

Trénink obránců kategorie starší žáci (pilotní projekt)



Trend posledních let:

- specifický trénink na pozicích (brankáři, obránci, útočníci)
- specializace na práci s detaily

Nepopírá se filozofie rotace postů do kategorie mladších žáků !!!



V letošní sezoně začal pilotní projekt „trénink obránců“

květen + červen v rámci reprezentačních kempů

- rozšíření a zintenzivnění
- hostující trenéři



Od září 2014
rozšíření na kategorii starších žáků

do pilotního projektu budou zahrnuti hráči týmů,
které hrají ligu starších žáků „A“ (8. třída)



Obsah tréninků:

- Specifické bruslení
 - Vedení souboje
 - Rozehrávka z OP
- Pohyb na útočné modré čáře



Organizace

- Jednodenní kempy – regionálně
- Podle skupin ligy starších žáků A

17.9. Kroměříž (pro skupinu D)

2.10. Kolín (pro skupinu C)

8.10. Ostrava (pro skupinu E)

15.10. Chomutov (pro skupinu A)

22.10. Tábor (pro skupinu B)



Nominace

- Doporučení trenérů jednotlivých týmů, vždy 2 nejlepší obránci z týmu
- Nejpozději 10 dnů před termínem kempu zaslat e-mailem (arnost@cze hockey.cz)

