

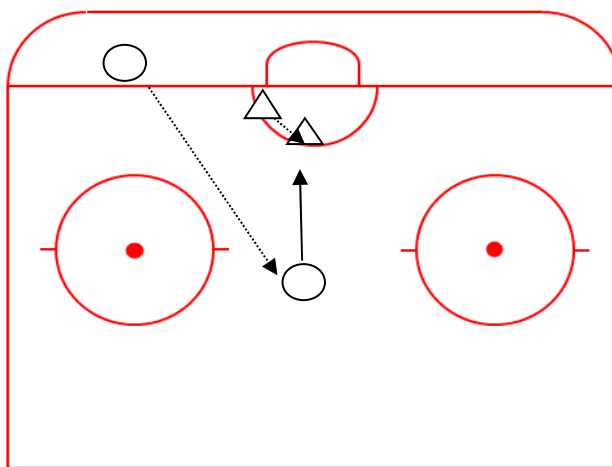
Goalie camp Norrtälje - Sweden



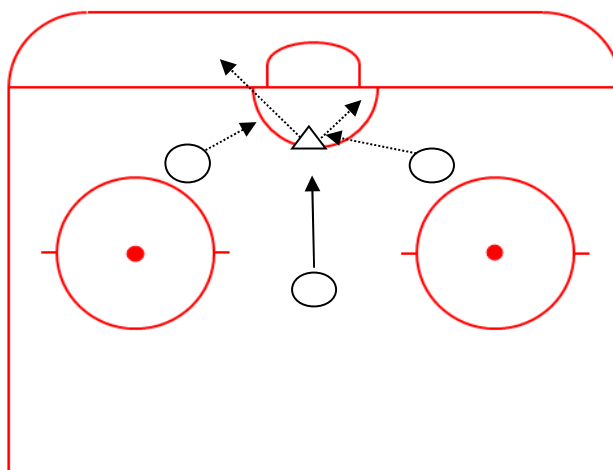
27.7.2009 - 13,00 - 13,50

11 goalies

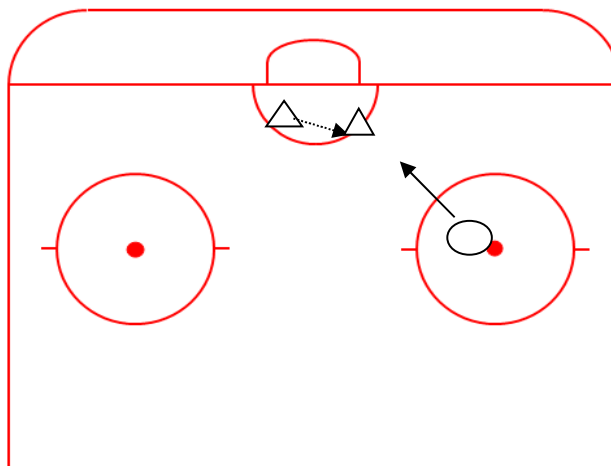
1. Přihrávka ze za branky, série na lapačku, pak vyrážku a po ledě mezi nohy do středu, střídat strany, brankář začíná přesunem od tyčky na osu střelce, řeší situaci kompaktním butterfly



2. Střela kamkoliv, 2 střelci před brankou doráží



3. Video - natáčení, brankář začíná přesun na osu ke střelci, ten střílí po ledě, pak 20 až 30 cm nad ledem střídavě, rychle nahoru, otáčí se a vybrusleje vybrusluje za odraženým kotoučem

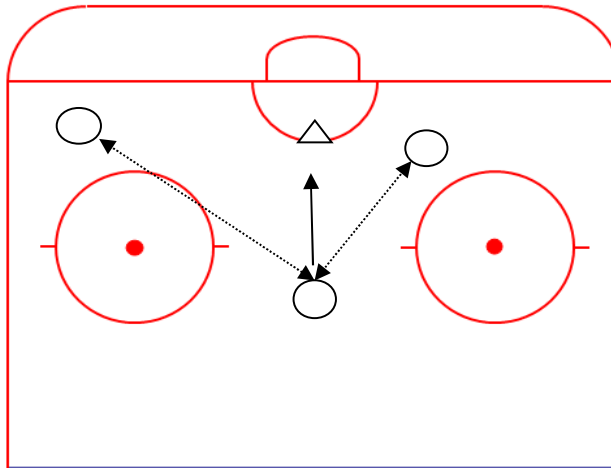


Goalie camp Norrtälje - Sweden



27.7.2009 - 13,00 - 13,50

4. Přihrávky do trojúhelníku, střelba ze středu
kamkoliv, 2 střelci před brankou doráží



**Pokaždé důraz na rychlost bruslení a
dohrávání do konce situace, cca střídání
po 5 cvičeních, vše naplno, vždy se sleduje
odražený puk očima a dohrává**

