
bránící hráč ze sit. 2-1
se po zakončení zapojí
do obrany násl. akce 3-2
/1-0 - 2-1 = 4a/

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo:

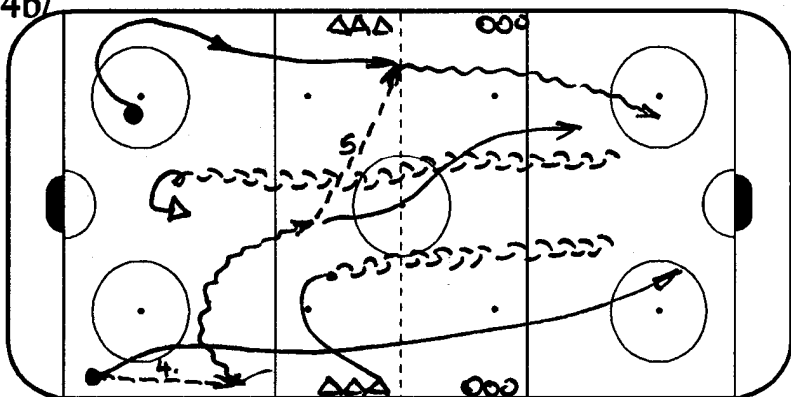
Datum:

Číslo TJ: 2

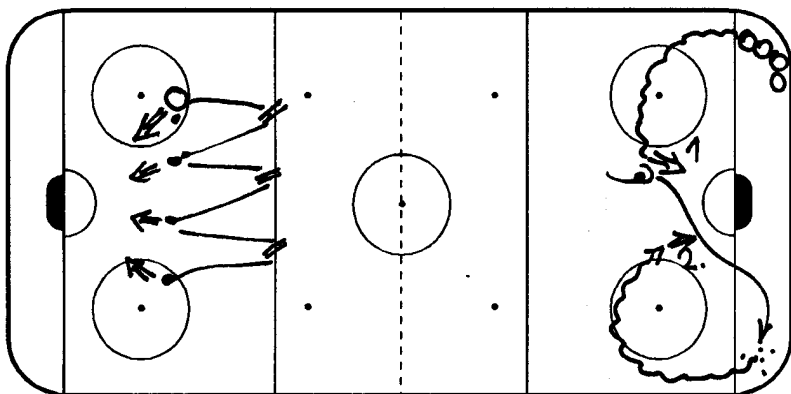
HIFK Helsinki "A" 10. 11. 1997

1. fáze

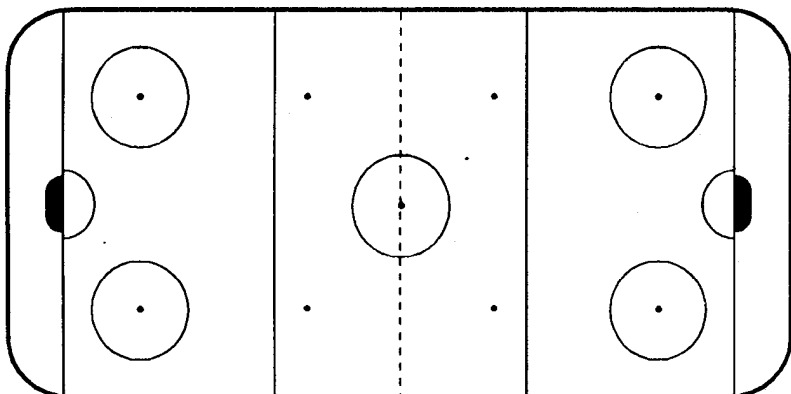
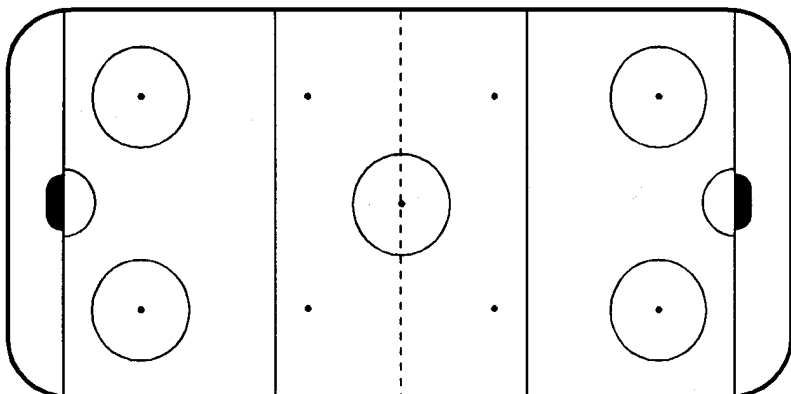
/4b/



10' 1-0 - 2-1 - 3-2
/3-2 4b/



15' individuální trénink hráčů



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo:

HIFK Helsinki "A"

Datum:

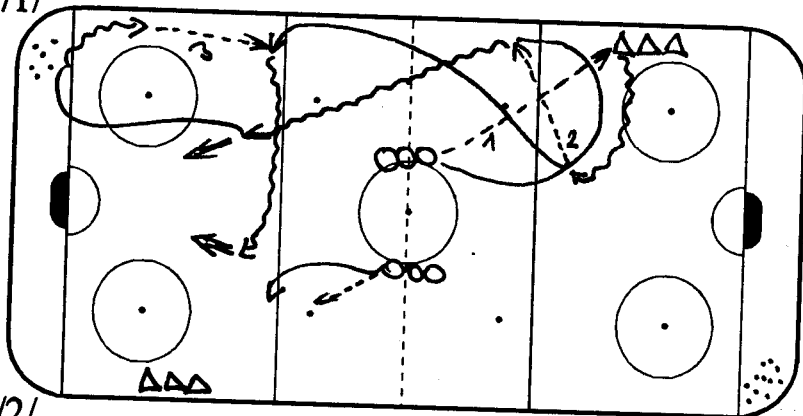
10. 11. 1997

Číslo TJ:

3

2. fáze

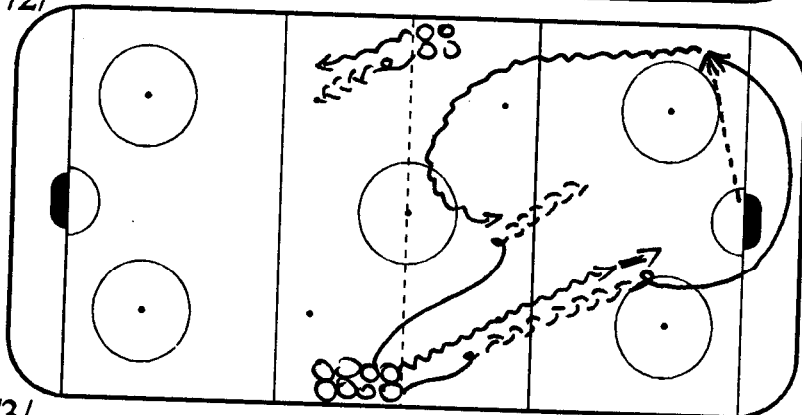
/1/



10' Úvod - individuálně užitě
bruslení, vedení kotouče

5' střelba, tečování /1/

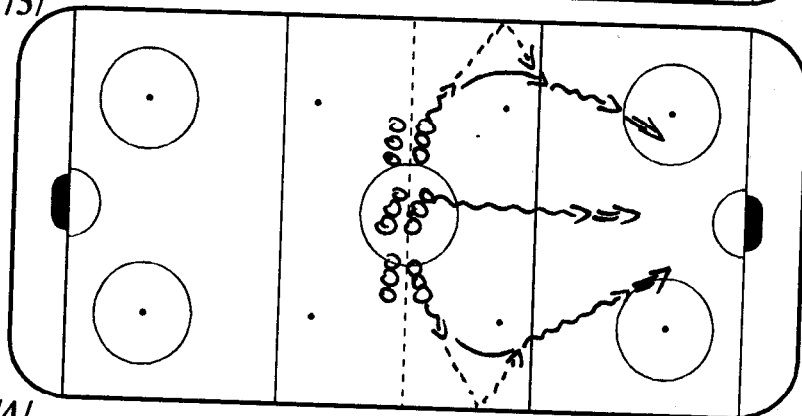
/2/



10' 1 - 1 (dttto 2 - 2)
bránící hráči po zakončení
pokračují jako útočníci

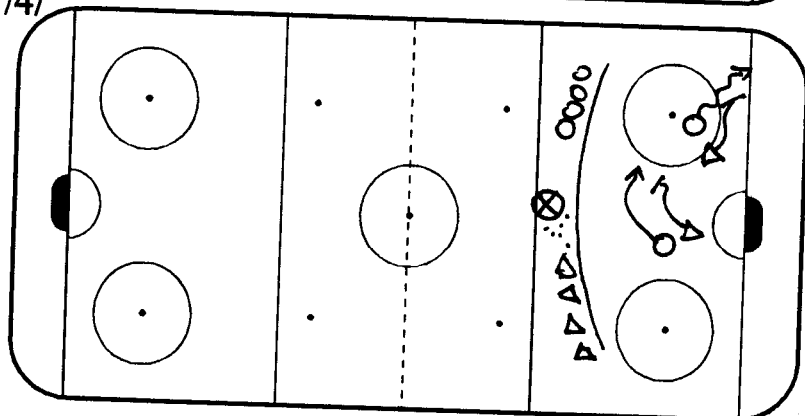
/2/

/3/



5' střelba ze stran /3/

/4/



10' 2 - 2 (dttto 3 - 3)
hra na omezeném prostoru
opakované zakončení
(cca 30 sec.) /4/

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo:

HIFK Helsinki "A"

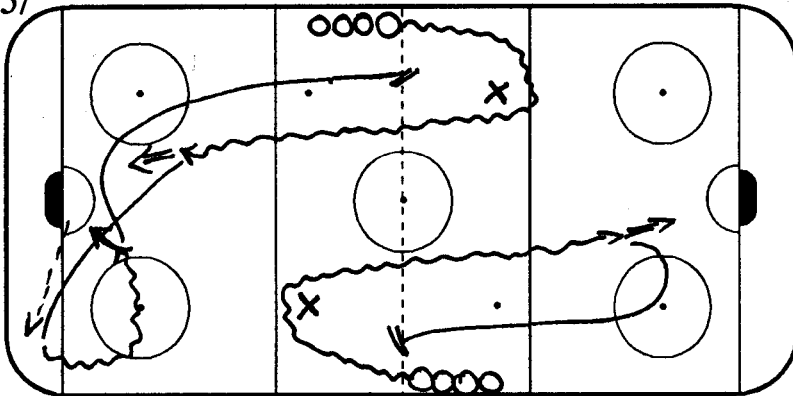
Datum:

10. 11. 1997

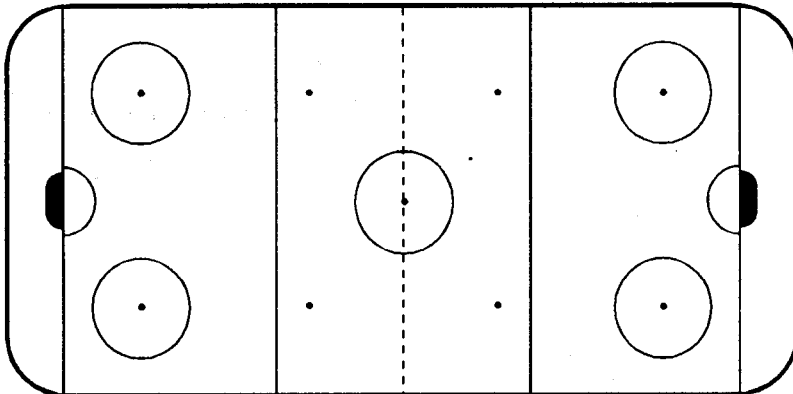
Číslo TJ: 3

2. fáze

15/

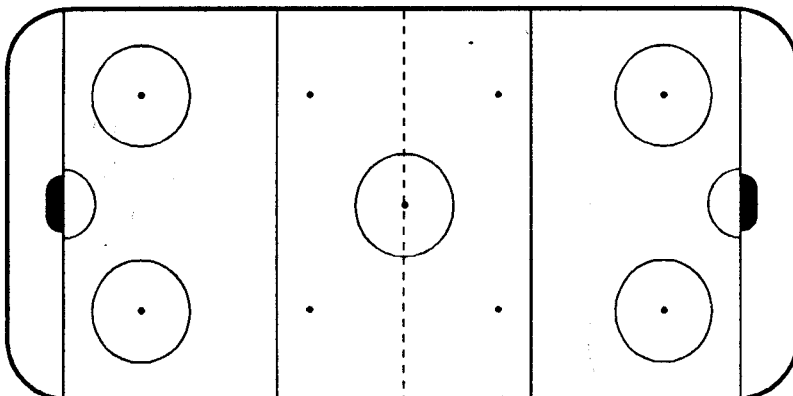
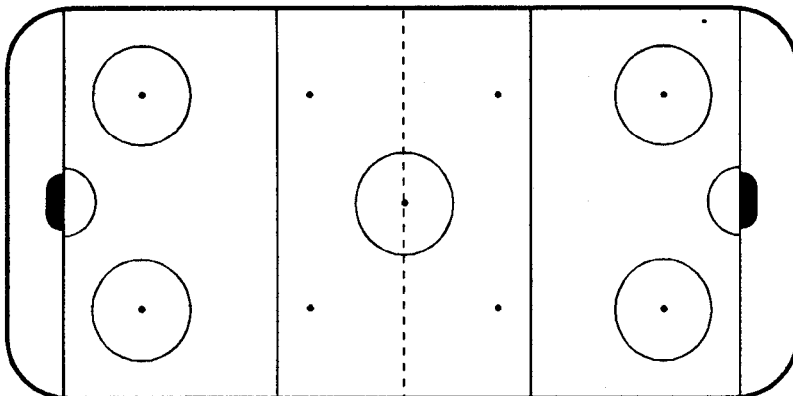


10' soutěž družstev
hráč musí vsítit branku,
potom teprve může vyjet
další hráč /5/



15' Hra (řízená)

10' individuální trénink
hráčů



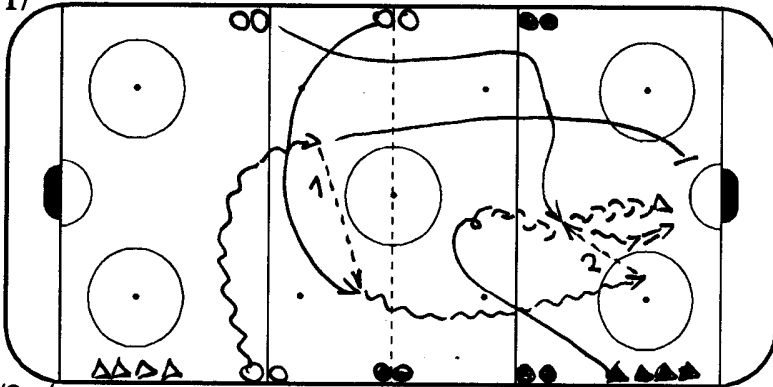
ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo:
Jokerit Helsinki "A"

Datum:
18. 11. 1997

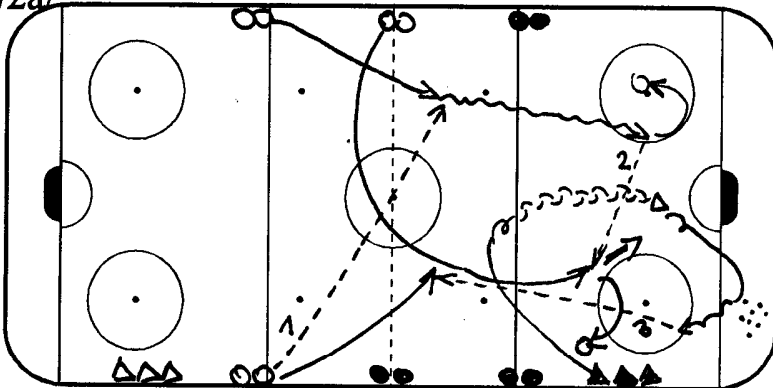
Číslo TJ: 4
rozbruslení
před utkání

/1/



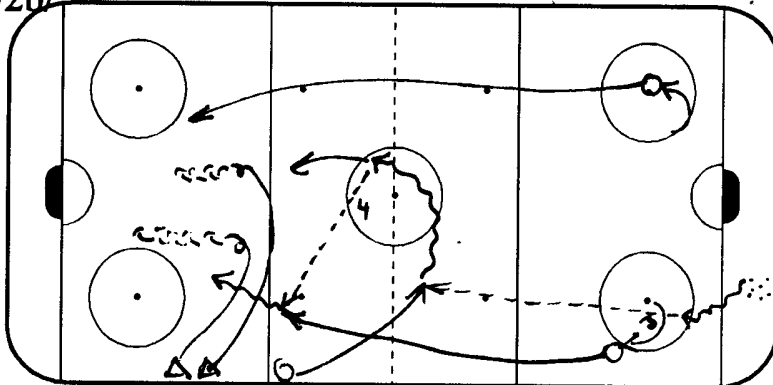
5' 3 - 1 opakovaně na
obě strany /1/

/2a/



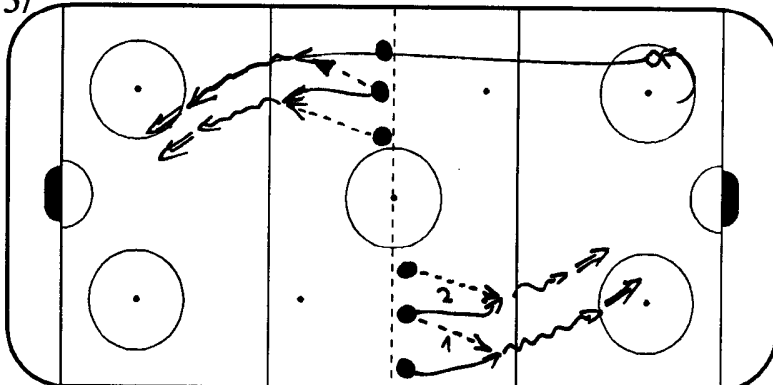
5' 2 - 1 - 3 - 2
po zakončení obránce
zakládá útok /2a/

/2b/



3 - 2 s rozehrávkou na
SU do SP /2b/

/3/



5' střelba /3/

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo:

Jokerit Helsinki "A"

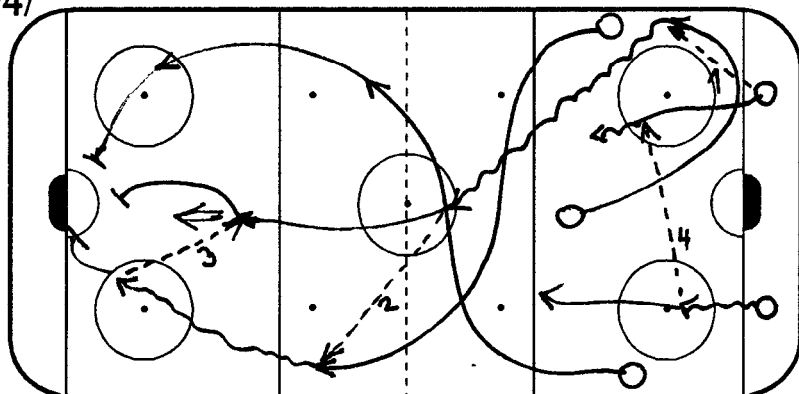
Datum:

18. 11. 1997

Číslo TJ: 4

rozbruslení
před utkání

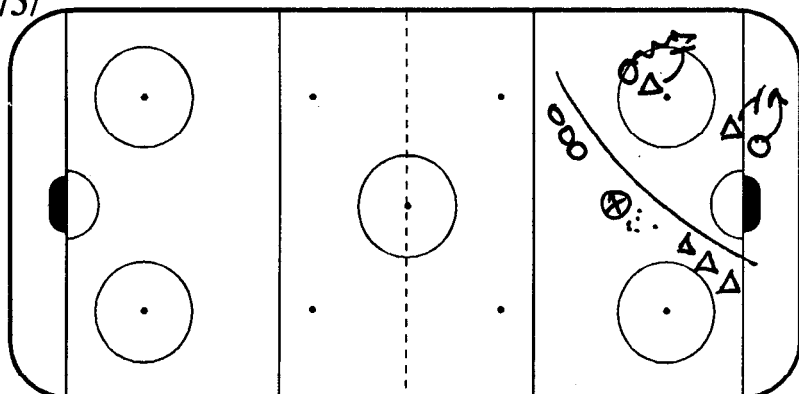
/4/



5' 5 - 0 nácvik vedení
útoku

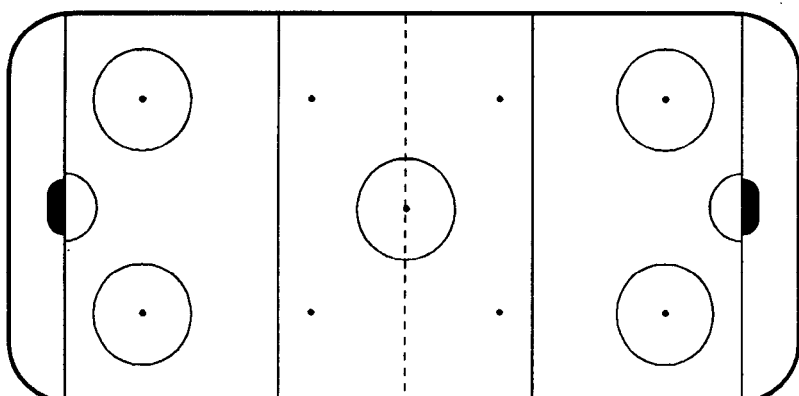
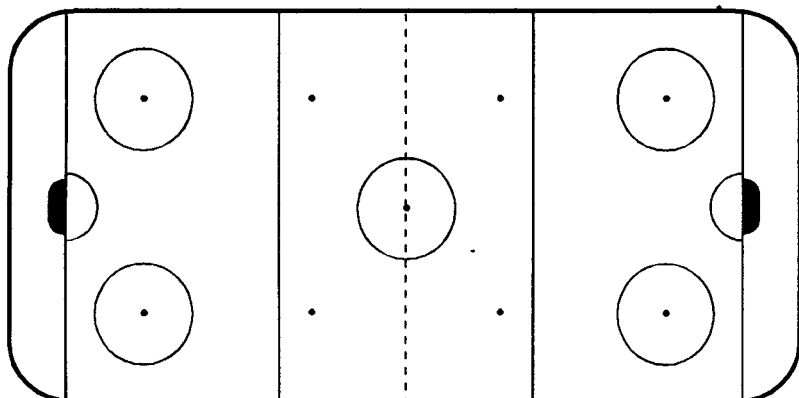
/4/

/5/



5' 2 - 2 v omezeném
prostoru (30 sec.)

/5/



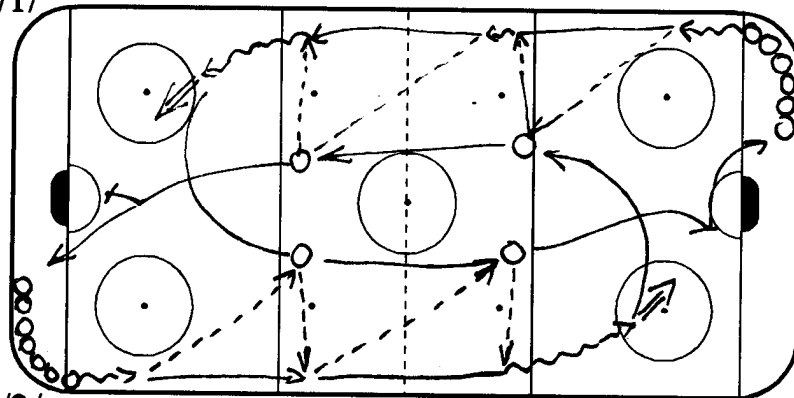
ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo:
HIFK Helsinki jun. "A"

Datum:
16. 11. 1997

Číslo TJ: 5

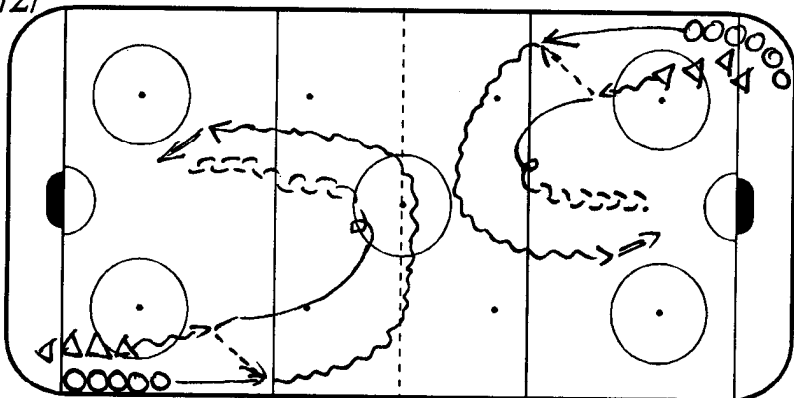
/1/



5' 1 - 0 přihrej a jed'

/1/

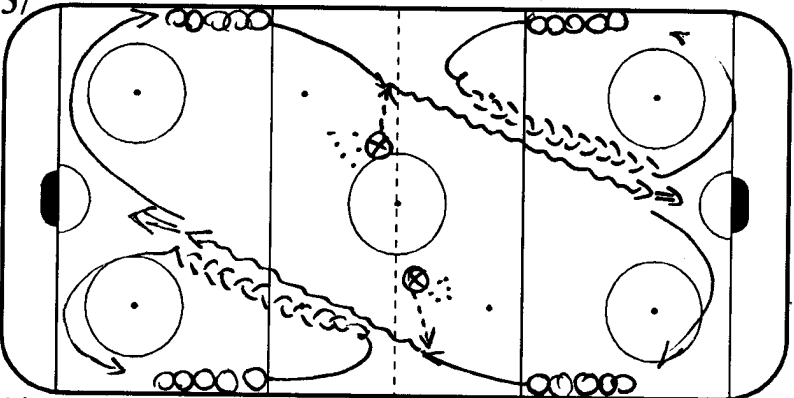
/2/



5' 1 - 1 z obou stran

/2/

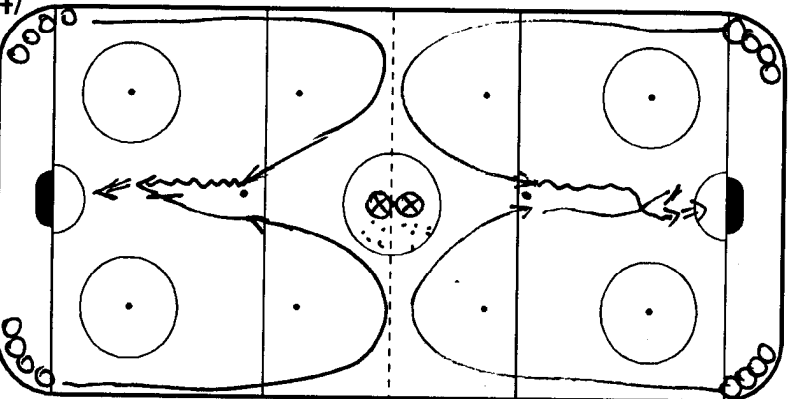
/3/



5' 1 - 1 rychlostně

/3/

/4/



5' 1 - 1 souboje o kotouč
/4/

35' hra řízená (zaměřená na
forčekink a ÚP)

10' individuální trénink

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo:

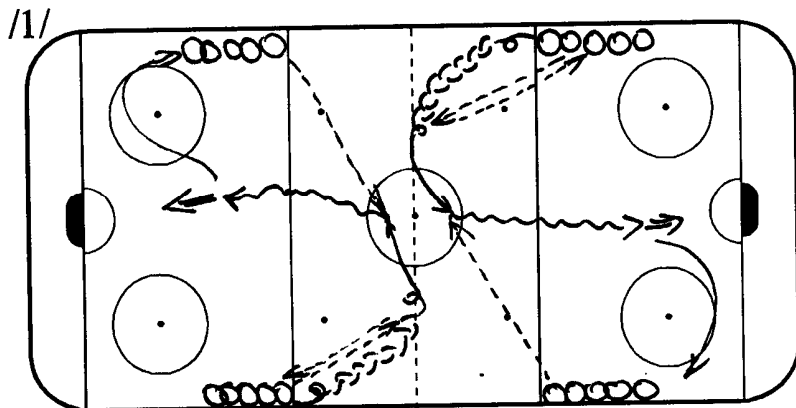
Jokerit Helsinki "A"

Datum:

16. 11. 1997

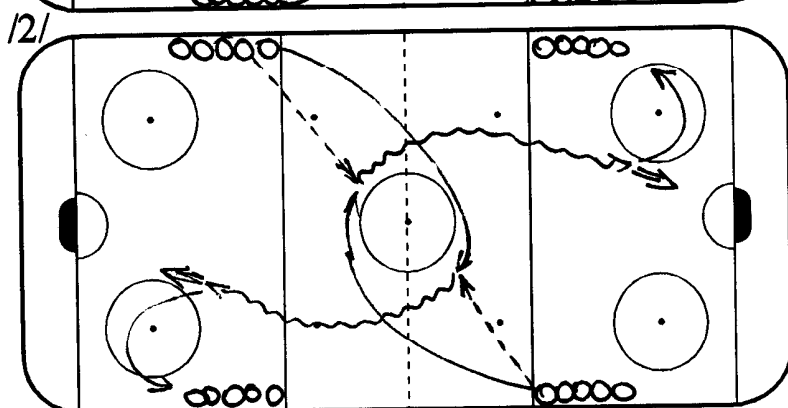
Číslo TJ: 6

rozbruslení
před utkáním

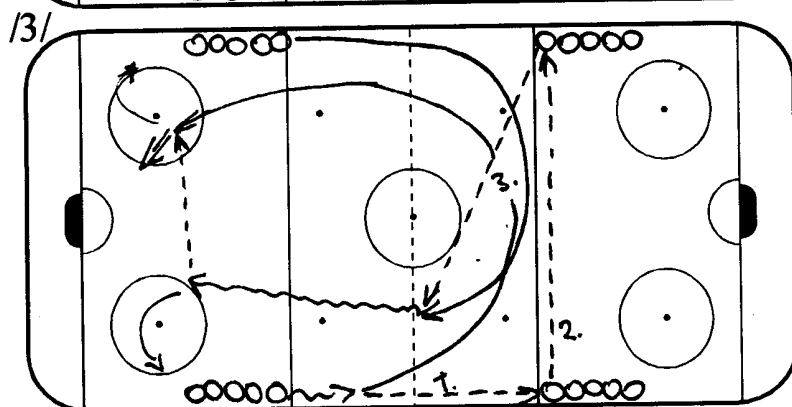


5' přihrávání v kruhu
na jeden dotek

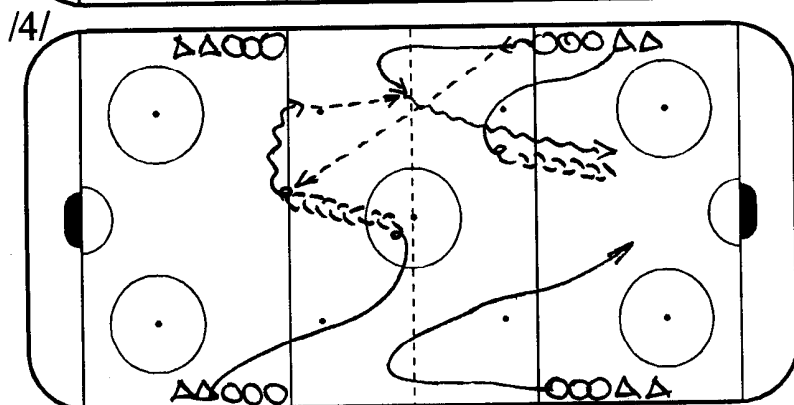
5' střelba /1/



5' střelba - rychlostní /2/



5' 2-0 /3/



5' 2-1 /4/

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo:

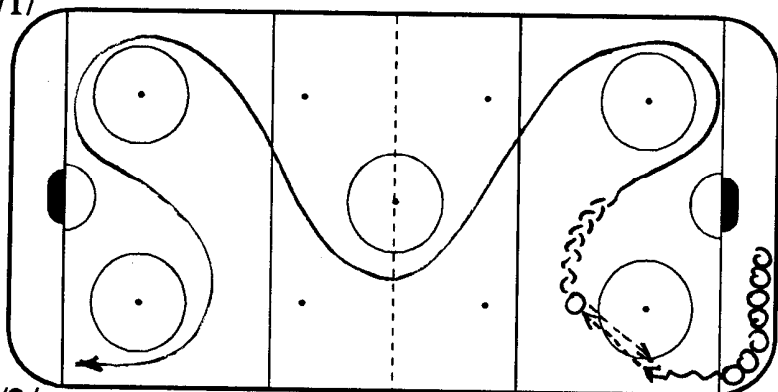
Datum:

Číslo TJ: 7

HIFK Helsinki jun. "C"

17. 11. 1997

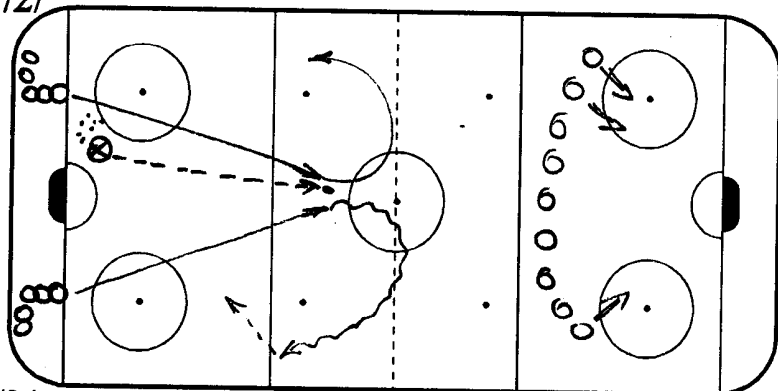
/1/



5' přihrávání v jízdě
ve dvojicích

/1/

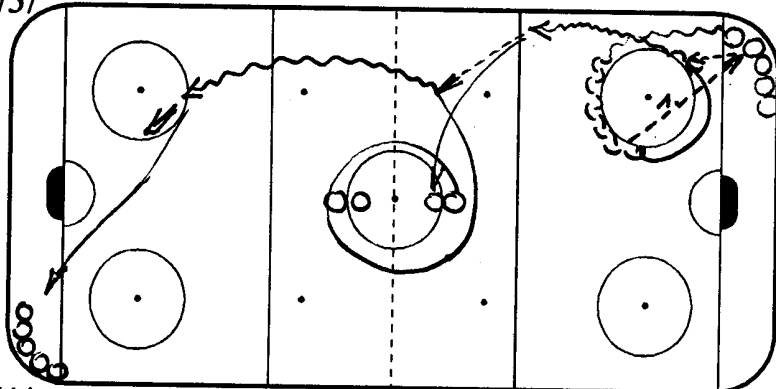
/2/



10' souboje o kotouč
střelba na brankáře

/2/

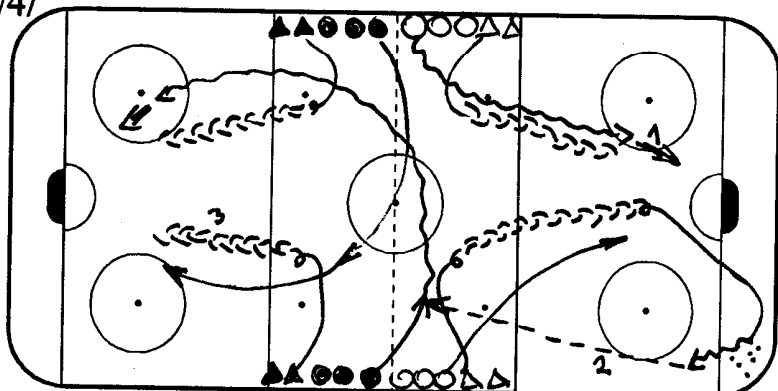
/3/



10' 1 - 0 střelba

/3/

/4/



10' 2 - 2 bránící hráči
rozehrávají proti akci

/4/

25' hra (řízená)

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo:

Ilves Tampere "A"

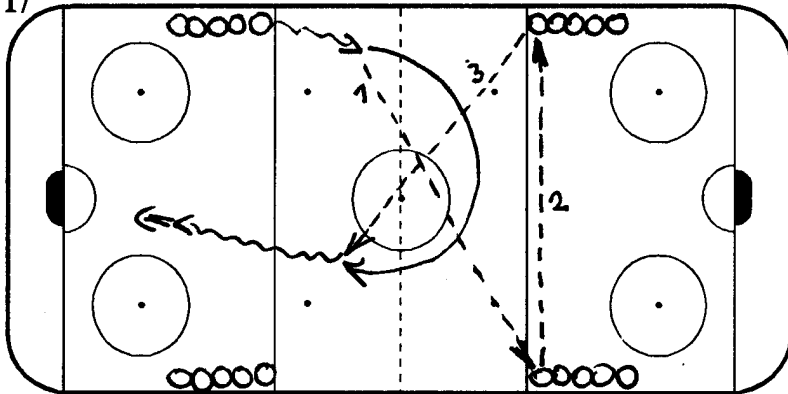
Datum:

19. 11. 1997

Číslo TJ: 8

rozbruslení
před utkáním

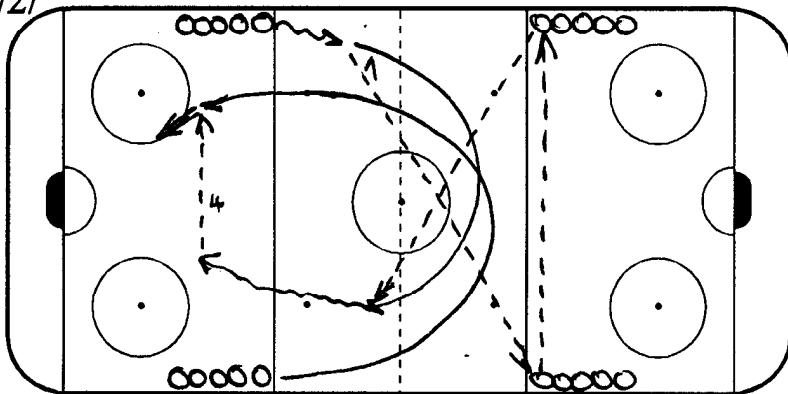
/1/



5' 1 - 0 střelba

/1/

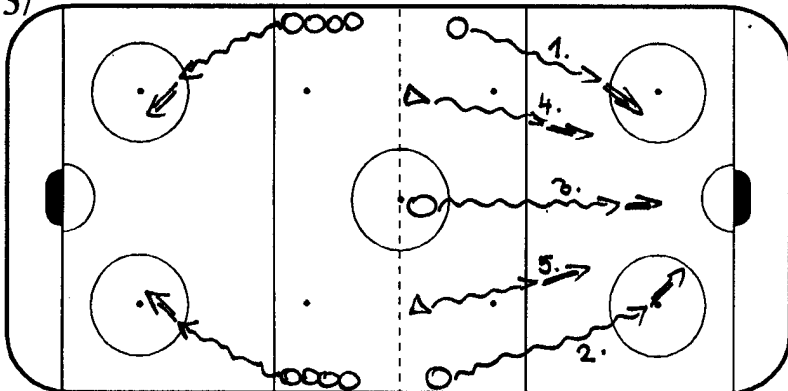
/2/



5' 2 - 0

/2/

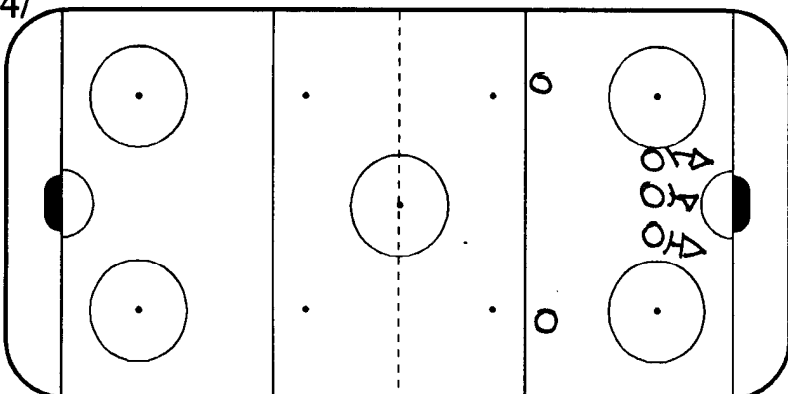
/3/



5' střelba ze stran

/3/

/4/



10' 3 - 3 - 5 - 3

základní postavení

kotouč za zády obránců

na znamení 3 - 3, popřípadě

střelba obránců - tečování

/4/

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo:

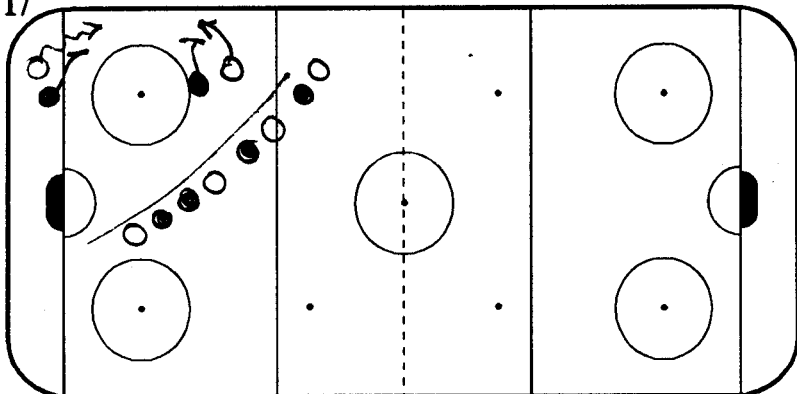
Datum:

Číslo TJ: 9

Tapara Tampere "A"

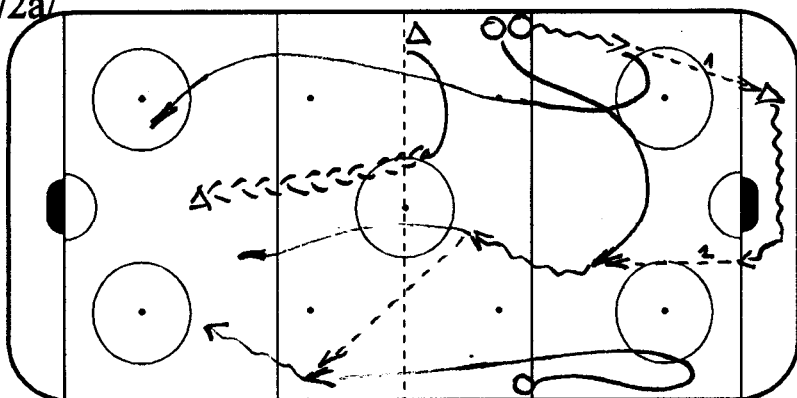
19. 11. 1997

/1/



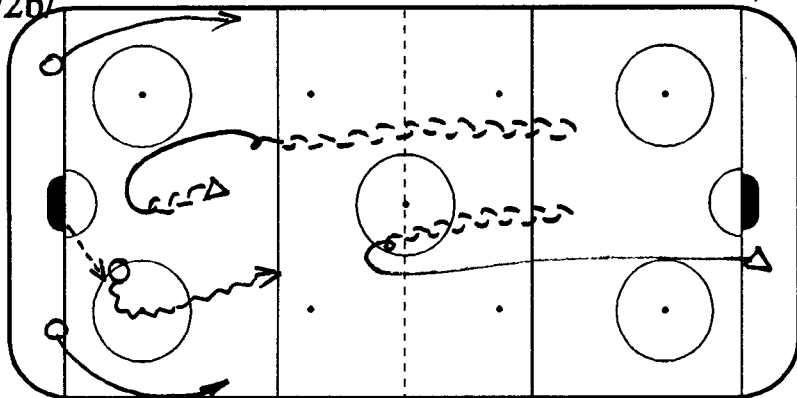
10' 2 - 2 hra na omezeném prostoru /1/

/2a/



10' 3 - 1 - 3 - 2
založení útoku z obranného pásma - 3 - 1 /2a/

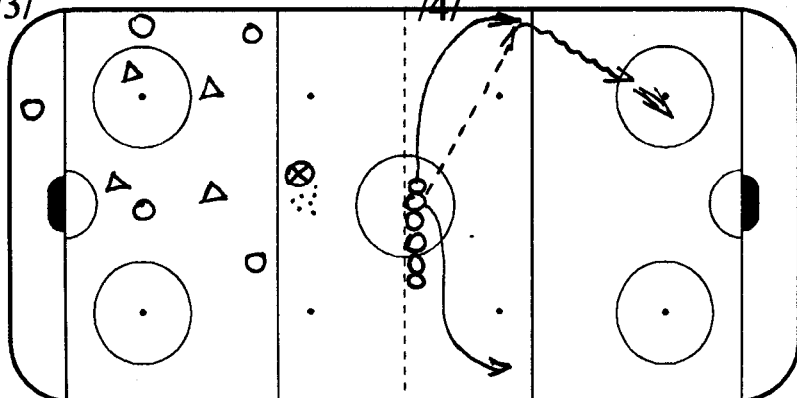
/2b/



po zakončení brankář
zakládá protiakci

3 - 2 /2b/

/3/



10' PH zakončení v ÚP
opakovaně /3/

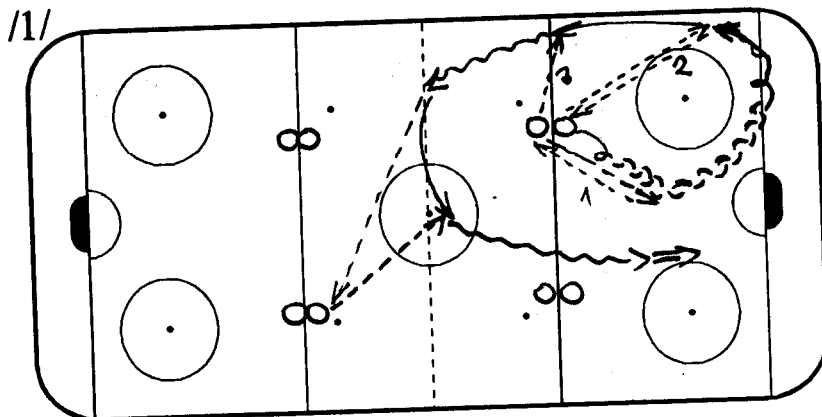
5' střelba ze stran /4/

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

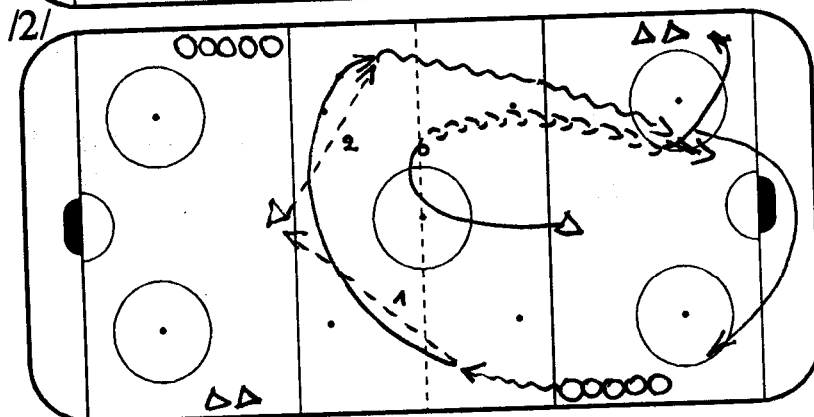
Mužstvo:
Ilves Tampere jun. "C"

Datum:
19. 11. 1997

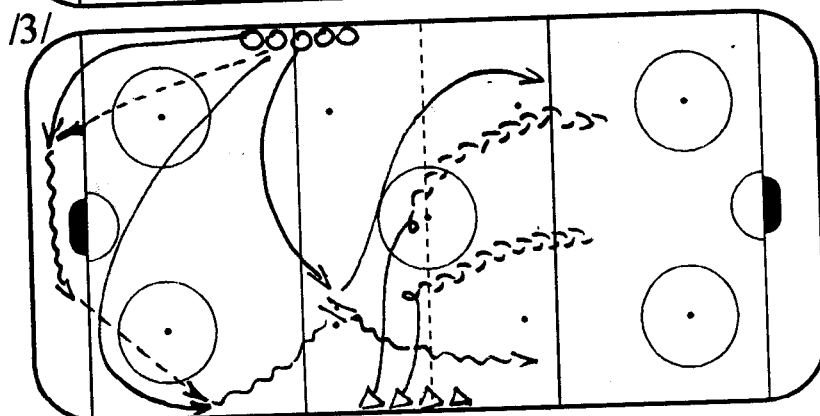
Číslo TJ: 10



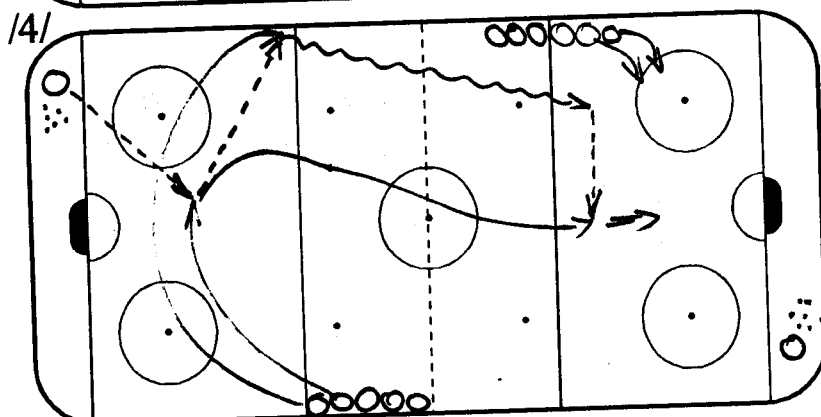
5' bruslení na hranách
10' střelba - technická /1/



10' 1 - 1 z jedné strany
z obou stran / obránce
brání útočníka z druhé
strany /2/



10' 2 - 2 po založení z OP
/3/



10' 2 - 0 /4/
20' hra (řízená)

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

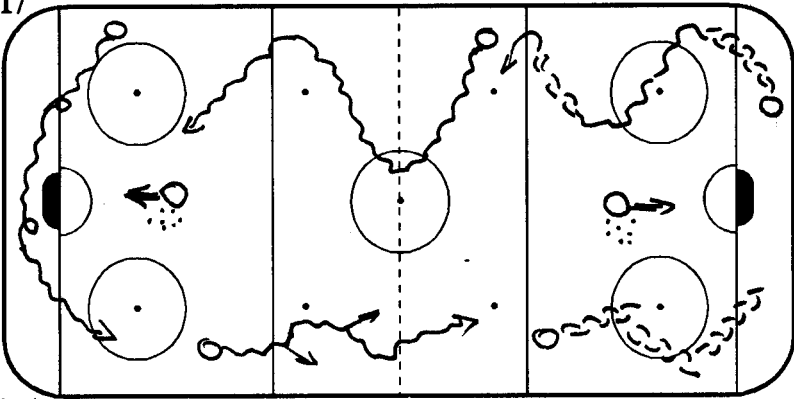
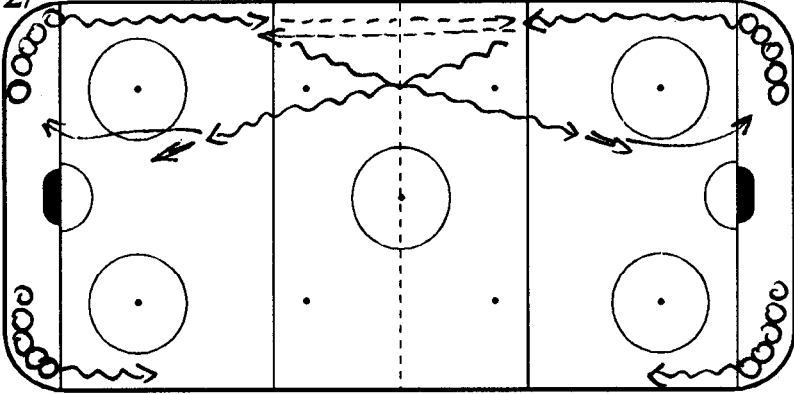
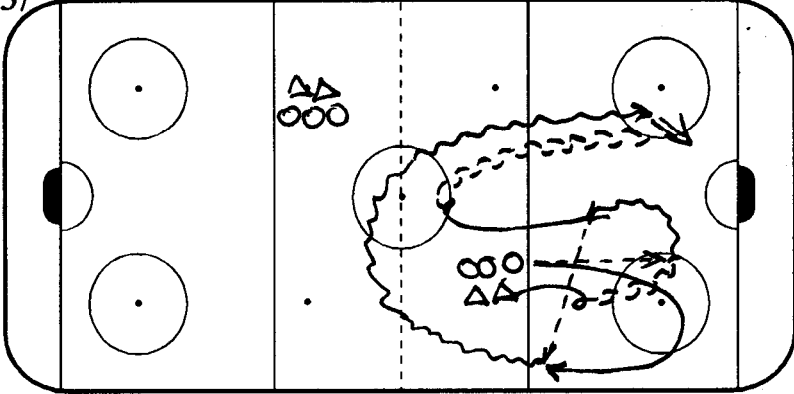
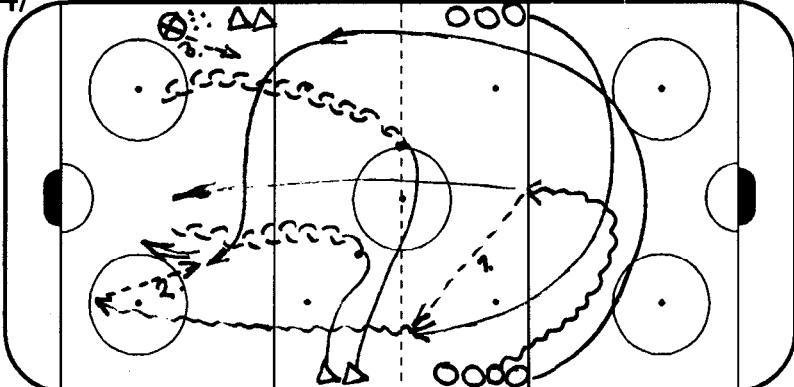
Mužstvo:

Datum:

Číslo TJ: 11

Jokerit Helsinki jun. "B"

11. 11. 1997

- /1/  10' bruslení na hranách
vedení kotouče
klamání, fintování
koordinace pohybu /1/
- /2/  10' 1 - 0 střelba /2/
- /3/  10' 1 - 1 /3/
- /4/  10' 3 - 2 opakovaně se
založením ze SP
(po zakončení trenér
nastřeluje kotouč
do SP opakovaně 3 - 2)
/4/

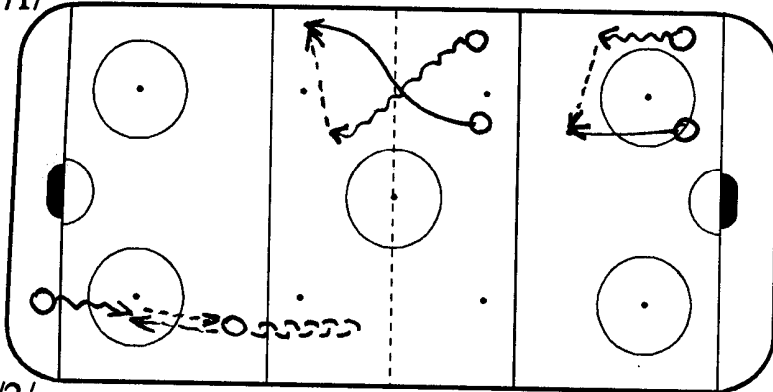
ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo:
HIFK Helsinki jun. "B"

Datum:
12. 11. 1997

Číslo TJ: 12

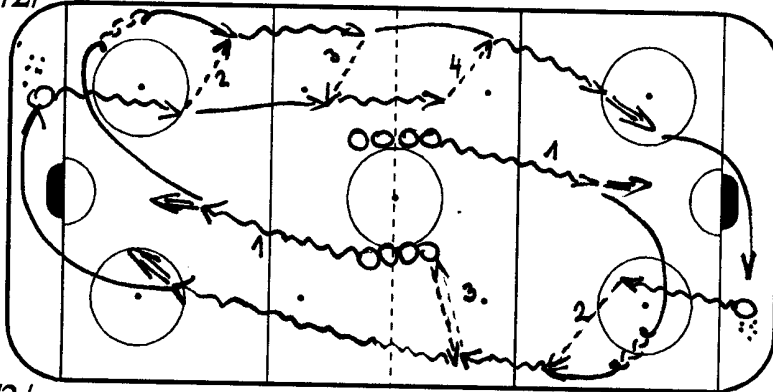
/1/



5' dvojice - přihrávání
v jízdě

/1/

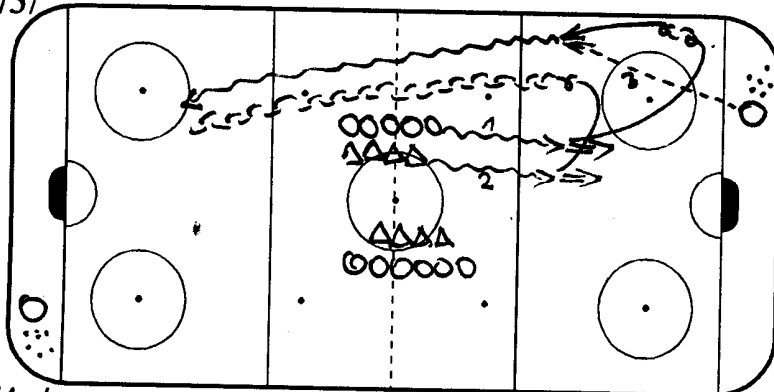
/2/



10' přihrej a jed' - střelba

/2/

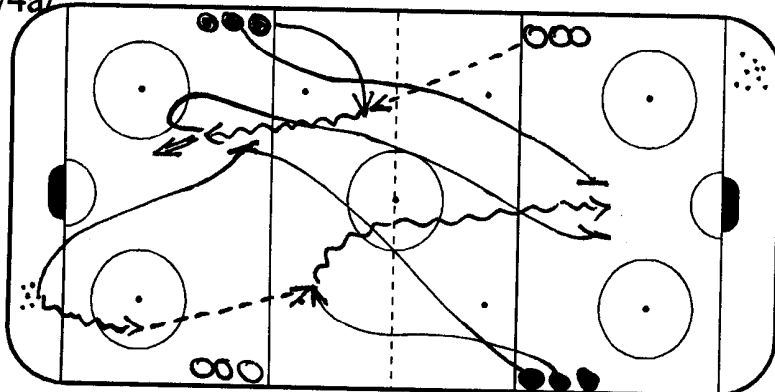
/3/



10' 1 - 1

/3/

/4a/



10' 1 - 1 - 3 - 3

tranzmition - přechod
zakončující hráč se přidává
k obraně až do situace 3 - 3

/4a/ - /4b/

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo:

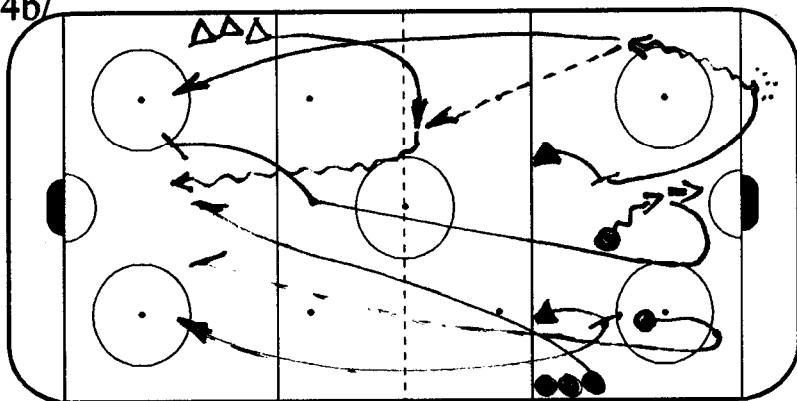
HIFK Helsinki jun. "B"

Datum:

12. 11. 1997

Číslo TJ: 12

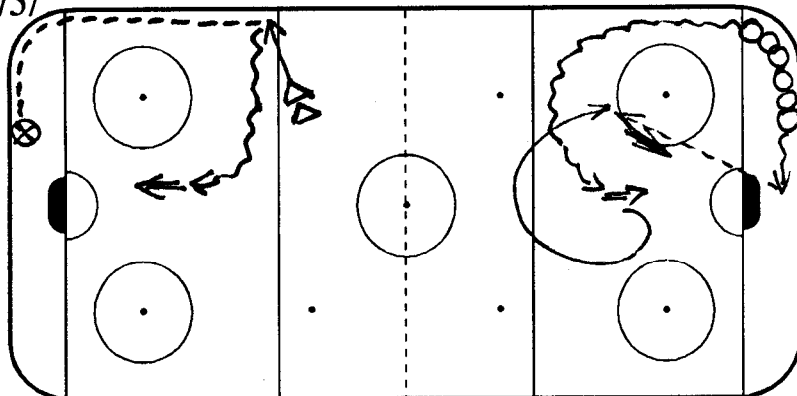
/4b/



1 - 1 - 3 - 3

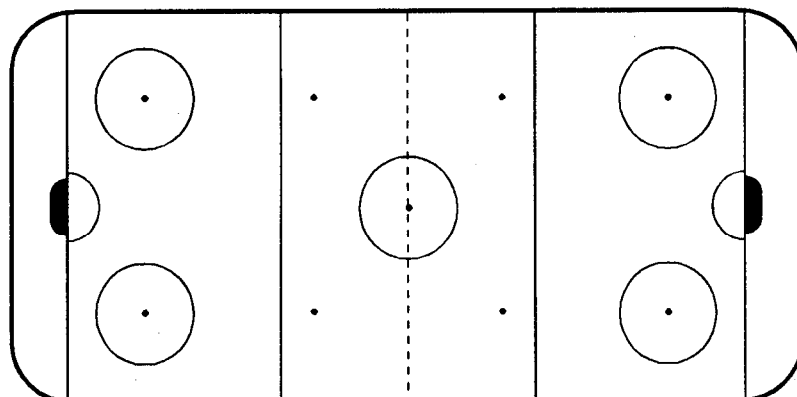
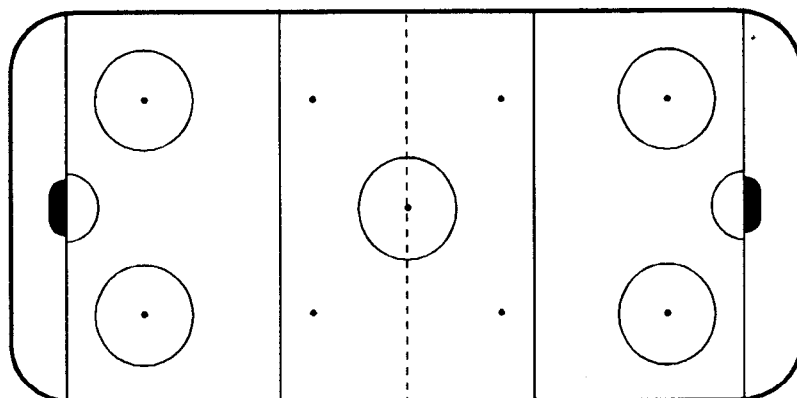
/4b/

/5/



5' spec. HCJ
útočníci - opakov. zakončení
obránci - chytání kotouče
u hrazení, střelba

/5/



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

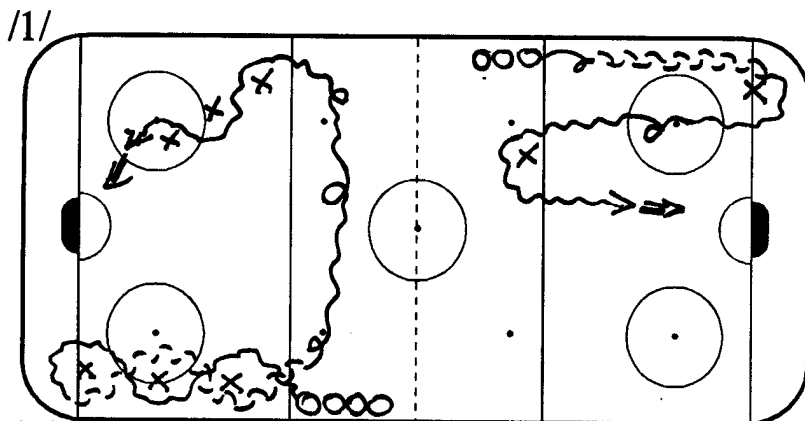
Mužstvo:

Datum:

Číslo TJ: 13

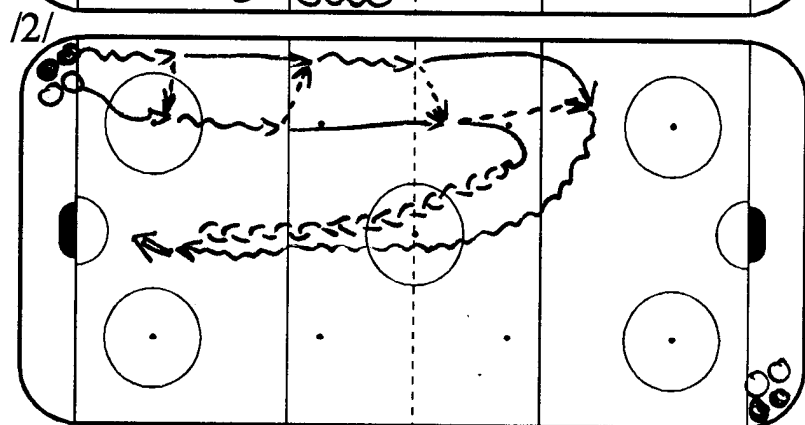
Jokerit Helsinki roč. 85

14. 11. 1997



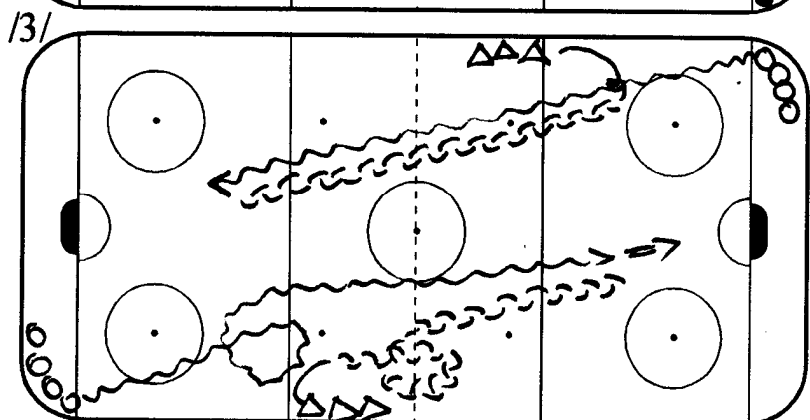
10' užití bruslení,
vedení kotouče,
střelba

/1/



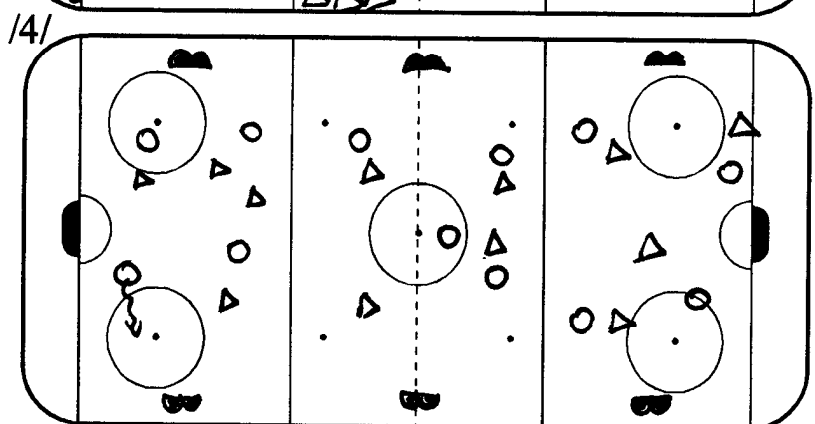
10' 2 - 0 - 1 - 1

/2/



10' 1 - 1

/3/



30' minihokej ve třetinách

/4/