



HODNOCENÍ A ROZVOJ VTM

BEDŘICH ŠČERBAN SEMINÁŘE 1., 5. A 6. 9. 2016

OSTRAVA, JIHLAVA, CHOMUTOV



ÚVOD

- Prioritou práce trenéra u mládeže je VÝCHOVA, POSKYTOVÁNÍ PROŽITKU, POSKYTOVÁNÍ ZÁŽITKU. Jde o proces učení
- Český hokej se za poslední roky výrazně posunul. V průměru jsme udělat velký pokrok a dohnali světové velmoci. **Nedaří se ale v českém hokeji vychovávat rozdílové hráče**, nebo jich vychováme málo
- **MUSÍME ZAČÍT VYCHOVÁVAT I OSOBNOSTI, ROZDÍLOVÉ HRÁČE.**
- **MÁME ODPOVĚDNOST K TALENTOVANÝM DĚTEM - VTM**



HODNOCENÍ PRVNÍHO ROKU



VTM sleduje několik základní věci:

- Trénink talentovaných hráčů v přímé konfrontaci s těmi nejlepšími v kraji
- Vyšší motivaci pro nominované talentované hráče
- Vyšší motivaci pro ostatní hráče, aby se snažili dostat do výběrů, a tím pádem i vyšší úroveň tréninku v klubu
- Spolupráce a komunikace mezi trenéry v kraji tím, že společně pracují na projektu

Základní fakta:

- Zapojeno 1288 talentů
- Více než 440 soustředění, 35 turnajů, 56 trenérů
- Ohlasy na projekt jsou v drtivé většině pozitivní
 - Projekt je úspěšný, respektovaný



TRÉNINKOVÝ PROGRAM 15/16



2004 - téma bruslení a zakončení

- 30 min. rozcvičení sucho (50% času hry)
- 60min. celoplošný trénink (stanoviště na **téma**)
- 30min. hry na malém prostoru
- 15min. řízená hra na celé hřiště
- 15min. teorie a vyhodnocení tréninku

2003 - téma bruslení a technika hole

- 30 min. rozcvičení sucho (50% času hry)
- 60min. celoplošný trénink (stanoviště na **téma**)
- 30min. hry na malém prostoru
- 15min. řízená hra na celé hřiště
- 15min. teorie a vyhodnocení tréninku

2002 - téma bruslení, součinnost a technika hole

- 30 min. rozcvičení sucho (50% času hry)
- 60min. celoplošný trénink (stanoviště na **téma**)
- 15min. hry na malém prostoru
- 30min. řízená hra na celé hřiště
- 15min. teorie a vyhodnocení tréninku

2001 - téma bruslení, součinnost a zakončení

- 30 min. rozcvičení sucho (50% času hry)
- 60min. celoplošný trénink (stanoviště na **téma**)
- 15min. hry na malém prostoru
- 30min. řízená hra na celé hřiště
- 15min. teorie a vyhodnocení tréninku



ROZVOJ VTM (V DUCHU VÝCHOVY ROZDÍLOVÝCH HRÁČŮ)



- Nadále velký důraz na hry. Dnešní generace absolvuje více tréninků než předchozí generace. Tréninkový proces je kvalitnější. Chybí jí ale spontánní, neřízené hry ve volnočasových aktivitách mládeže. Je zapotřebí zařadit do výchovy více her, a to už v rozcvičení. Zábavnou formou tak „učit“. Zábavnou formou rozvíjet herní myšlení, předvídavost, čtení hry (read and react). Vychovávat hráče. Máme ve VTM k dispozici talentované jedince. Hráče motivované. Tréninky mají vyšší úroveň. Nechme děti hodně se poměřovat mezi sebou hrou.



ROZVOJ VTM (V DUCHU VÝCHOVY ROZDÍLOVÝCH HRÁČŮ)



Z IIHS ČESKO – FINSKO U 13 Tampere – Pirkkala 2016

Rozdíly v přípravě české a finské hokejové školy v této věkové kategorii:

- výrazně demokratičtější přístup trenérů k hráčům na finské straně
- mnohem méně příkazů hráčům na finské straně
- hráči mají větší volnost v rozhodování, hrají pod menším tlakem na finské straně
- při cvičeních na ledě větší poměr cvičení na velké hřiště proti cvičením na malém prostoru na finské straně
- trénink na ledě pouze 3x týdně, vyšší tréninkové vytížení až od kategorie dorostu na finské straně
- využití sladeboardu v off-ice tréninku na finské straně
- výrazně větší možnost využití přírodních či veřejných sportovišť na finské straně

Jiří Jungwirth



ROZVOJ VTM (V DUCHU VÝCHOVY ROZDÍLOVÝCH HRÁČŮ)



Z IIHS ČESKO – FINSKO U 13 Tampere – Pirkkala 2016

Rozdíly v přípravě české a finské hokejové školy v této věkové kategorii:

- Pro mě největší rozdíl mezi českými a finskými trenéry je v přístupu k hráčům. Hráči dostávají obrovskou volnost jak na ledě, tak na suchu. Při jednom tréninku na suchu se hráči měli rozdělit na 3 skupiny a postavili se do pěti, tak jsem je šel srovnat a finský trenér mě zastavil a řekl mi, ať je nechám, že se srovnají sami. Trvalo jim to asi 2 minuty, ale vůbec to neřešil.
- Během zápasů jsem nepostřehl, že by některému hráči cokoli vyčetli. Když hráči udělali chybu, akorát jim řekl: it's OK. Naopak cokoli se jim povedlo tak je hodně chválili, jako kdyby projeli celé hřiště. V tom vidím obrovský rozdíl oproti nám. Myslím si, že oproti finským trenérům málo chválíme a jsem „blázní“.

Karel Nekvasil



TRÉNINKOVÝ PROGRAM 16/17



2005 - téma bruslení a zakončení

- 30min. rozcvičení sucho (50% času hry)
- 45min. celoplošný trénink (stanoviště na **téma**)
- 30min. hry na malém prostoru
- 30min. řízená hra na celé hřiště
- 15min. teorie a vyhodnocení tréninku

2004 - téma bruslení a technika hole

- 30 min. rozcvičení sucho (50% času hry)
- 45min. celoplošný trénink (stanoviště na **téma**)
- 30min. hry na malém prostoru
- 30min. řízená hra na celé hřiště
- 15min. teorie a vyhodnocení tréninku

2003 - téma bruslení, součinnost a technika hole

- 30 min. rozcvičení sucho (50% času hry)
- 45min. celoplošný trénink (stanoviště na **téma**)
- 15min. hry na malém prostoru
- 45min. řízená hra na celé hřiště
- 15min. teorie a vyhodnocení tréninku

2002 - téma bruslení, součinnost a zakončení

- 30 min. rozcvičení sucho (50% času hry)
- 45min. celoplošný trénink (stanoviště na **téma**)
- 15min. hry na malém prostoru
- 45min. řízená hra na celé hřiště
- 15min. teorie a vyhodnocení tréninku



ZVÝŠENÍ POČTU SOUSTŘEDĚNÍ A TURNAJŮ, TURNAJE Z-S-V



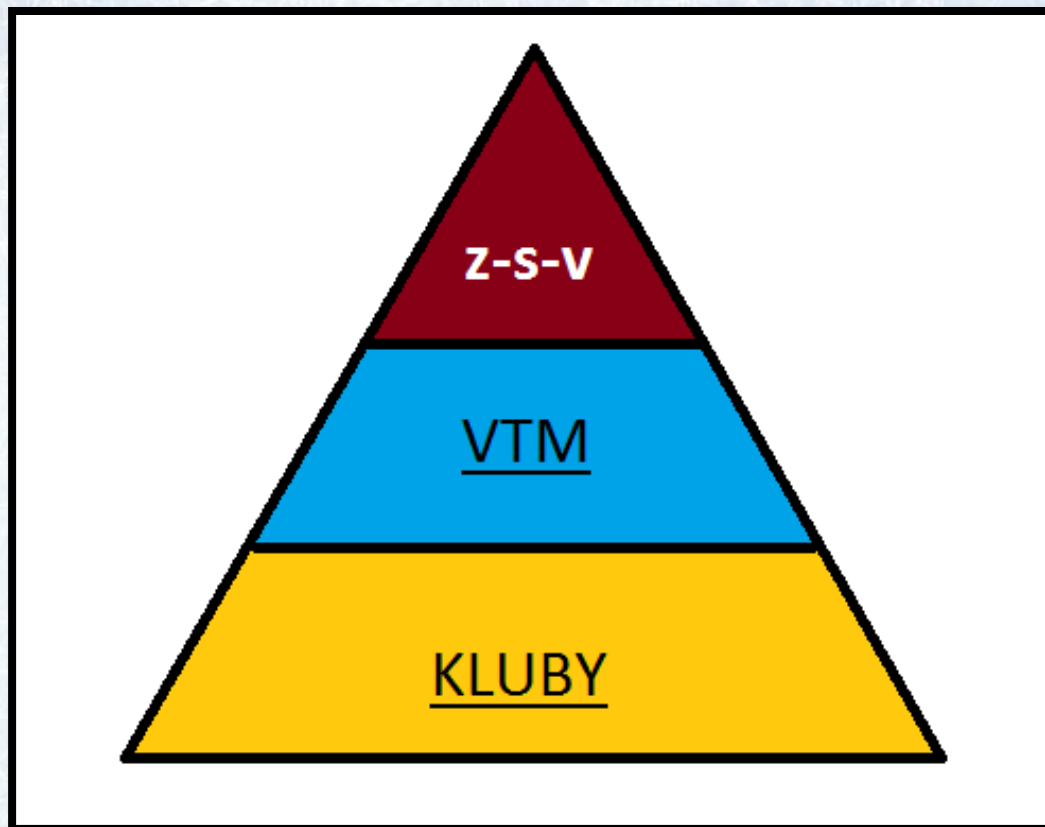
- Vyšší počet turnajů
- Zvaní trenérů z ostatních klubů v kraji, hlavně z klubů nominovaných hráčů jako hostů na soustředění. Komunikace o dětech – oblast doporučování individuálních tréninků
- **Turnaj regionů západ, střed, východ (ČSLH)**
 - **Západ:** Plzeňský, Karlovarský, Ústecký, Liberecký, Středočeský kraj
 - **Střed:** Praha, Královéhradecký, Pardubický, Jihočeský kraj, Kraj Vysočina
 - **Východ:** Moravskoslezský, Olomoucký, Zlínský, Jihomoravský kraj

NOMINACE:

- útok:** 7 nejlepších v KB + 2x volná nominace
- obrana:** 4 nejlepších v KB + 1x volná nominace
- gólmani:** 2 nejlepší v % úspěšnosti



PYRAMIDA



VÝCHOVA INDIVIDUALIT - VÝCHOVA ROZDÍLOVÝCH HRÁČŮ



- tréninky dovedností se specialisty na danou činnost
- programy pro individuální rozvoje jednotlivců, strava, psychologie, individuální tréninky- odpovědnost trenéři
- posun projektu do kvality
- na soustředění 20 hráčů do pole plus 4 gólmari (4 stanoviště)
- na turnaj (dva zápasy 3x 15min):
 - **U12, U13**
12 útočníků + 8 obránců + 2 gólmari maximálně, 9 + 6 + 2 min.
 - **U14, U15**
9 útočníků + 6 (5) obránců + 2 gólmari
- dva turnaje za sezónu výběrů krajských výběrů západ – střed – východ
- výchova pozitivní kritikou, hráče navádět do akce

- **Ředitel IBM Tom Watson:**
„Jestli chceš uspět, zdvojnásob míru neúspěchů.“
- **HRÁT, ZKOUŠET, BÝT CHVÁLEN A POVZBUZOVÁN** -
pozitivní přístup trenéra



VÝCHOVA INDIVIDUALIT - VÝCHOVA ROZDÍLOVÝCH HRÁČŮ



ROZVOJ INDIVIDUA

- ~~• příkazová forma vedení tréninku~~
- ~~• neustálé poučování~~
- ~~• tlačení hráče do minimalizace chyb~~

! Řešení z hlediska ZISKU
NE z hlediska ZTRÁTY

Potřeba výchovy hráčů, kteří dokáží vnímat hru, analyzovat situaci a zvolit vhodné řešení ➔ musejí mít dostatek pozitivních ale i negativních zkušeností

Hráče vedeme k činnosti, k aktivitě

- útočníky, aby se snažili pronikat do útočného pásma s pukem, ne nahazování, aby se nebáli individuálních průniků na branku, nejezdili za branku a do rohů (radši ať při pokusu projít před branku, či do zakončení ztratí puk)
- obránce, aby se snažili uvolnit, obejít protihráče a pak přihrát, aby se snažili zakládat útok, ne vyhazovat puky. Největší pomoc útočníkům? Obejít hráče a rozehrát - útočníci jdou do přečíslení.
- Hráče v poli OBRANNÁ ČINNOST ZNAMENÁ ZÍSKAT PUK



FINANCOVÁNÍ



Spoluúčast:

- soustředění min. 200,- Kč a max. 300,- Kč
- turnaj 300,- Kč až 400,-Kč

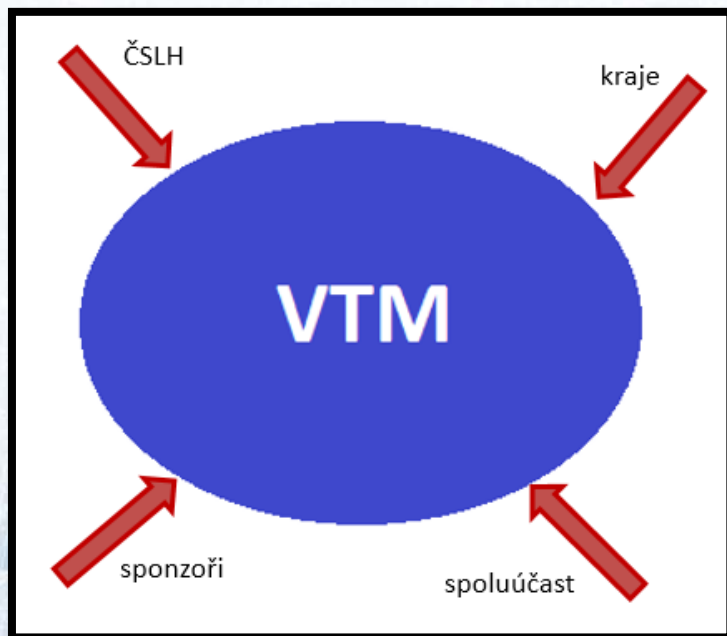
ČSLH:

- příspěvek ČSLH na kraj 12.500,Kč / výběr

Celkem 50.000,-Kč

Sponzoři

Kraje



PROSTŘEDKY PRO NAPLNĚNÍ CÍLŮ:

- Finance
- Motivace a angažovanost trenérů – **nejdůležitější !**



HIGHLIGHTS



Motivace a angažovanost trenérů

Výchova pozitivní kritikou

Výchova rozdílových hráčů

- větší množství soustředění a turnajů
- zúžení do kvality (méně hráčů na turnaj)
- turnaje výběru tří regionů Z-S-V

aktivní hráči se snahou uspět NE nezkazit

