



Nakladatelství OLYMPIA, a. s.
Klimentská 1,
110 15 Praha 1
tel.: 224 810 146
fax: 222 312 137
e-mail: olympia@mbox.vol.cz



ČLSH
Prvního pluku 8-10
186 30 Praha 8
tel.: 233 379 248
fax: 233 336 096
e-mail: office@cslh.cz

TRENÉRSKÉ LISTY



ČÍSLO 31
ROK 2005

Vydává
Nakladatelství Olympia, a. s.
s Pro-Hockey
ve spolupráci s ČSLH
NEPRODEJNÉ
MK ČR E 14978

ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE

***MSJ "18" Plzeň, České Budějovice
14. - 24.4.2005***

Záznam tréninkových jednotek vybraných mužstev

Zpracoval: Dr. Zdeněk Pavliš

Praha 2005

OBSAH

Úvodní slovo

Záznam TJ mužstva CZE

Záznam TJ mužstva USA

Záznam TJ mužstva RUS

Záznam TJ mužstva SWE

Záznam TJ mužstva FIN

Záznam TJ mužstva SVK

Úvodní slovo

Poprvé v historii samostatné České republiky se na našem území konalo v druhé polovině dubna 2005 MSJ „18“. Do této doby jsme bývali pořadateli jen evropských šampionátů. Hostitelskými městy se staly České Budějovice a Plzeň.

A právě na základě spolupráce TMK ČSLH s trenéry klubů HC Lasselsberger Plzeň a HC České Budějovice se podařilo zaznamenat tréninkové jednotky tak, jak je jednotlivá mužstva prakticovala.

Abychom přiblížili obsahovou náplň tréninků, vybrali jsme z důvodů omezené kapacity těchto Listů jen některé. Přesto doufáme, že následujících 40 stránek se stane jistým zpestřením a možná i přínosem v nelehké trenérské práci.

TMK ČSLH chce touto cestou poděkovat těm, kteří se na této akci podíleli.

**Přejeme všem trenérům pohodové vánoce
a do roku 2006 hodně zdraví, štěstí a úspěchů.**

TMK ČSLH

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: ČR

Datum: 13.4.05

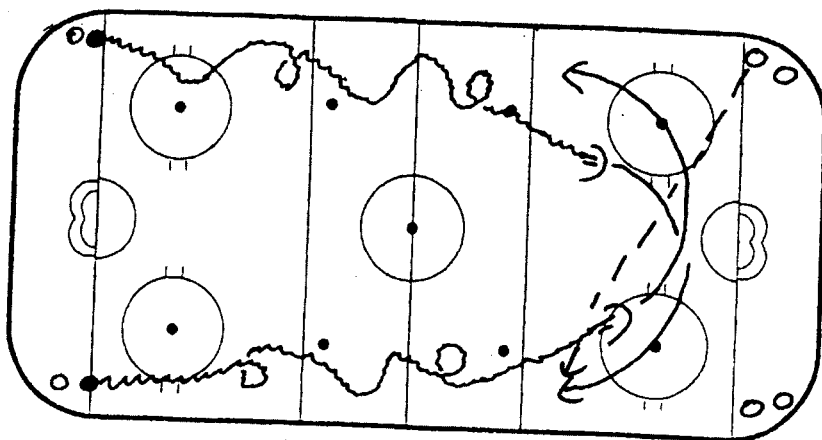
Číslo TJ: 1

Čas: 10.00 – 11.15

Obsah TJ: den před MS

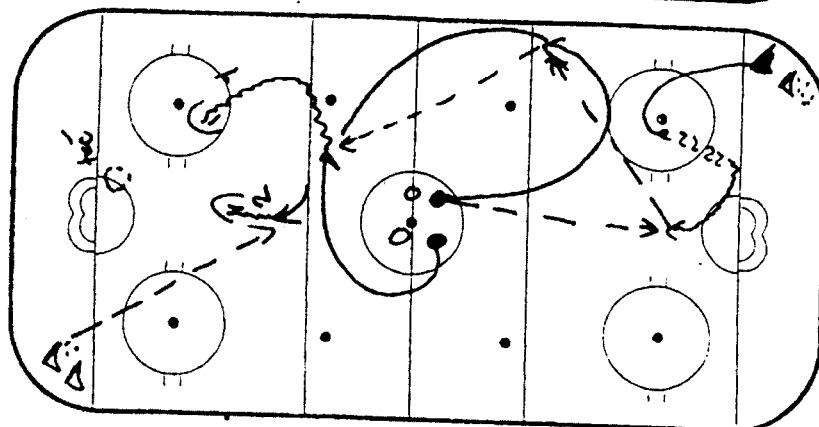
1/ Zapracování

Střelba 2-0



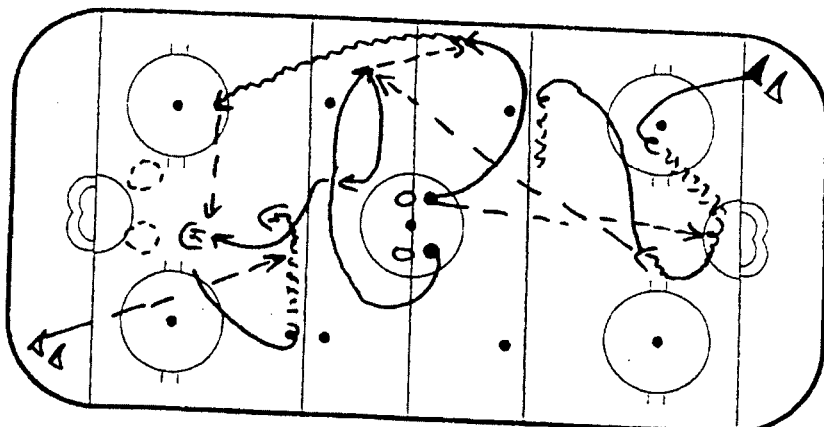
2/ Střelba 1-0

Obránci jen přihrávají, současně z protilehlých rohů



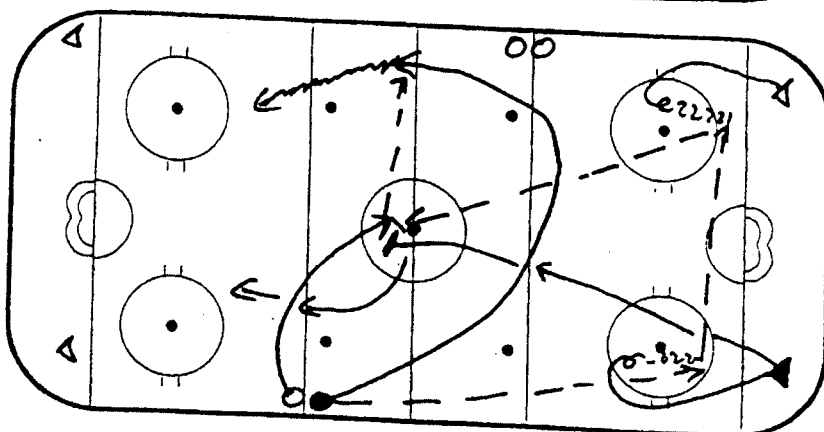
3/ Střelba 2-0

Obránci, kteří zakládali střílí do 2-0, útočníci tečují



4/ Založení 5-0 ze SP + 3-2

První obránce po přihrávce startuje a napadá ve SP, střídavě zleva, zprava



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: ČR

Datum: 13.4.05

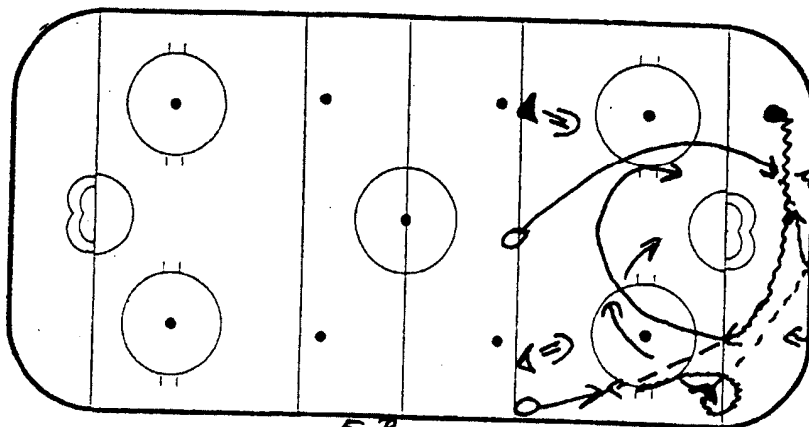
Číslo TJ: 1

Čas:

Obsah TJ:

5a/ Střelba + rotace

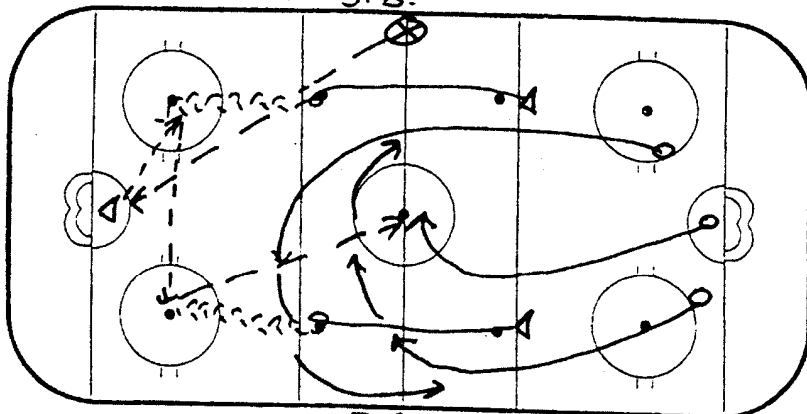
- obránci střílejí
- útočníci rotace 3-0



5. B.

5b/ Založení útoku ve SP

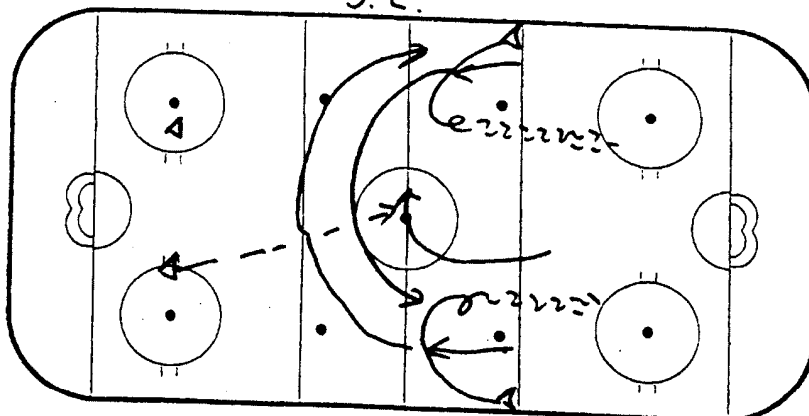
- na znamení najíždějí útočníci do SP, obránci do OP a založení 5-0



5. C.

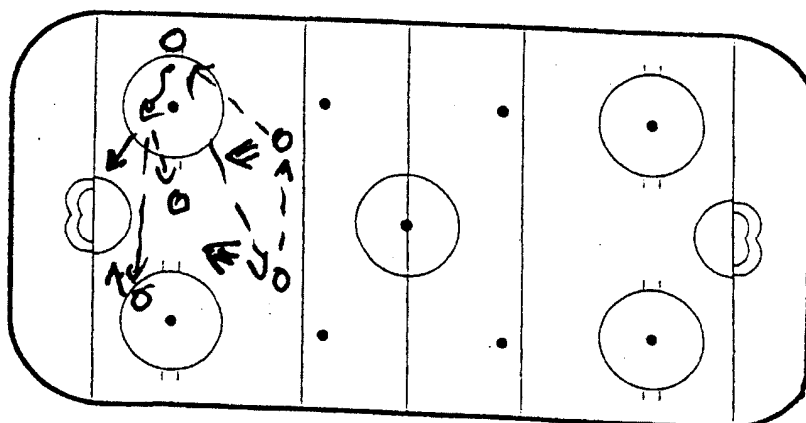
5c/ Založení ve SP + 5-2

- pokračování



6/ Návik PH 5-4, 5-3

- + návik vhazování
- pokračování



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: ČR

Datum: 14.4.05

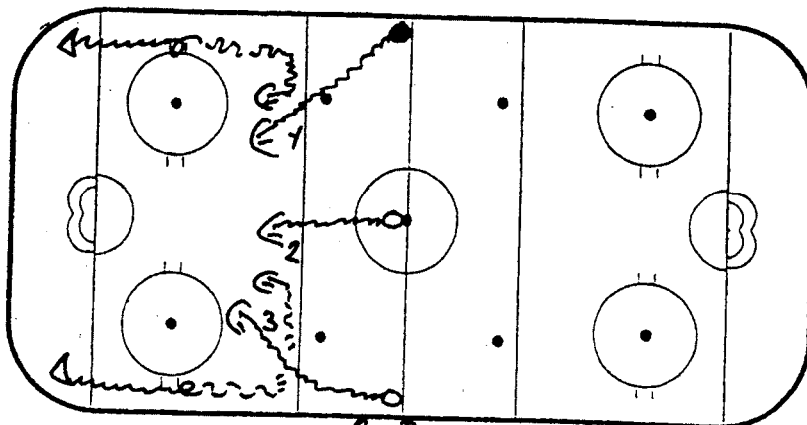
Číslo TJ: 2

Čas: 11.00 – 11.45

Obsah TJ: den utkání

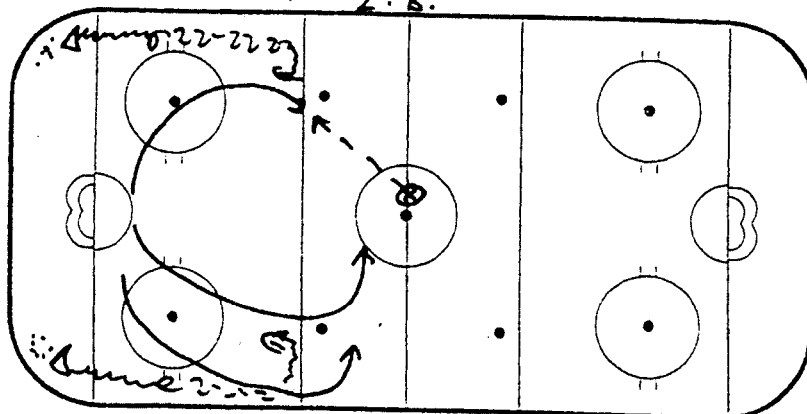
1/ Zapracování

- bruslení



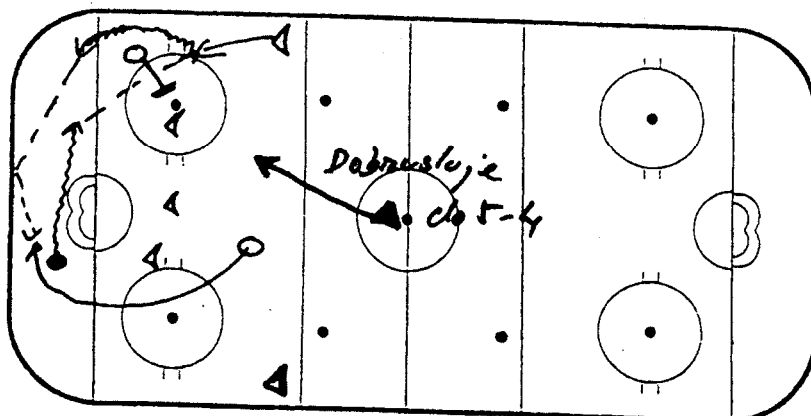
2/ 3-0 a střelba obránců

- útočníci vyjíždějí do SP a zakončí 3-0
- obránci střelba příklepem + zápěstím



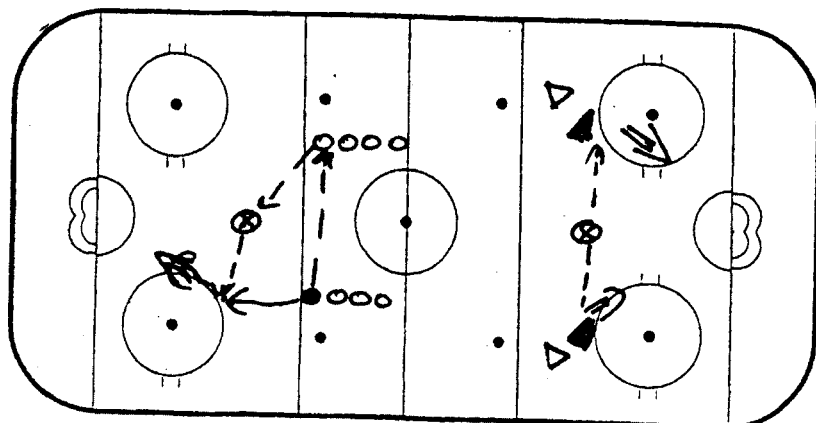
3/ PH 5-3 s přechodem na 5-4

- po rotaci a přihrávce za branku PH 5-3
- na znamení dobrusluje ze SP bránící hráč a PH 5-4



4/ Střelba

- útočníci vyjetí ze SP
 - obránci střelba bez přípravy
- + nácvik vhadzování



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: ČR

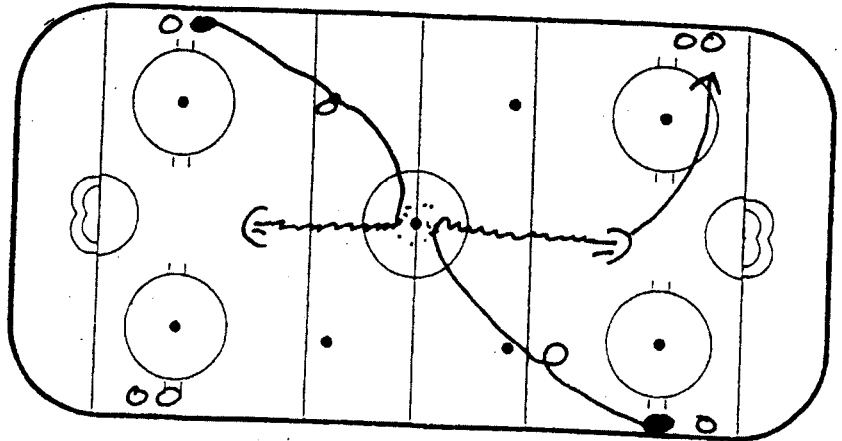
Datum: 17.4.05

Číslo TJ: 3

Čas: 11.00 – 12.15

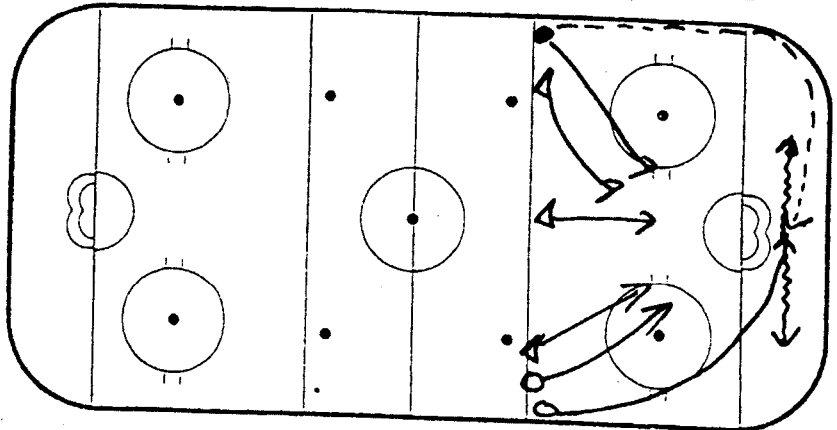
Obsah TJ: den před utkáním

1/ Zpracování
- „bago“

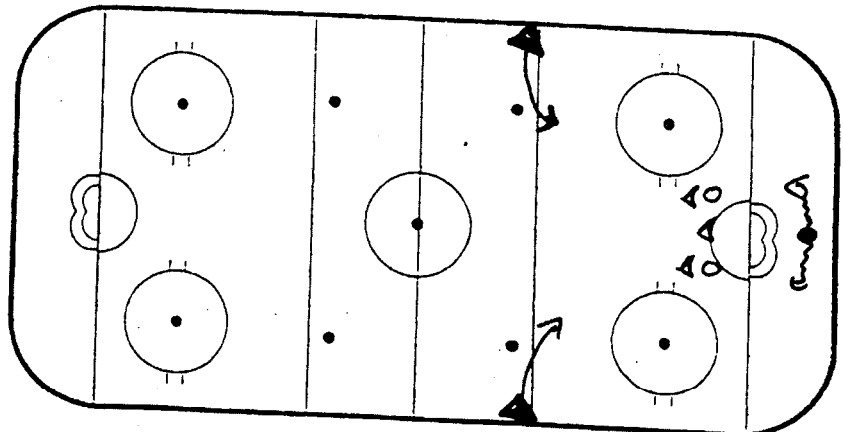


2/ Střelba 1-0

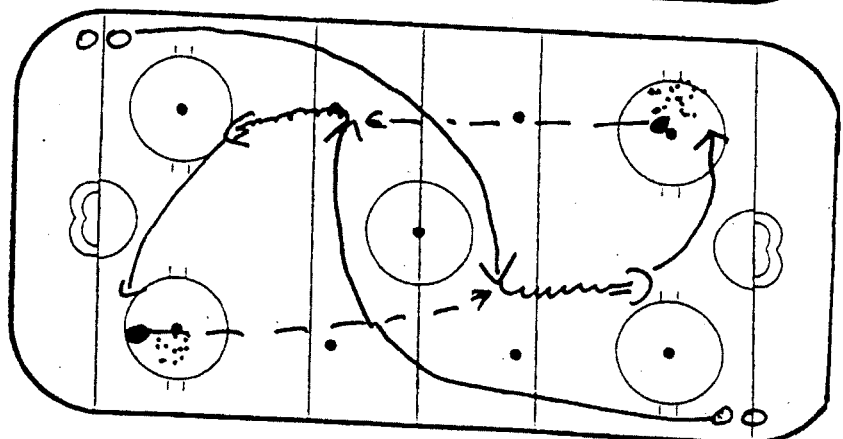
3/ 3-3 s přechodem 5-3
- pohyb útočníků s kotoučem jen za brankou



- na znamení přistupují 2 obránci do situace 5-3



4/ 1-0
- dlouhá přihrávka



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: ČR

Datum: 17.4.05

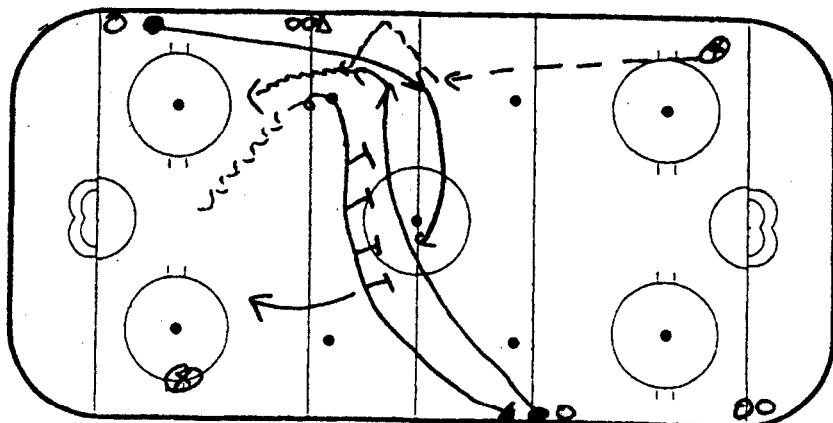
Číslo TJ: 3

Čas: 11.00 – 12.15

Obsah TJ: den před utkáním

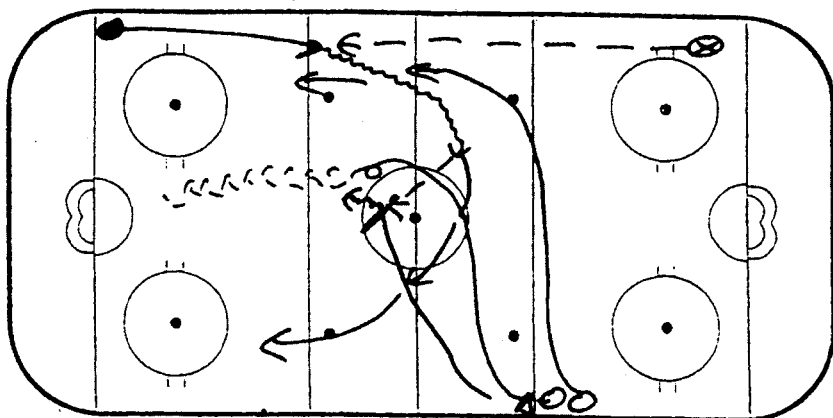
5/ 2-1

- na znamení střídavě zleva, zprava



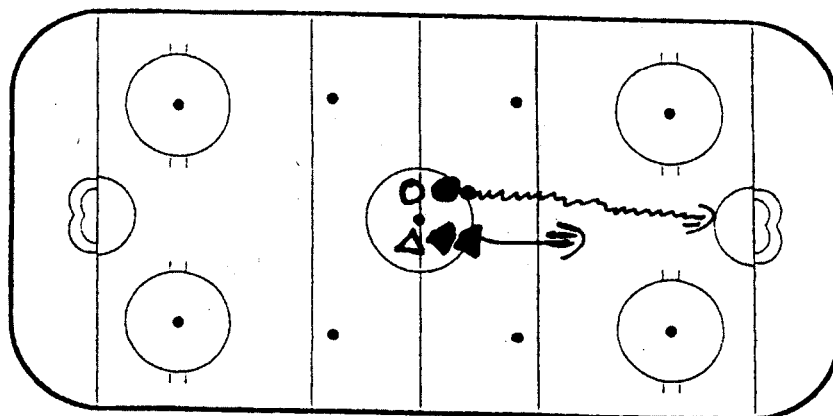
6/ 3-1

- pouze na jednu stranu



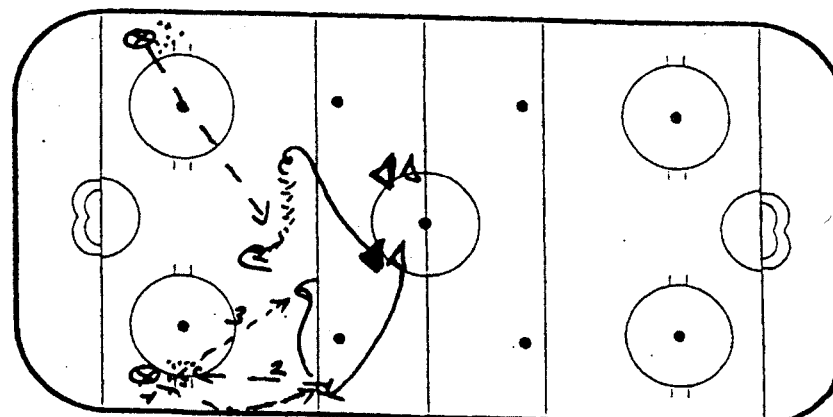
7/ Střelba

útočníci - samostatný nájezd
- střelba od modré



8/ Střelba

obránci – bez přípravy
- po nepřesné přihrávce



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: ČR

Datum: 19.4.05

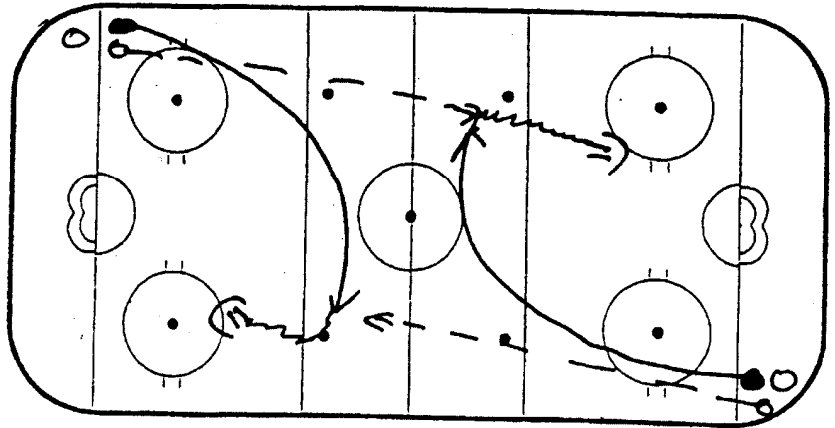
Číslo TJ: 4

Čas: 10.00 – 11.45

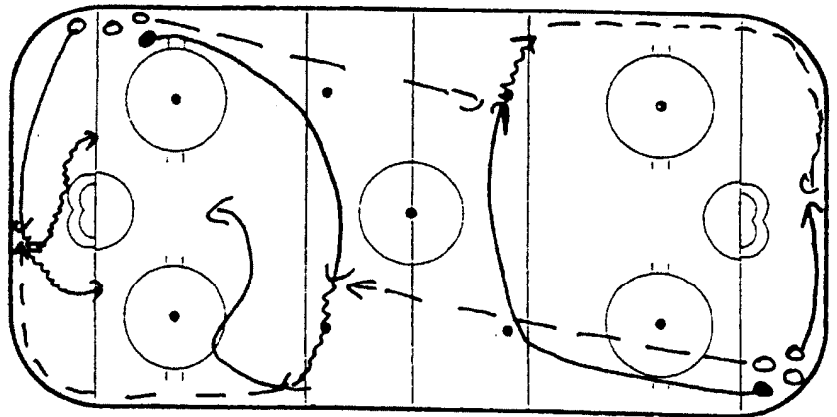
Obsah TJ: v den utkání

1/ Zapracování
- řízené, bruslení

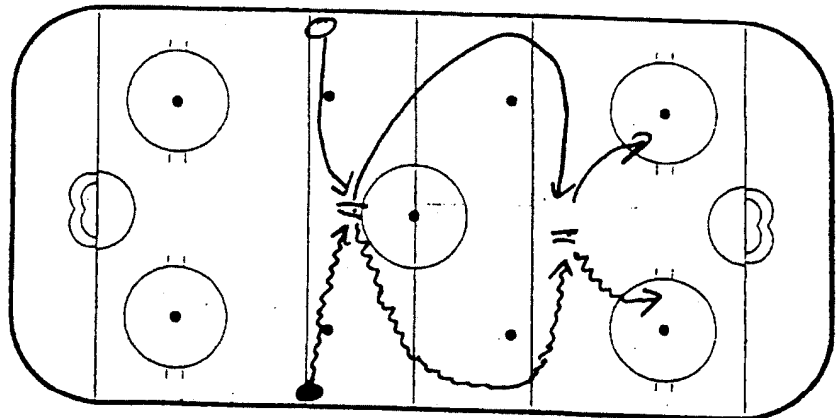
2/ Střelba 1-0



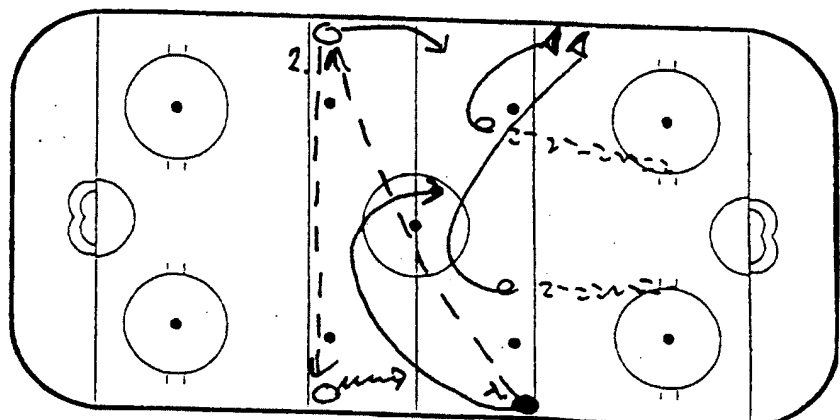
3/ 2-0



4/ 2-1
- jednostranně, 2x překřížení



5/ 3-2
- ze středního pásma



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: ČR

Datum: 19.4.05

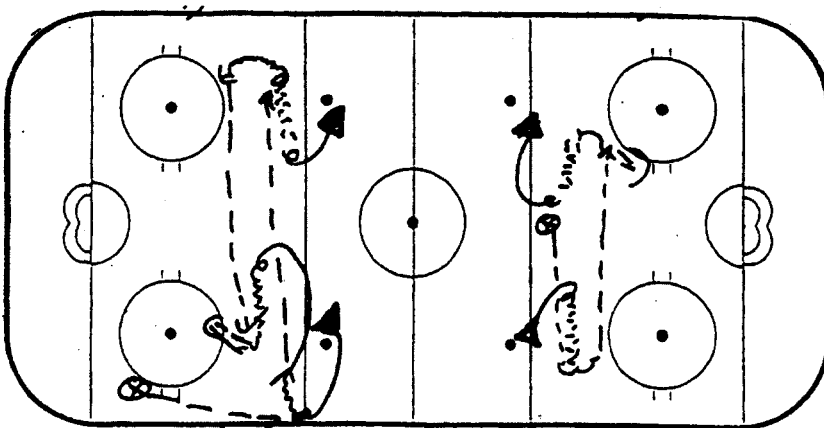
Číslo TJ: 4

Čas: 10.00 – 11.45

Obsah TJ: v den utkání

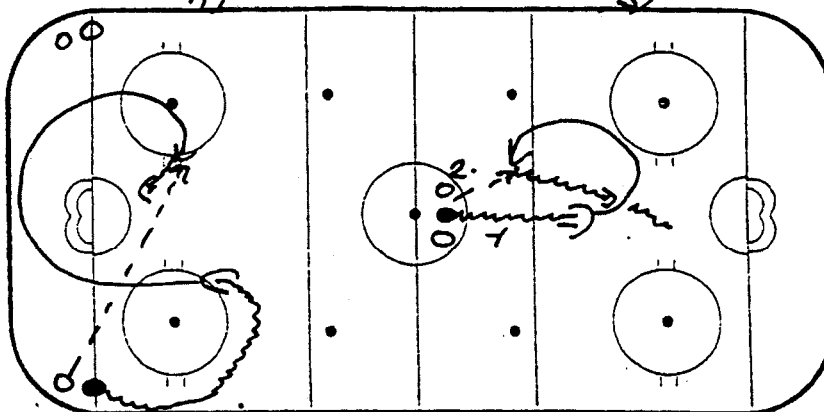
6/ Trénink obránců

- střelba bez přípravy, 2x každý obránce
- střídavě zleva, zprava



7/ Trénink útočníků

- 2x střelba
- střelba od modré + samostatný nájezd
- nácvik vhažování



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: ČR

Datum: 20.4.05

Číslo TJ: 5

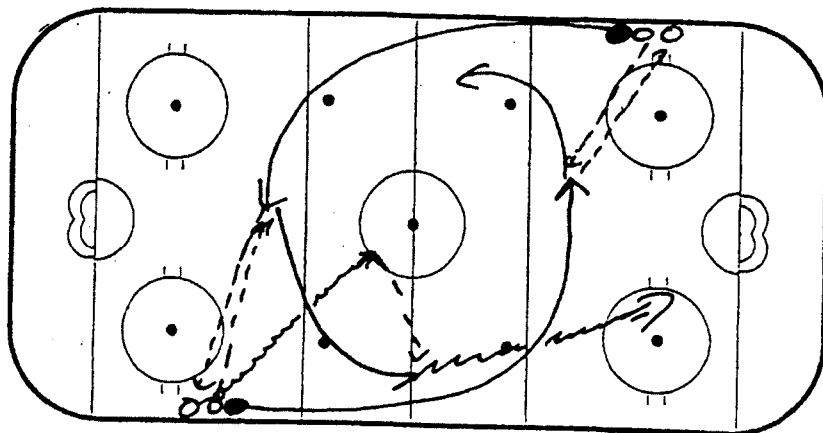
Čas: 12.30 – 13.15

Obsah TJ: mezi utkáním

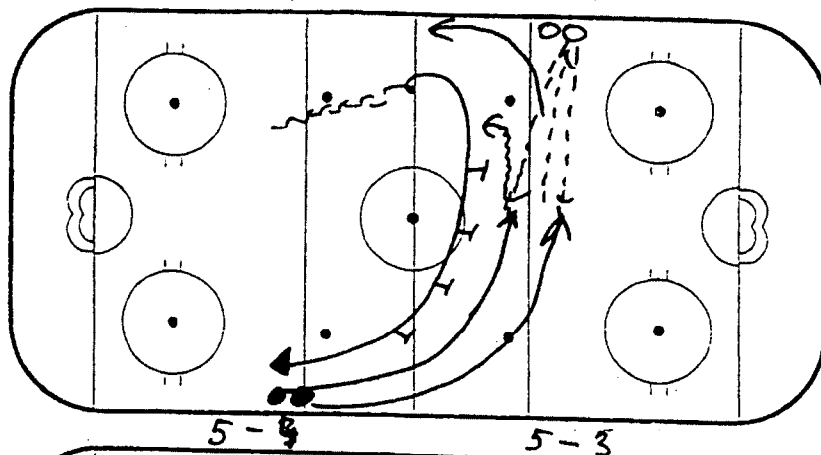
1/ Zpracování

- „bago“

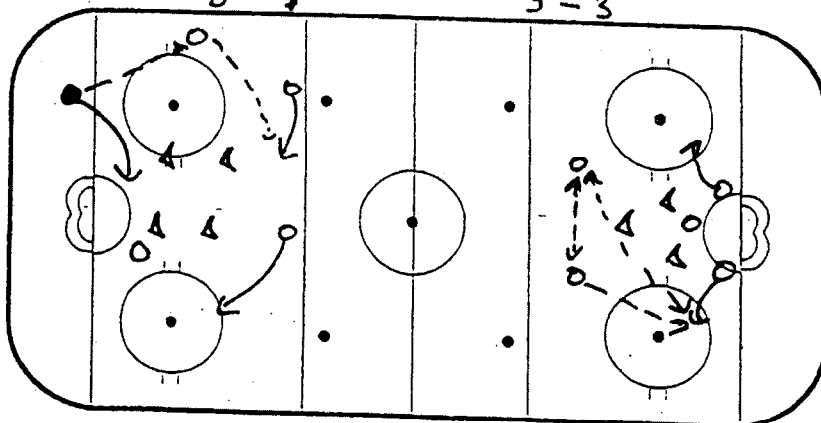
2/ 1-0



3/ 2-1



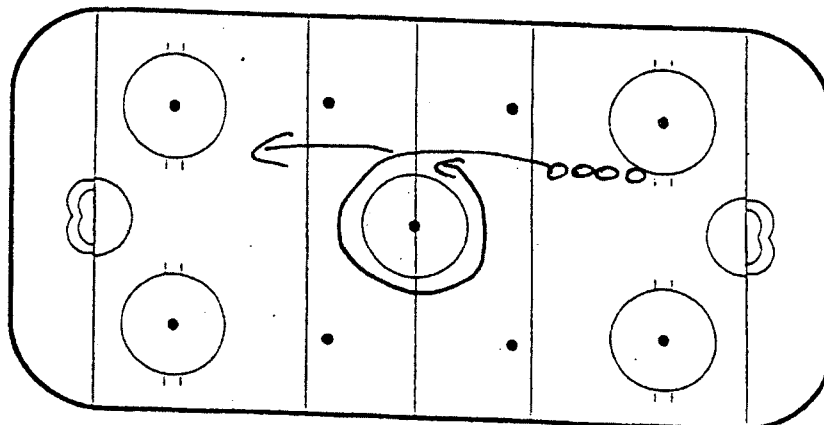
4/ PH 5-4, 5-3



5/ Bruslení

- stupňování rychlosti
- 3x zleva, 3x zprava

6/ 10min. individuální trénink



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: USA

Datum: 13.4.05

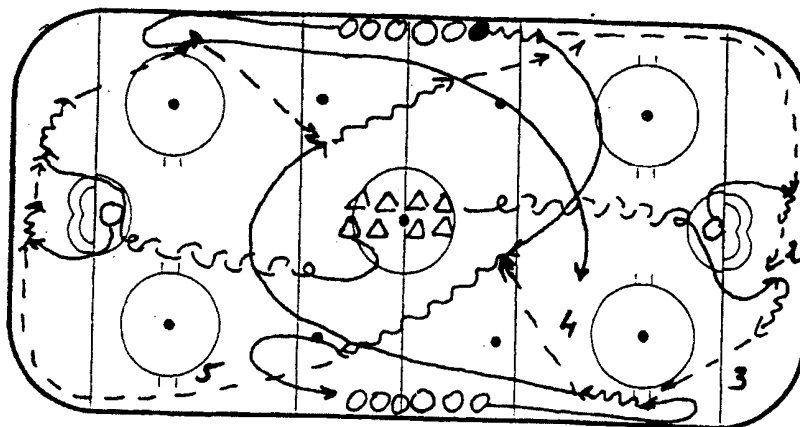
Číslo TJ: 6

Čas: 8.30 – 9.45

Obsah TJ: den před utkáním

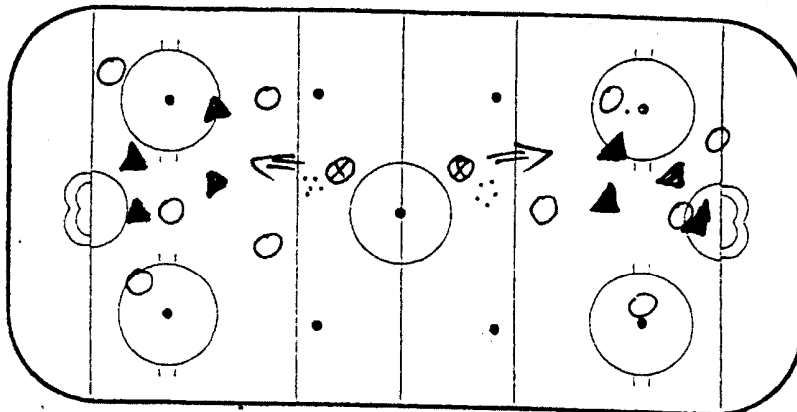
1/ Zpracování

- podél hrazení, za brankou zastavuje brankář, přihrává obránci, který rozehrává na útočníka u hrazení a dále dle schématu
- bez střelby



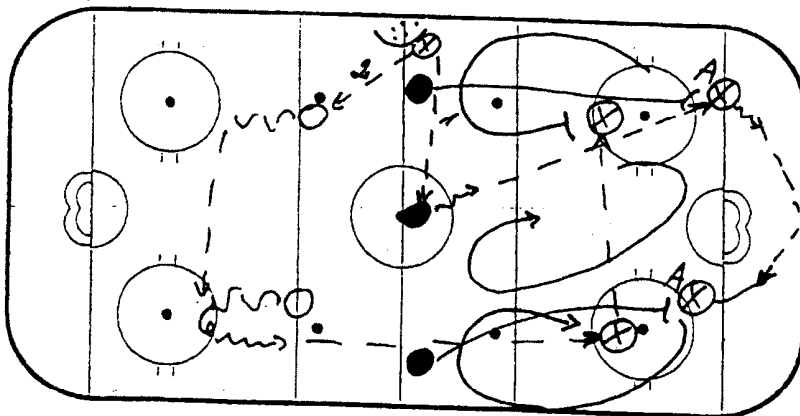
2/ PH 5-4 v krajních pásmech

- po 1 min. se strany střídají
- 1 útočník neustále před brankou
- na modré s jedním i dvěma obránci



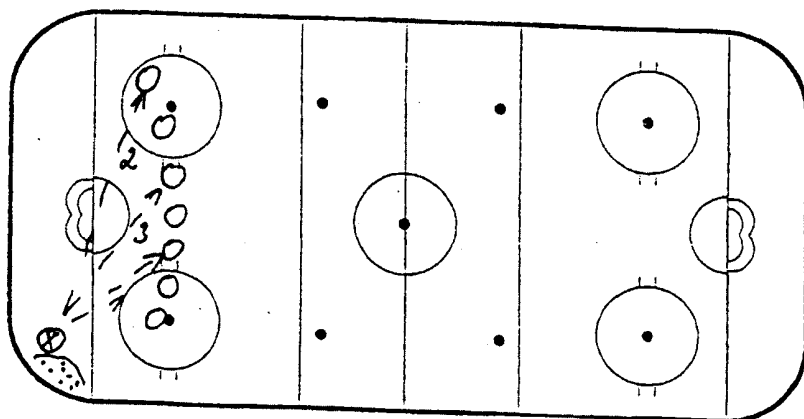
3/ Nácvik napadání 2 útočníků

- Rozehrávající jsou asistenti
1. akce – napadání za brankovou čarou. 3. útočník zajišťuje, po získání kotouče zakončení 3-0
 2. akce – obránci dostávají 2. kotouč, přihrávají znovu na asistenty, kteří jsou napadáni



4/ střelba po přihrávce

- přihrávka jde na jakéhokoli hráče, rychlé zpracování a střelba



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: USA

Datum: 13.4.05

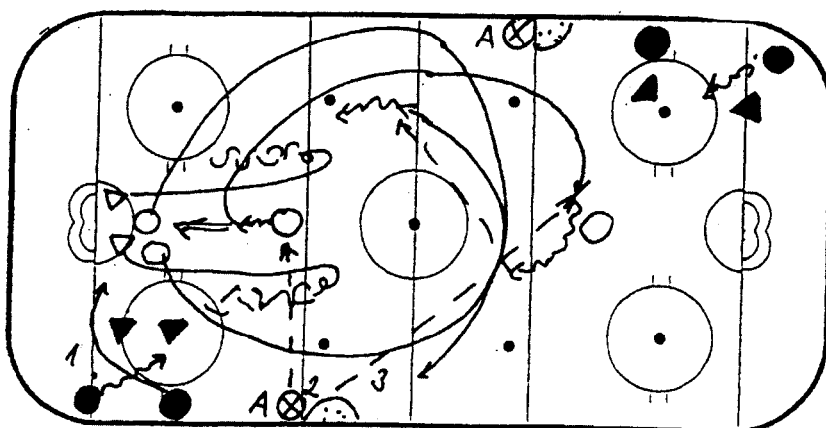
Číslo TJ: 6

Čas: 8.30 – 9.45

Obsah TJ: den před utkáním

5/ 2-2

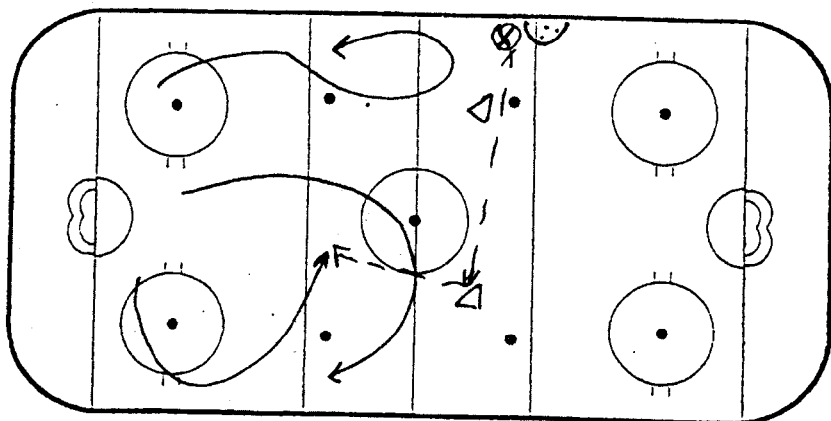
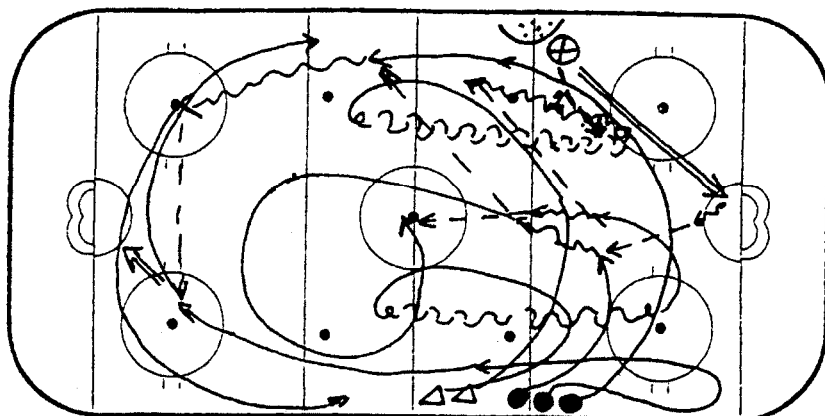
1. akce – z rohu
2. akce – střela obránce do 2-2
3. akce – ve SP křížení a zpět 2-2 střídavě z obou stran



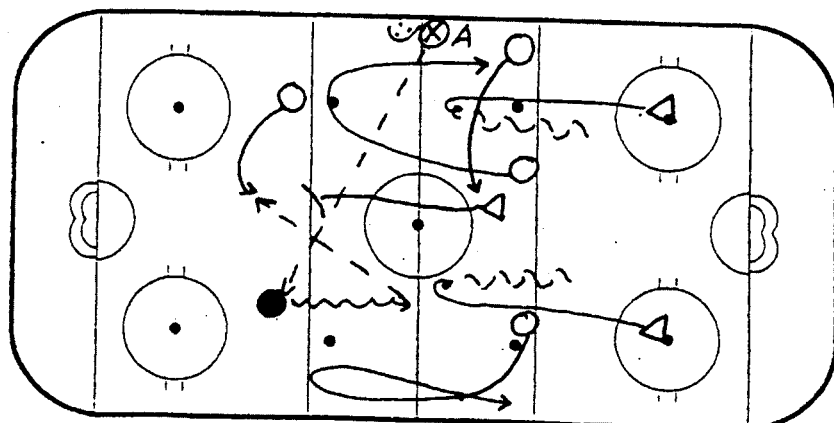
6/ Založení útoku 5-0

3 akce zakončené vždy 3-0, kotouč přihrává trenér

1. akce – rozehrává brankář útočníkům
2. akce – obránci provádějí „kyvadlo“
3. akce – ze středního pásma rozehrávají obránci



7/ Založení útoku ve SP 5-3



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: USA

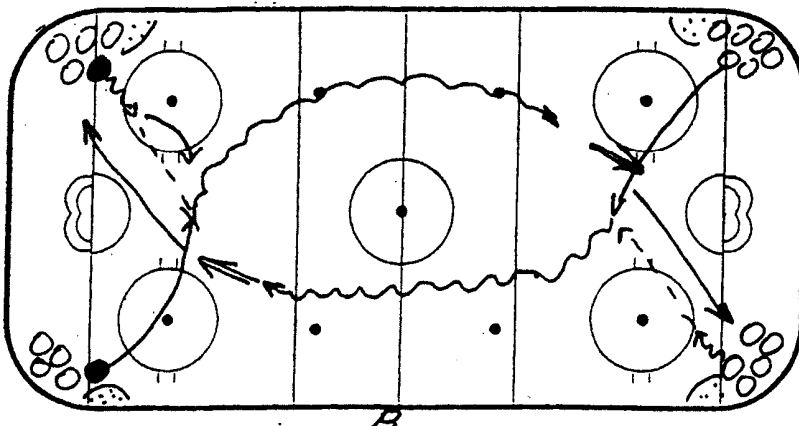
Datum: 14.4.05

Číslo TJ: 7

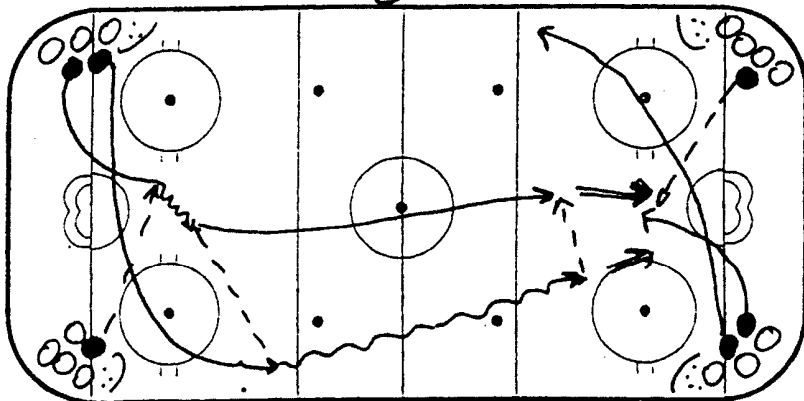
Čas: 9.00 – 9.30

Obsah TJ: v den utkání

1/ Střelba 1-0

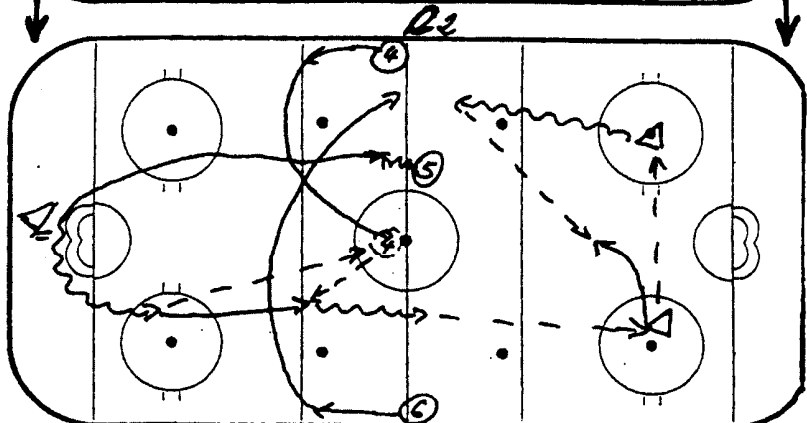
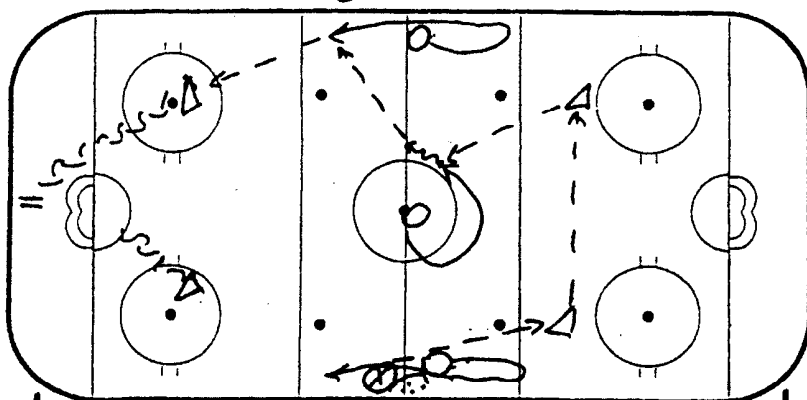


2/ 2-0 + 1-0



3/ Založení útoku 5-0

- založení přes obránce ve SP
- reorganizace a založení v OP s obránce za brankou
- 2. reorganizace ve SP a založení kyvadlem obránců, zakončení 5-0



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: USA

Datum: 15.4.05

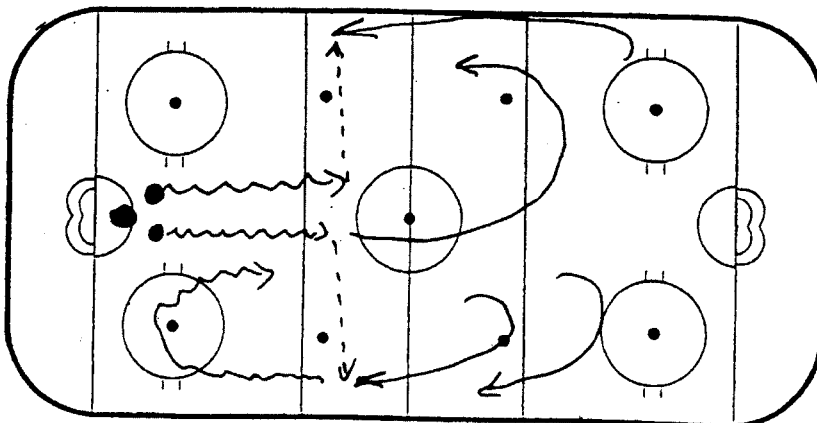
Číslo TJ: 8

Čas: 10.30 – 11.30

Obsah TJ: mezi utkáním

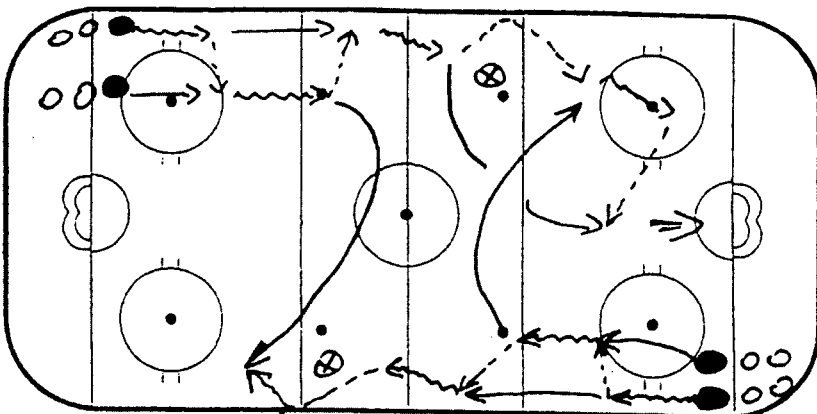
1/ Zapracování

- individuálně s kotoučem
- hráči s kotouči jedou středem hřiště a přihrávají k mantinelům



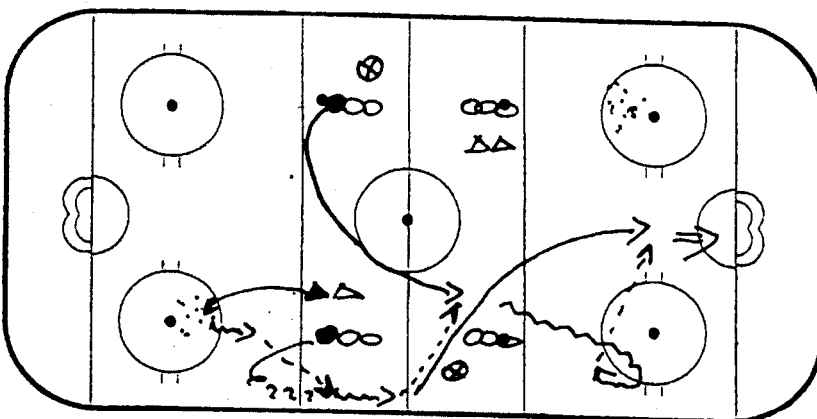
2/ 2 - 0

- přímé přihrávky
- o hrazení



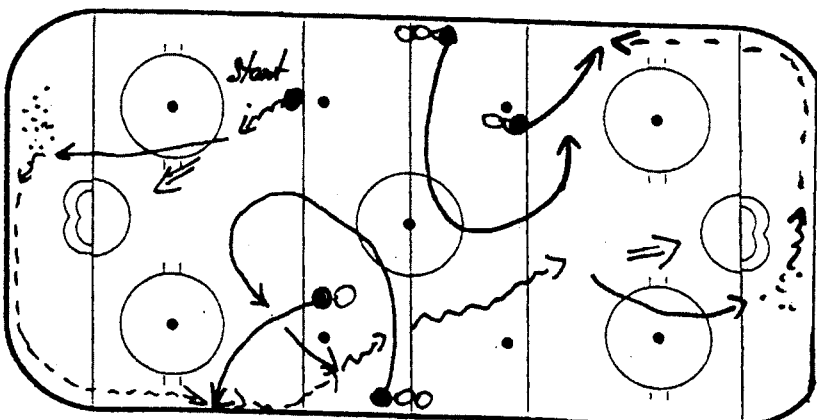
3/ 2-0

- přihrávky přímé, o hrazení
- hráč s kotočem provádí zpětnou klíčku a přihrává v ÚP



4/ 1 - 0

- hráč střílí a přihrává dalšímu kolem hrazení



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: USA

Datum: 15.4.05

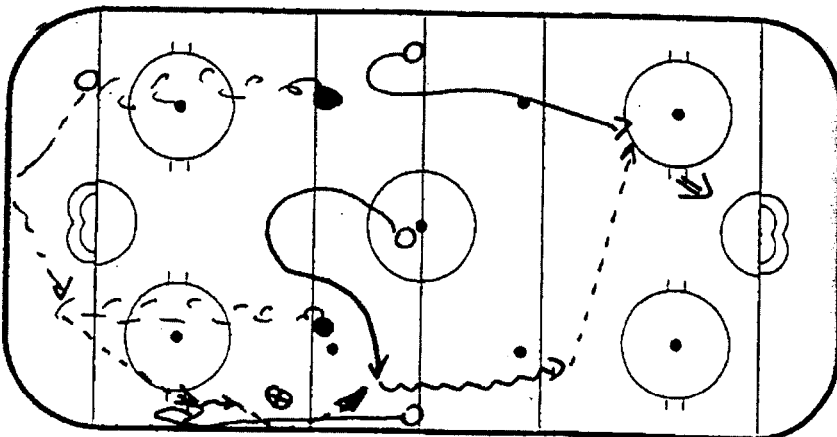
Číslo TJ: 8

Čas: 10.30 – 11.30

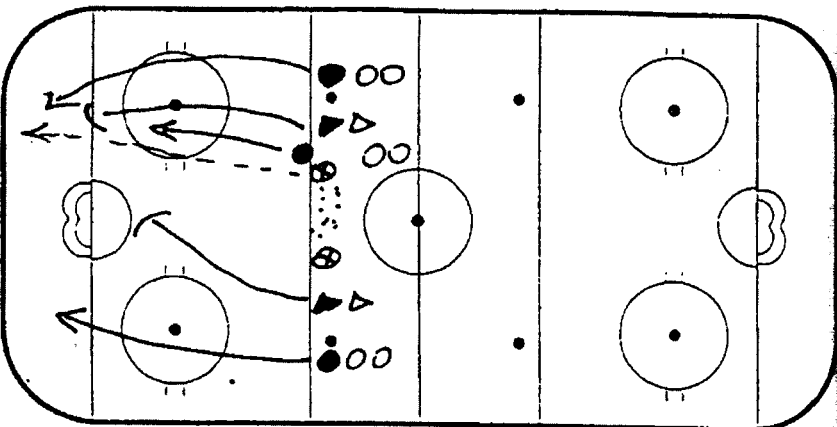
Obsah TJ: mezi utkáním

6/ Založení útoku 5-0

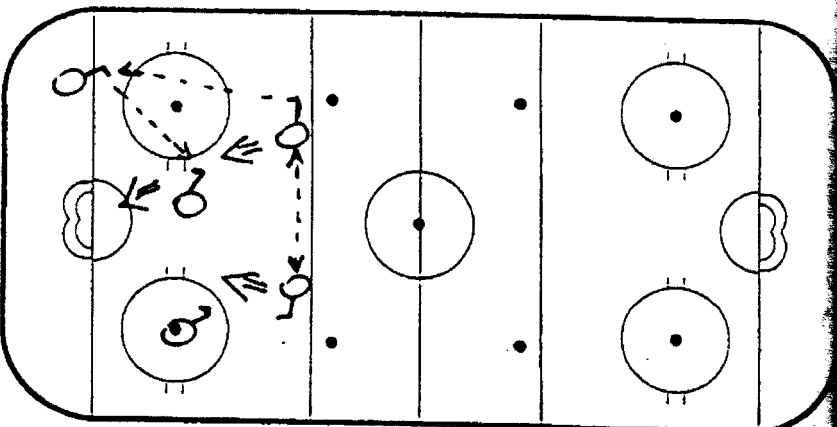
2 varianty založení – z OP
- ze SP



7/ 3-2 ve třetině
zatižení 20''
odpočinek 1:3



8/ PH 5 – 4 v ÚP
- hrají všechny pětky



9/ Individuální trénink

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: USA

Datum: 15.4.05

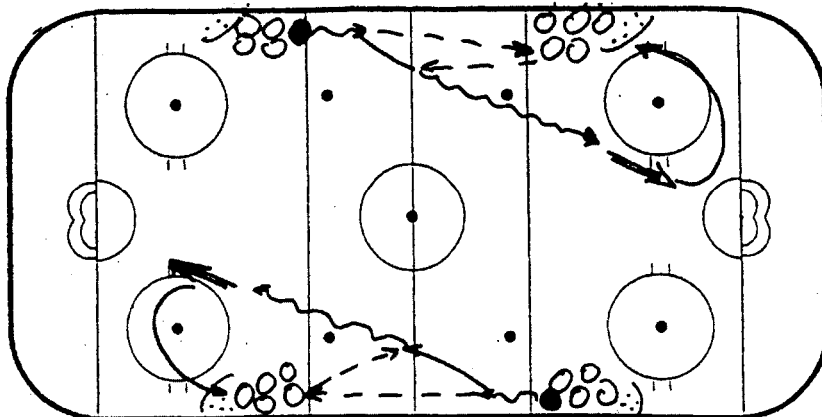
Číslo TJ: 9

Čas: 10.00 – 11.15

Obsah TJ: mezi utkáním

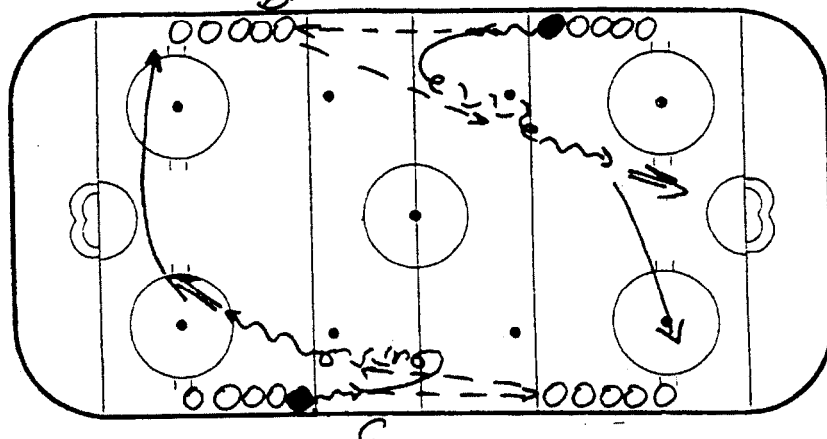
1/ Zapracování

- střelba 1-0



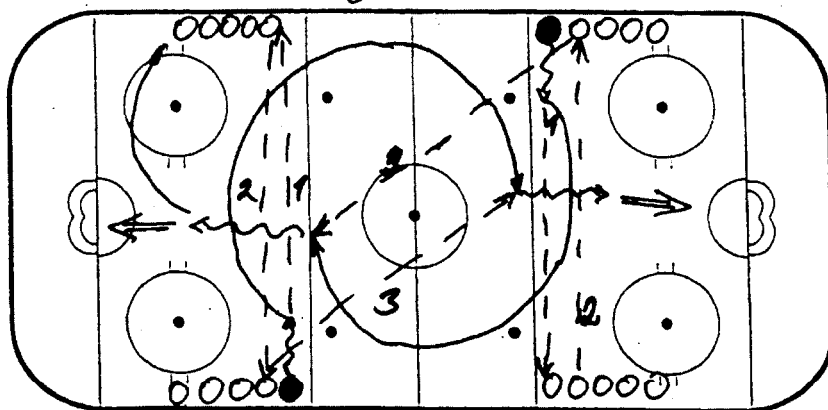
2/ Střelba 1-0

- stejné základní postavení



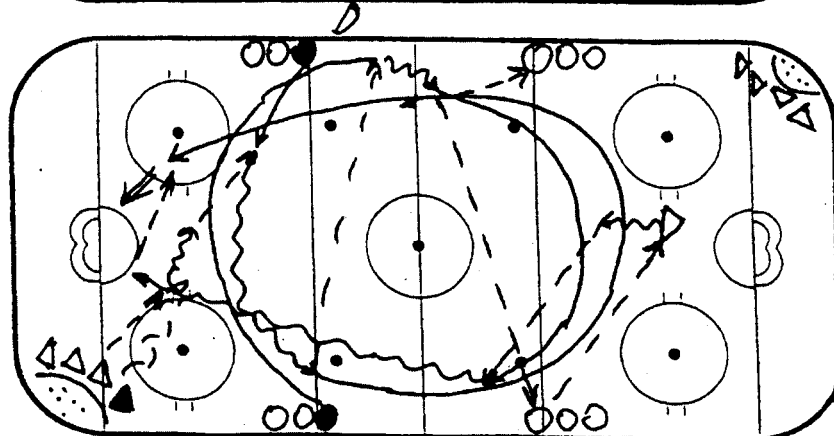
3/ Střelba 1-0

- 3 přihrávky



4/ 2-0

- rozehrává obránce, který startuje z rohu, dostává kotouč ze své skupiny
- útočníci se kříží, ve SP přihrávají druhému obránci, který zahajuje novou akci. Útočníci po reorganizaci zakončují 2-0.



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: USA

Datum: 15.4.05

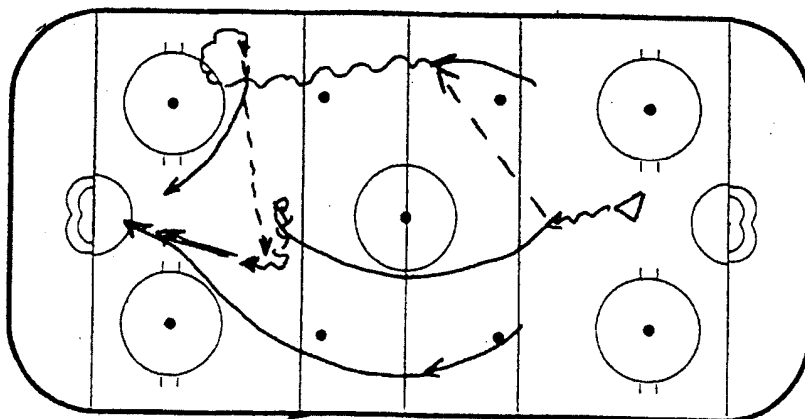
Číslo TJ: 9

Čas: 10.00 – 11.15

Obsah TJ: mezi utkáním

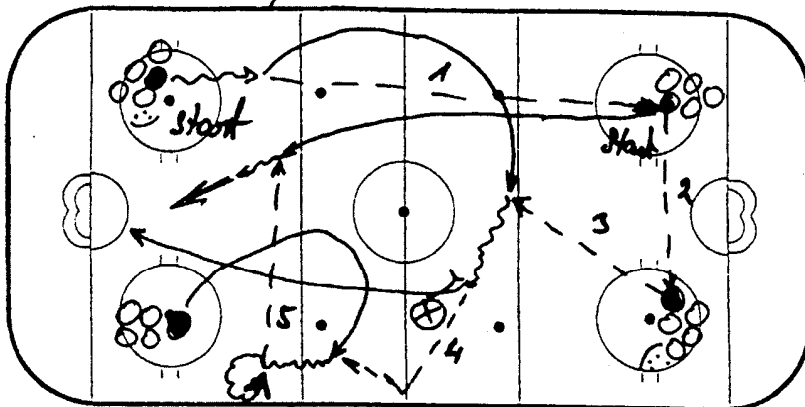
5/ 2 – 0 + střelba obránce

- začátek stejný jako cv. 4, obránce po přihrávce startuje do ÚP, kde dostává kotouč od útočníka po zpětné kličce



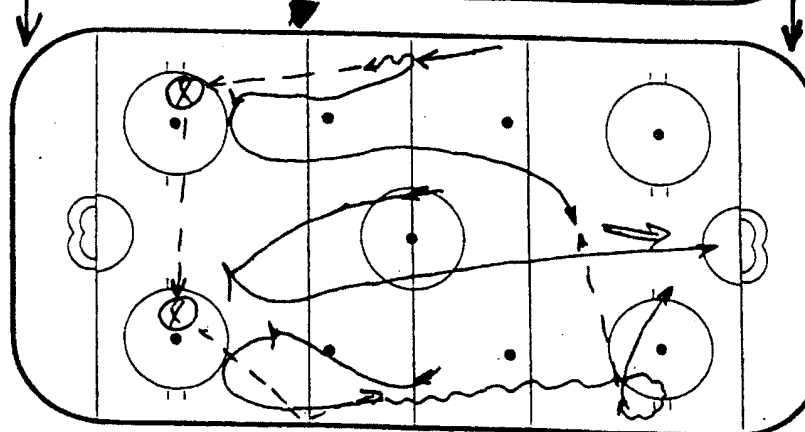
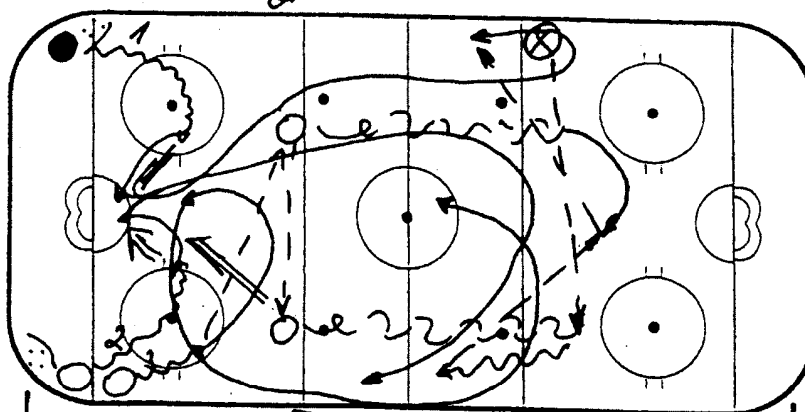
6/ 3 – 0

- ve SP přihrávka o mantinel, zpětná klička v ÚP a střelba z druhé vlny, tečování, dorážení kotouče



7/ Založení útoku ve SP 5-0

- po střelbě útočníků střílí obránce, celá pětice startuje do SP,
- založení útoku obránci kyvadlem po reorganizaci přihrávkou od trenéra
- opět přihrávka na obránce do opačného pásma a po reorganizaci zakončení po zpětné kličce



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: USA

Datum: 15.4.05

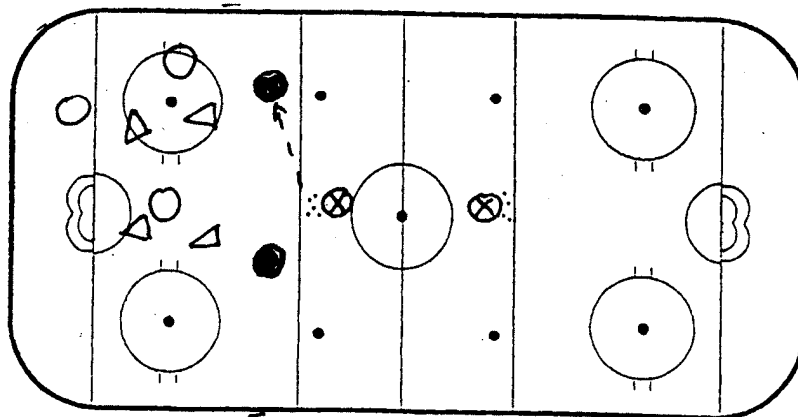
Číslo TJ: 9

Čas: 10.00 – 11.15

Obsah TJ: mezi utkáním

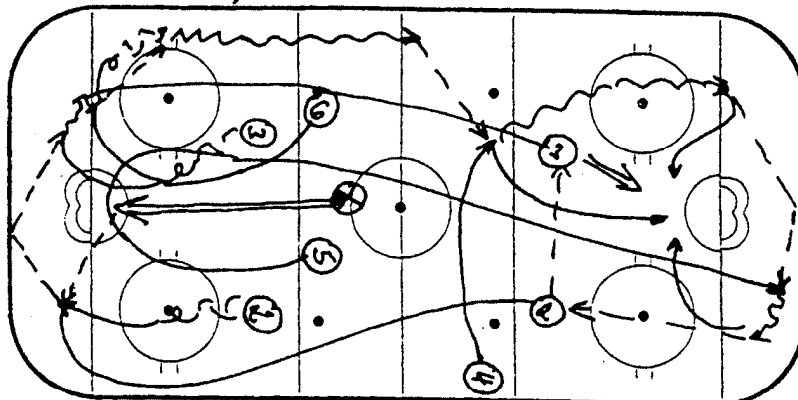
8/ PH 5 – 4 v ÚP

- střídavě v krajních pásmech
- provádějí všechny pětky



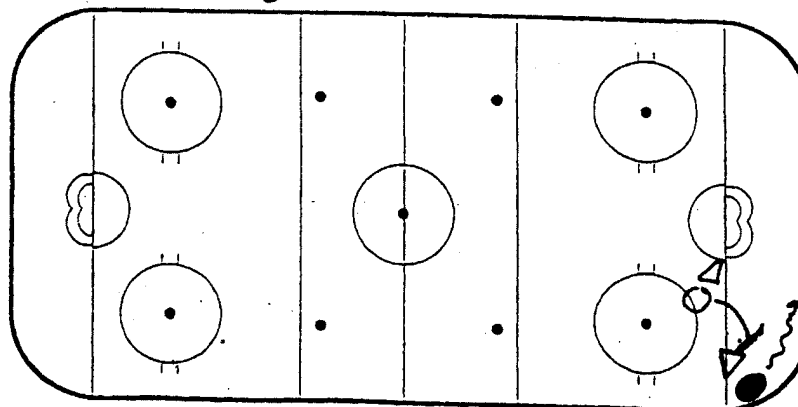
9/ Nácvik založení PH

- se zakončením střelbou obránců
- kotouč nastřeluje trenér



9/ Nácvik clonění

- prováděno nízkou intenzitou,
- hráči se střídají
- clonění bránícího hráče druhým útočníkem



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: Rusko

Datum: 15.4.05

Číslo TJ: 10

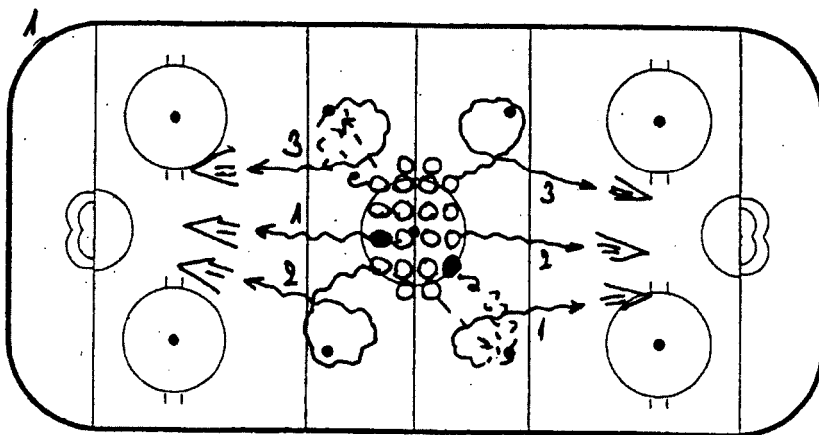
Čas: 16.30 – 17.15

Obsah TJ: mezi utkáním

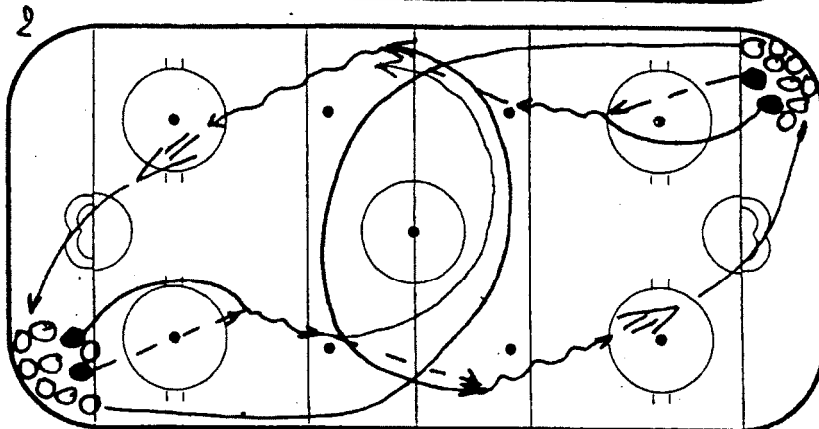
1/ Zpracování

- bruslení na hranách,
- překládání, obraty – vedl kapitán
- trenéři střelba na brankáře

2/ Střelba 1-0

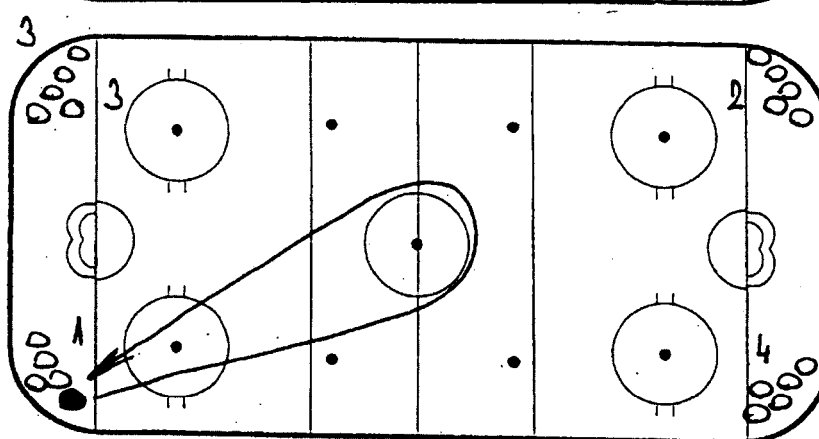


3/ Střelba 1-0



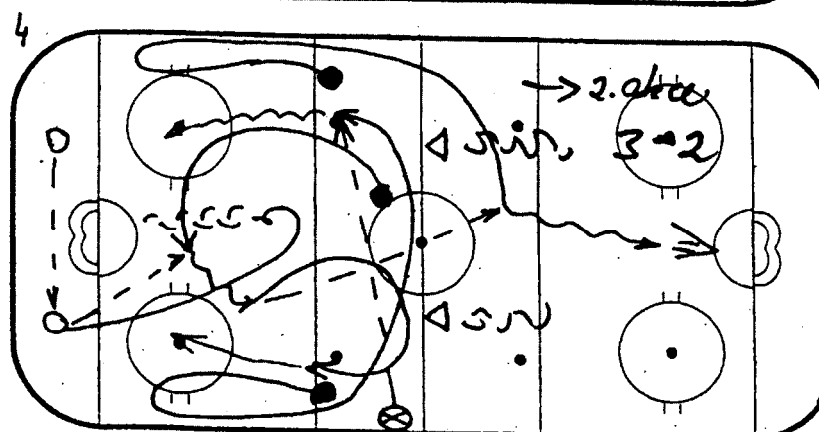
3/ Bruslení bez kotouče

- 2x vlevo, 2x vpravo



4/ 1-0 + 2-1 + 3-2

1. akce – obránce přihrává na SÚ, ten na LKU, SU + PKU zpět 2-1, návrat do výchozího postavení
 2. akce – obránci rozehrají druhý kotouč, zakončení 3-2 na další obránce. Rozehrávající obránci dostávají kotouč a střelí do 3-2.



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: Rusko

Datum: 21.4.05

Číslo TJ: 11

Čas: 11.00 – 11.45

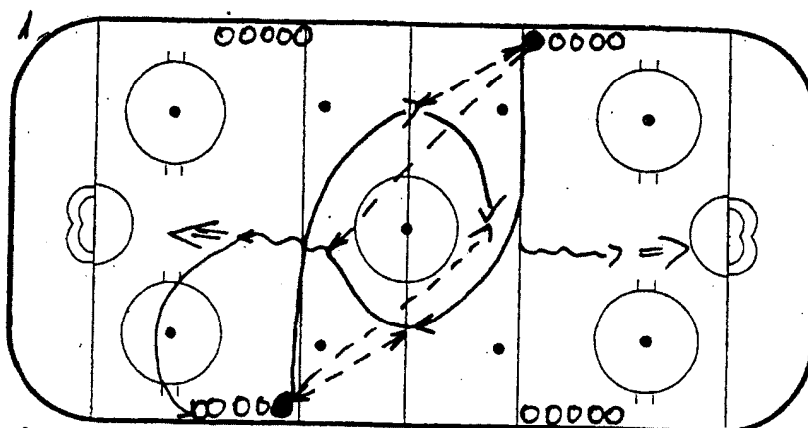
Obsah TJ: v den utkání

1/ Zapracování

- bruslení bez kotouče, vedl kapitán
- trenéři střelba na brankáře

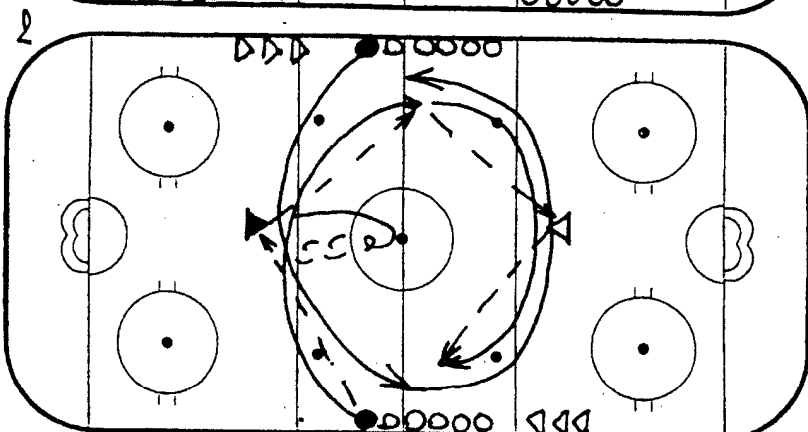
2/ Střelba 1-0

- po střelbě 1 kolo max.



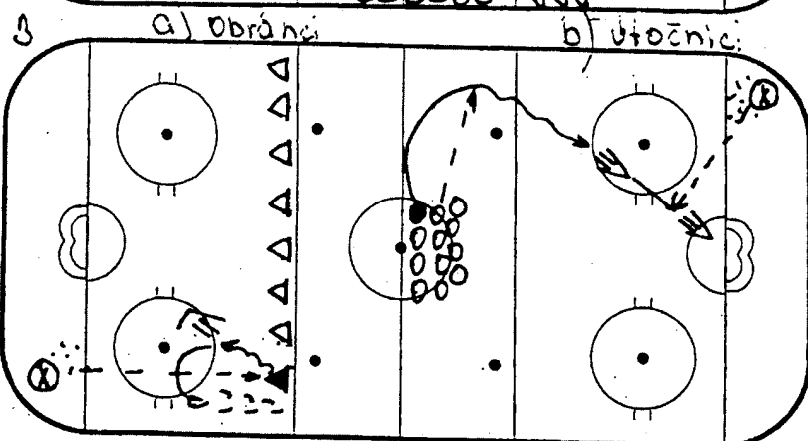
3/ 2 - 1

- rozehrávají obránci

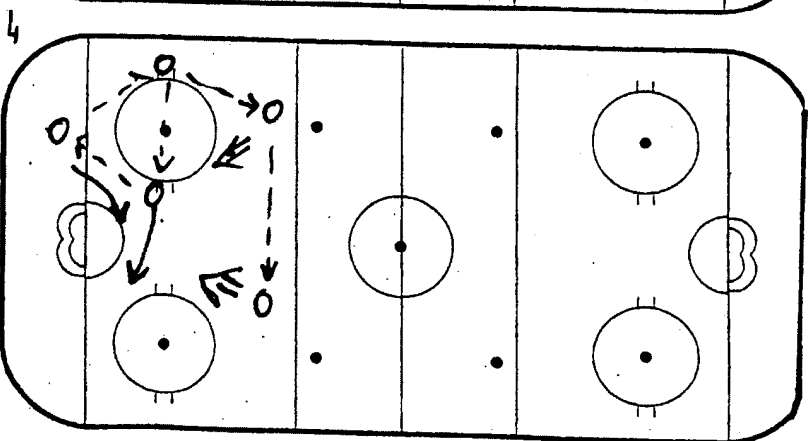


4/ Střelba

- obránci, útočníci



5/ PH 5 - 4 v ÚP



6/ Samostatné nájezdy

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: Rusko

Datum: 22.4.05

Číslo TJ: 12

Čas: 11.30 – 12.30

Obsah TJ: mezi utkáním

1/ Zpracování

- bruslení kolem hřiště, 3 kola vlevo a vpravo
- - vnější a vnitřní hrany, obraty
- na pískání starty, Z – 10'', 8x

2/ Kondiční bruslení

- trénink se uskutečnil po prohře s ČR
- - 5 hráčů, kteří podali dobrý výkon hraje bago s trenérem, ostatní bruslí
- brzdy 15min., odpočinek 1 : 3

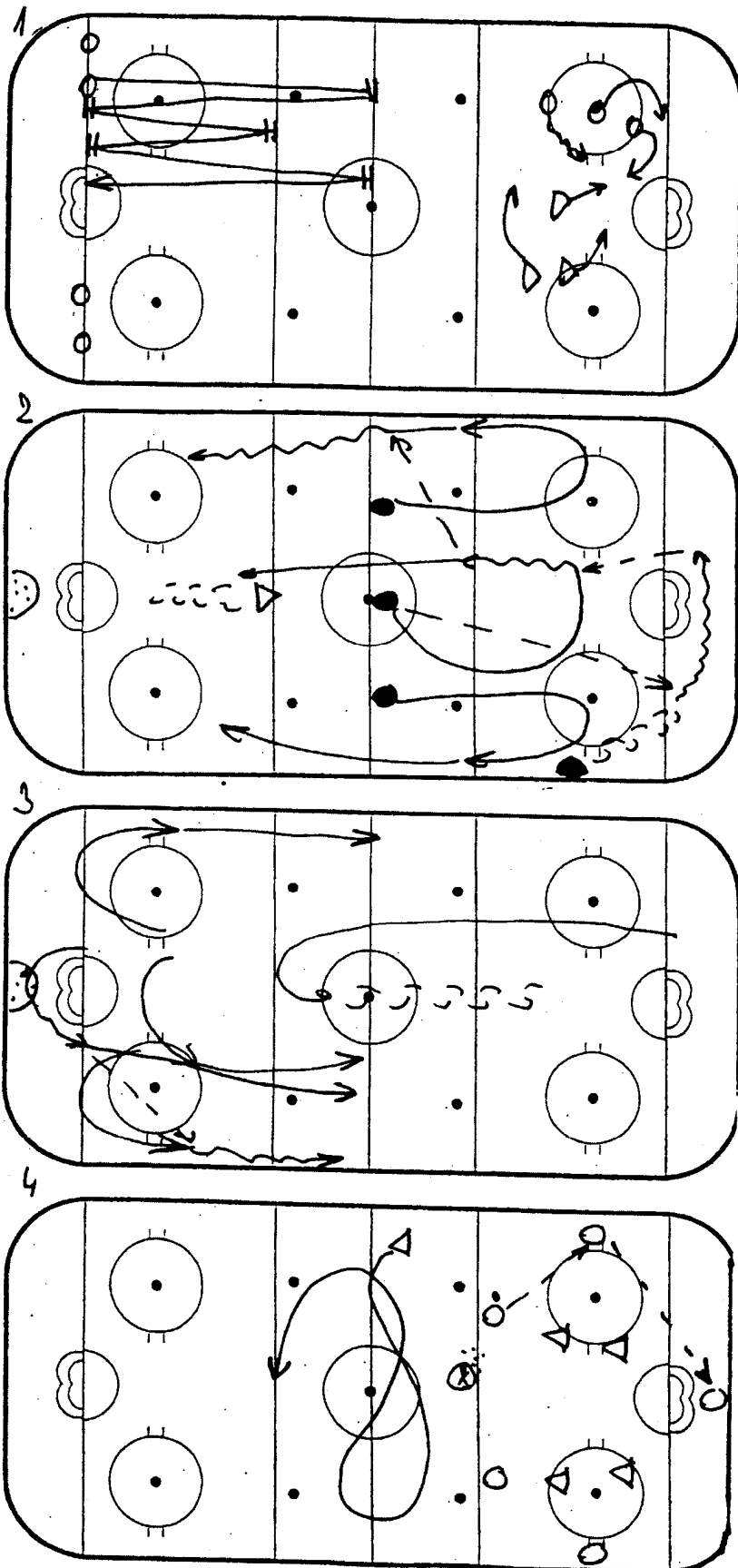
3/ 3 – 1

- obránce přihrává a dobrušluje do situace 3-2 /10 min./

4/ PH 5 – 4

- získá-li bránící čtveřice kotouč, přihrává do SP na 5. hráče. Trenér nastřeluje nový kotouč.

5/ Samostatné nájezdy



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: Švédsko

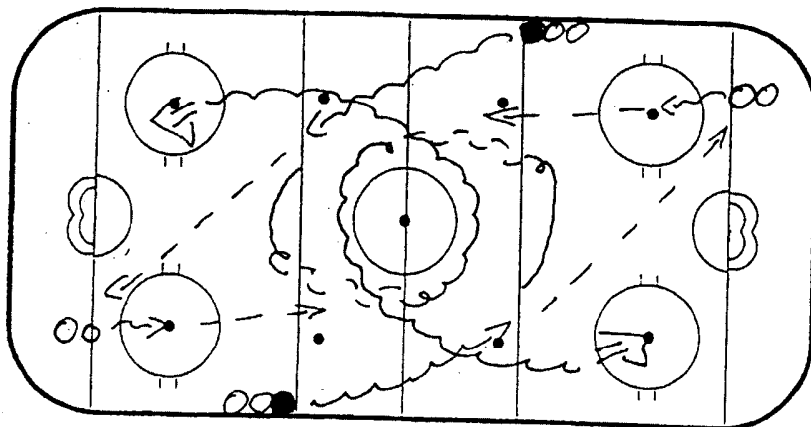
Datum: 20.4.05

Číslo TJ: 13

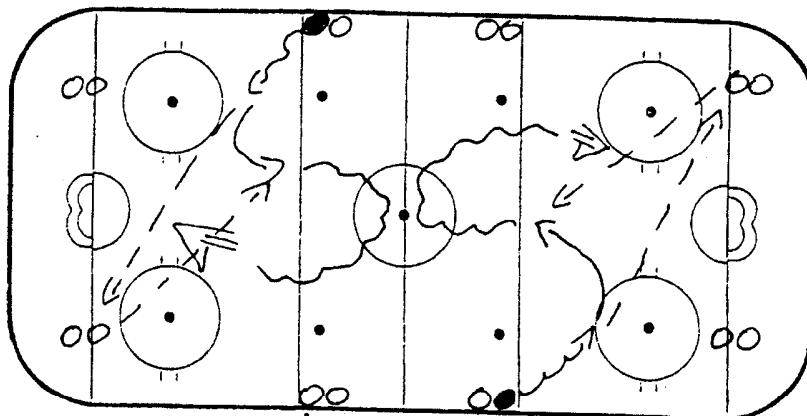
Čas: 15.00 – 16.15

Obsah TJ: před utkáním

1/1 - 0

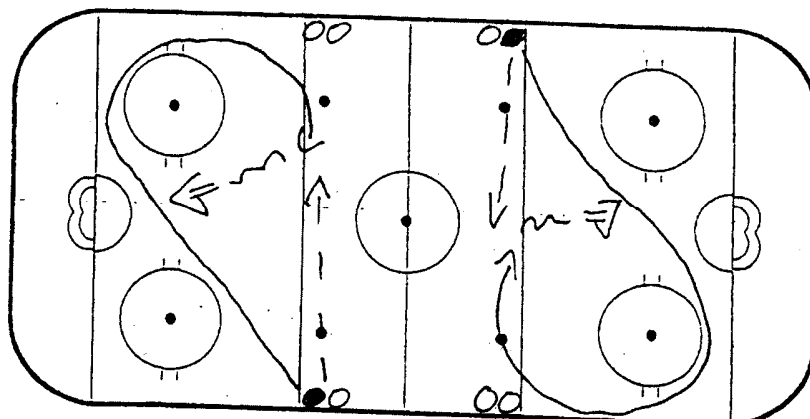


2/1 - 0

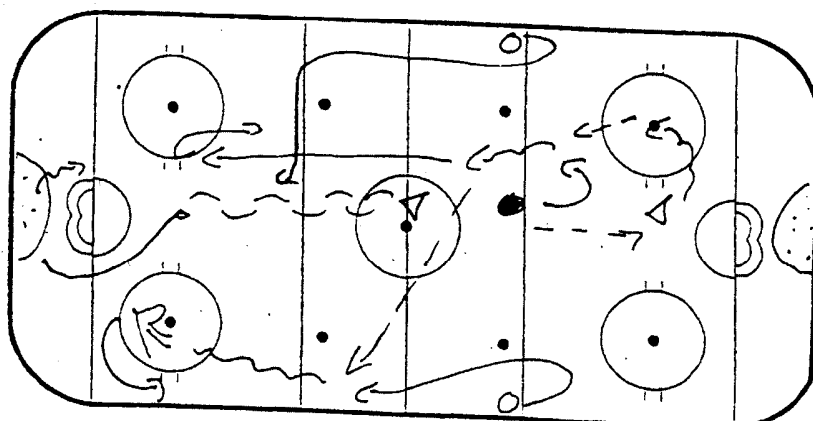


3/1 - 0

- v max. rychlosti



4/2x3 - 1



5/ Hra 10 : 10

- na celé hřiště

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: Finsko

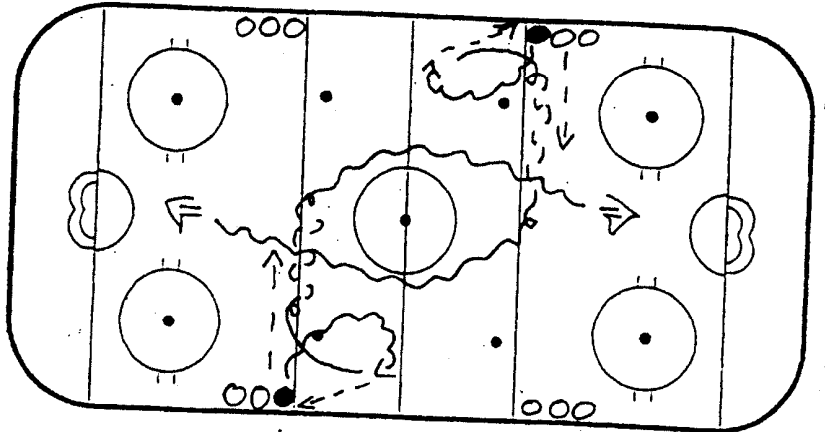
Datum: 13.4.05

Číslo TJ: 14

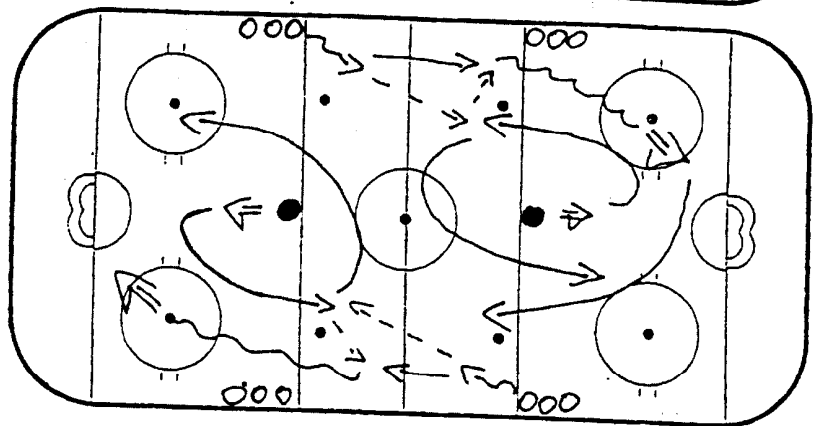
Čas: 15.30 – 16.45

Obsah TJ: 2 dny před utkáním

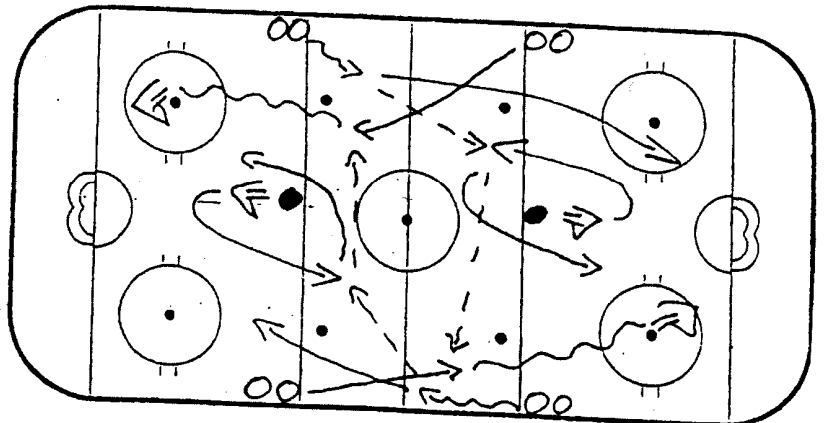
1/1 - 0



2/2 - 0



3/3 - 0



4/ Střelba od modré

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: Finsko

Datum: 13.4.05

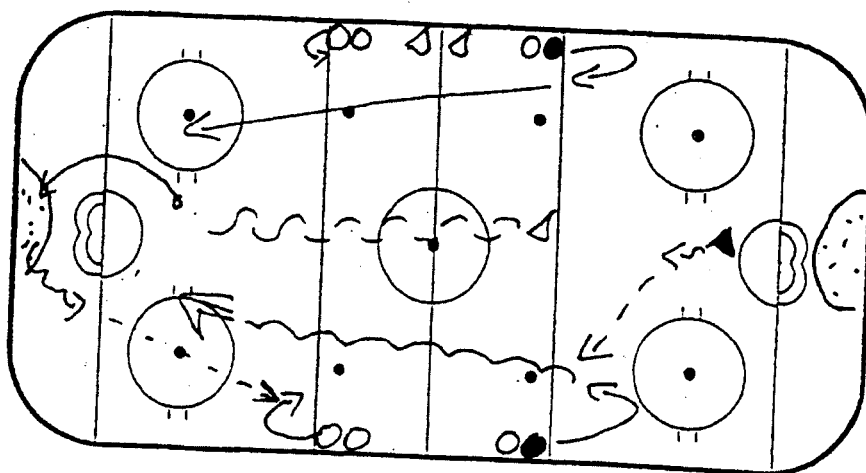
Číslo TJ: 14

Čas: 15.30 – 16.45

Obsah TJ: 2 dny před utkáním

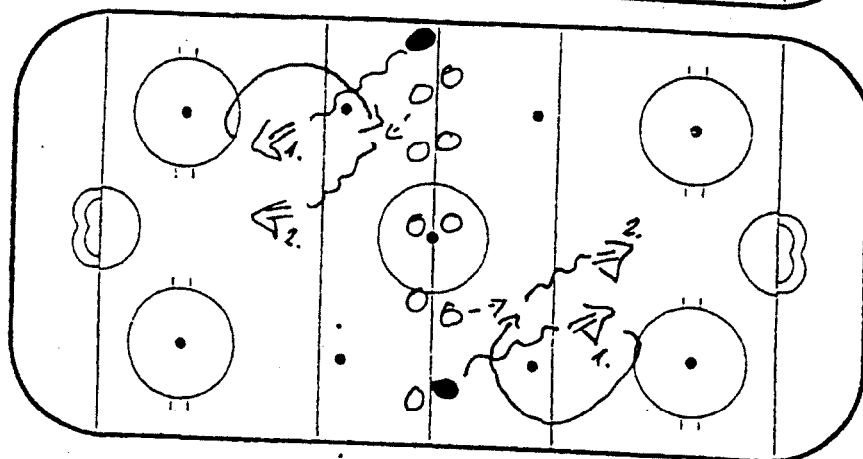
5/ 2 – 1

- obránce, který brání, zakládá další dvojici útočníků



6/ Střelba 1 – 0

- každý hráč střílí 2x



7/ 3 – 3 ve třetině

- na 2 branky

8/ Hra 5 – 5

- na celé hřiště

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: Finsko

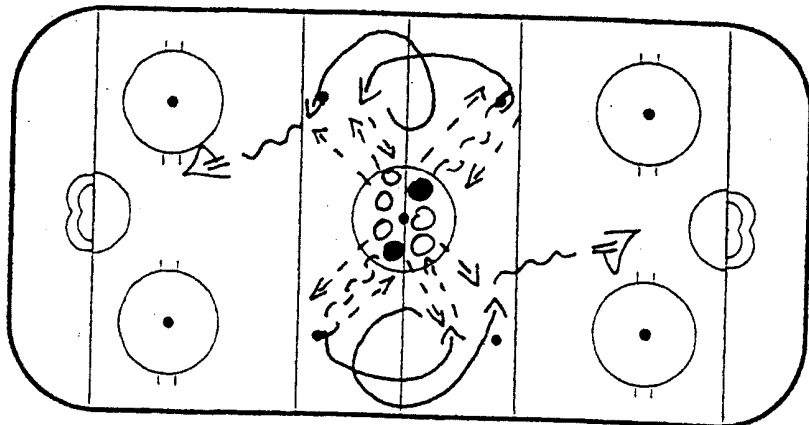
Datum: 14.4.05

Číslo TJ: 15

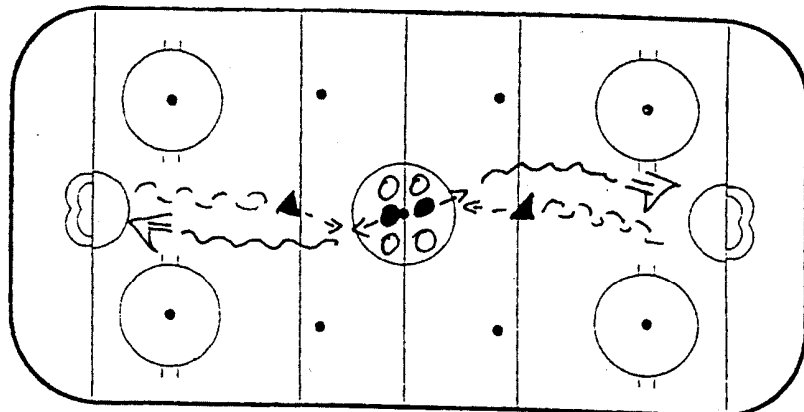
Čas: 14.00 – 15.00

Obsah TJ: před utkáním

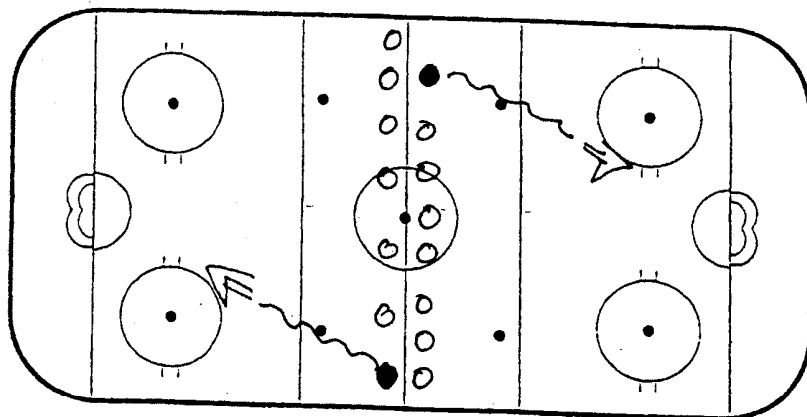
1/1 - 0



2/1 - 1

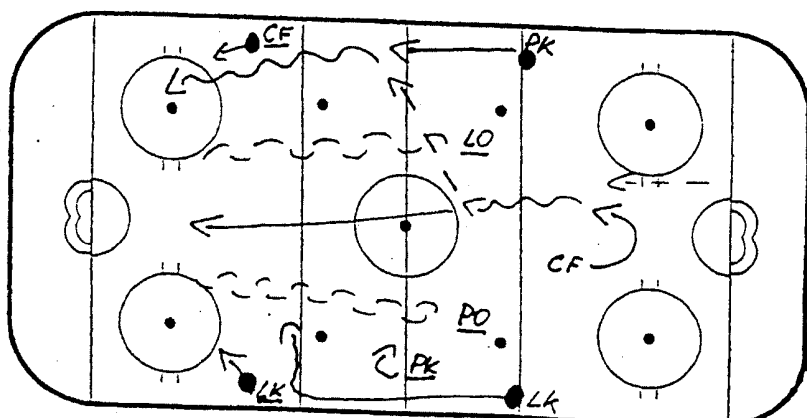


3/1 - 0



4/3 - 2 + 3 - 4

- 2 barvy hráčů, bílý útok jede 3-2 na modré obránce, jakmile vjedou do ÚP doskočí 2 modří SU + LKU a hraje se 3-4. V okamžiku, kdy modří získají kotouč jede modrý útok na novou dvojici bílých obránců atd.



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: Finsko

Datum: 14.4.05

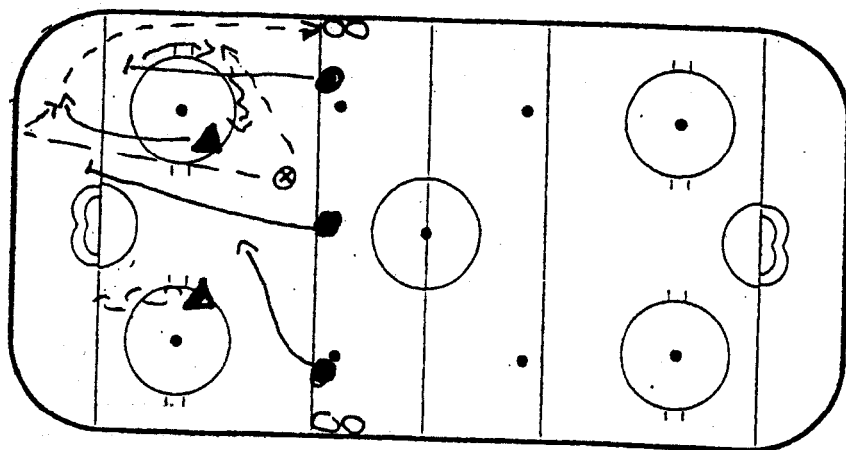
Číslo TJ: 15

Čas: 14.00 – 15.00

Obsah TJ: před utkáním

5/ 3 – 2 v pásnu

- trenér nastřelí kotouč, obránci mají za úkol ho vyhodit z pásma
- napadají je 3 útočníci
- trenér nastřeluje 2. kotouč a hra v pásnu 3-2



6/ Hra 5 – 5

7/ Samostatné nájezdy

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: Finsko

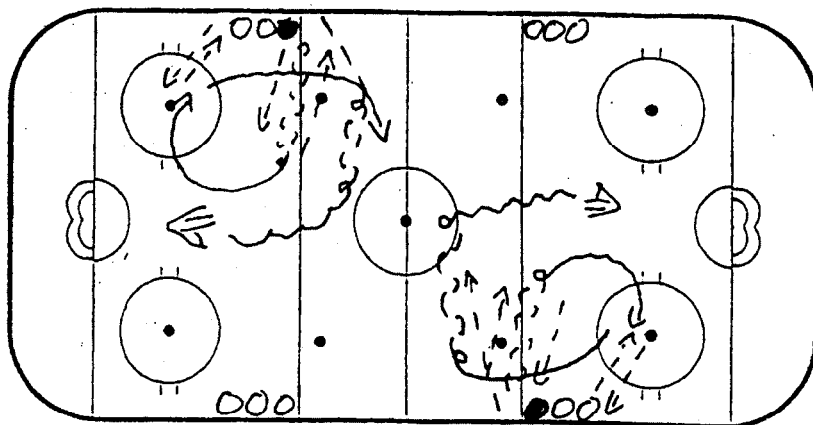
Datum: 15.4.05

Číslo TJ: 16

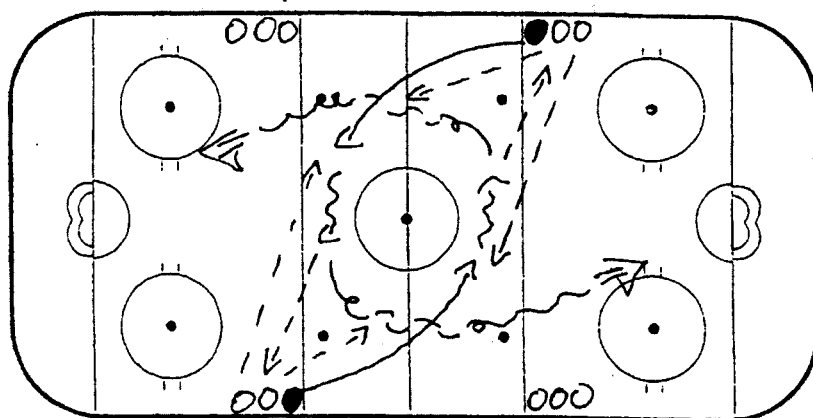
Čas: 9.00 – 9.45

Obsah TJ: v den utkání

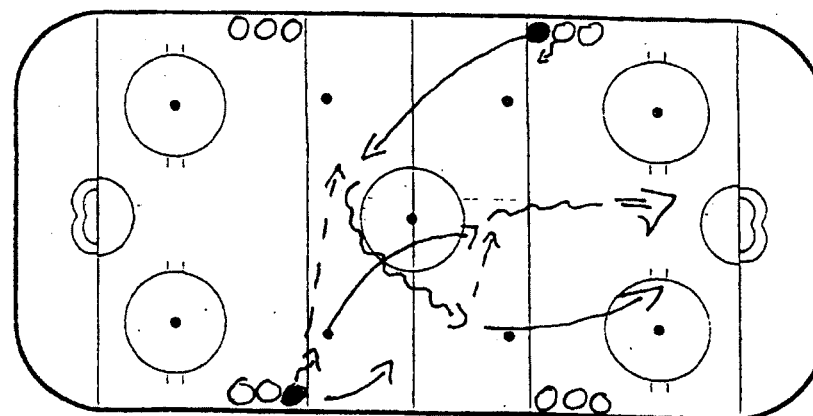
1/1 - 0



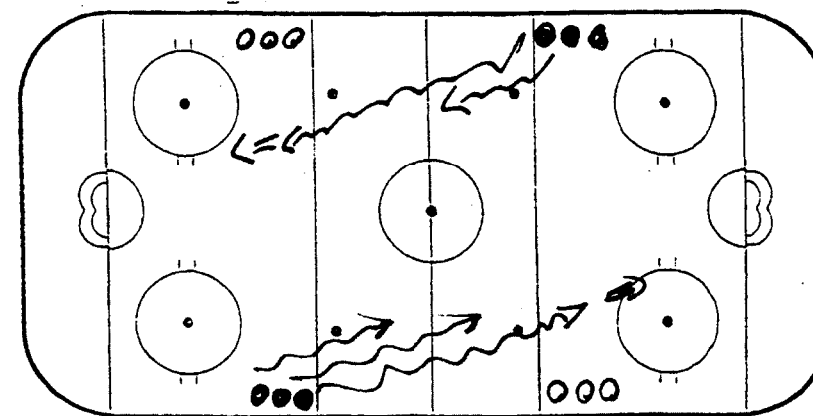
2/1 - 0



3/2 - 0



4/ Střelba po pětkách
- rozestupy



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: Finsko

Datum: 15.4.05

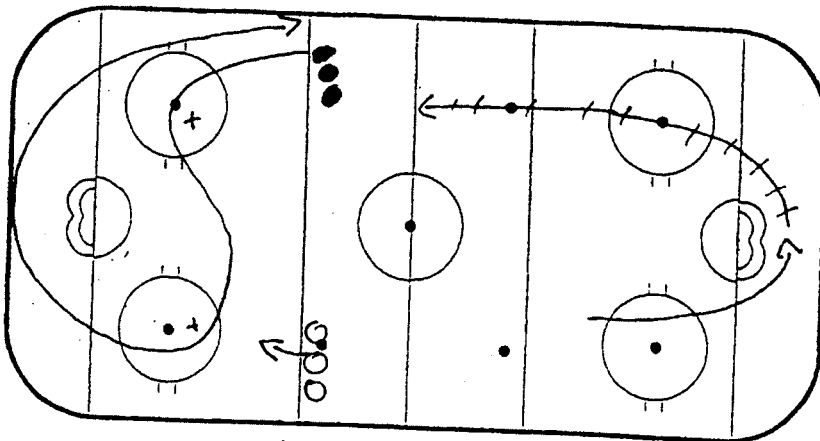
Číslo TJ: 16

Čas: 9.00 – 9.45

Obsah TJ: v den utkání

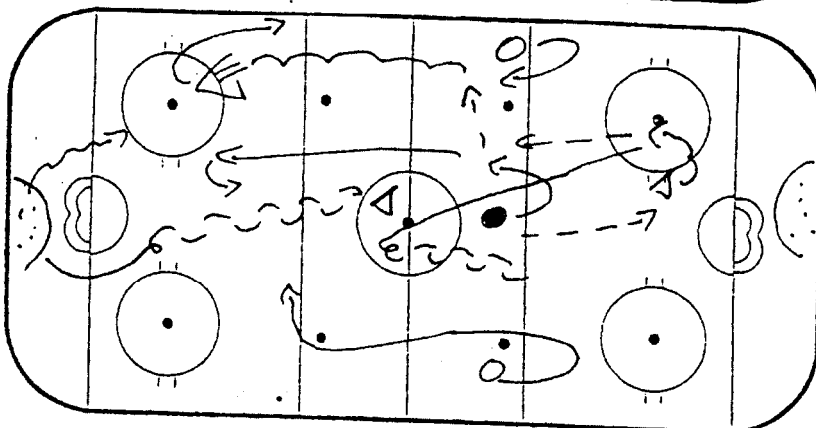
5/ Bruslení

- rychlost
- 1 + 1 opakování



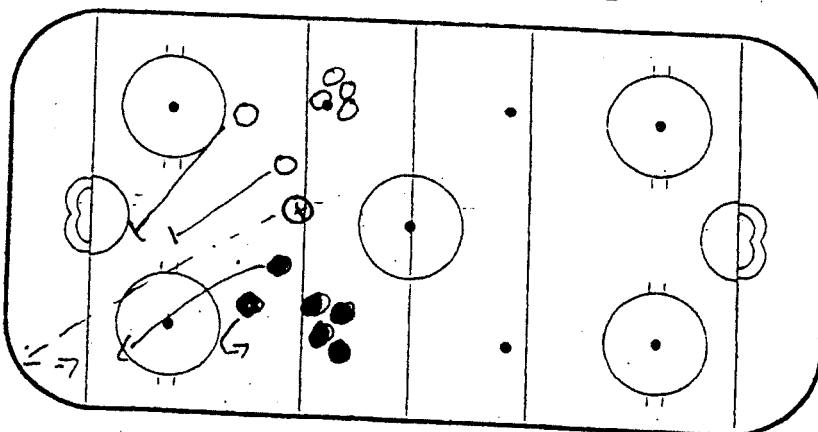
6/ 3 – 1

- útočníci přihrávají na obránce, který zakládá
- obránce, který bránil založí 2. akci a 3-1 na 1. obránce



7/ 2 – 2 ve třetině

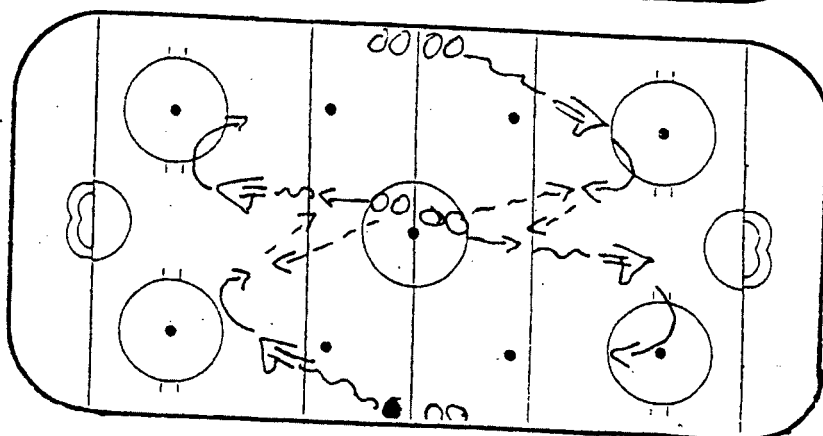
- dohazování kotoučů



8/ Střelba

9/ Bruslení

- brzdy ve SP modrá-červená a zpět
- 2x opakování, 1:1



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: Finsko

Datum: 17.4.05

Číslo TJ: 17

Čas: 12.00 – 13.15

Obsah TJ: mezi utkáním

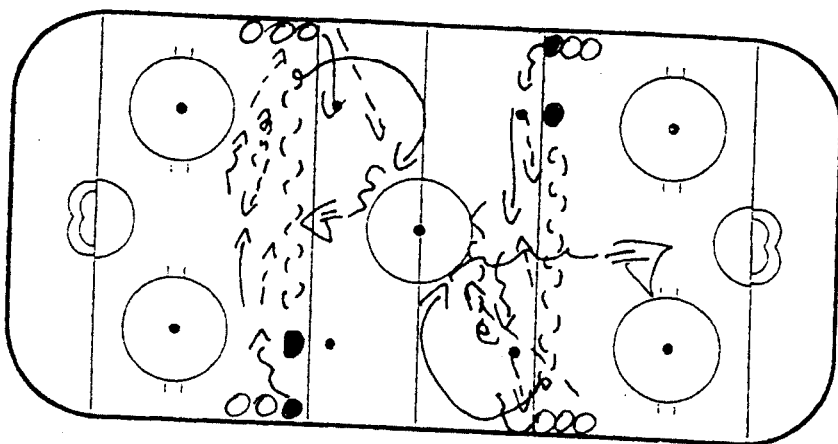
1/ Zapracování

- hra 10 – 10 se 3 kotouči

2/ „Bago“ v kruhu

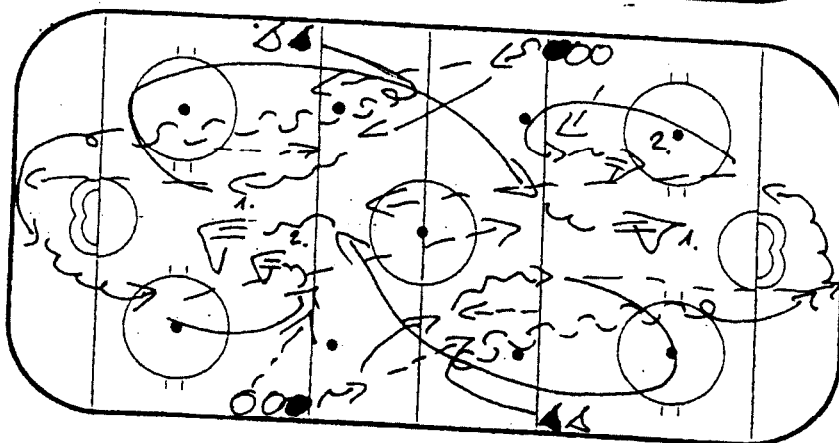
3/ 1 - 0

- přihrávky mezi sebou, jeden jede jízdou vpřed a následně na 2. stranu jízdou vzad a střílí
- ihned pokračuje další atd.



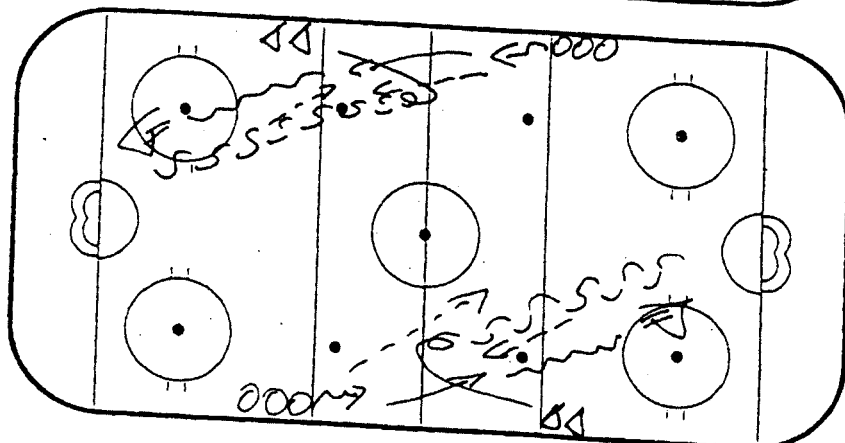
4/ 1 - 0 2x

- z obou stran, útočník přihrává obránci na zadní mantinel, který dává dlouhou přihrávku stejnému útočníkovi
- výměna stran



5/ 1 - 1

- z obou stran současně



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: Finsko

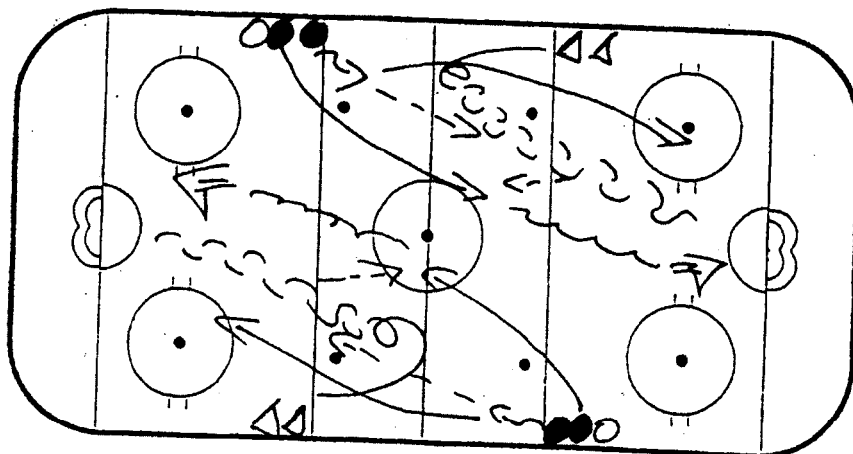
Datum: 17.4.05

Číslo TJ: 17

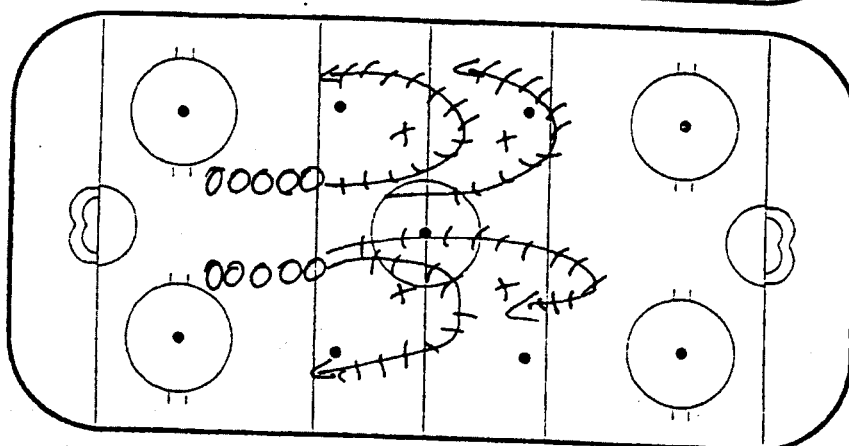
Čas: 12.00 – 13.15

Obsah TJ: mezi utkáním

6/2-1



7/ Bruslení – rychlost
- formou soutěže



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: Finsko

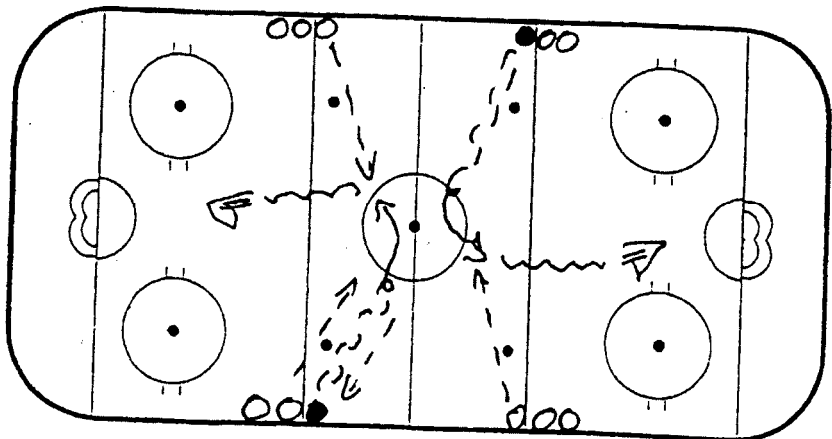
Datum: 17.4.05

Číslo TJ: 18

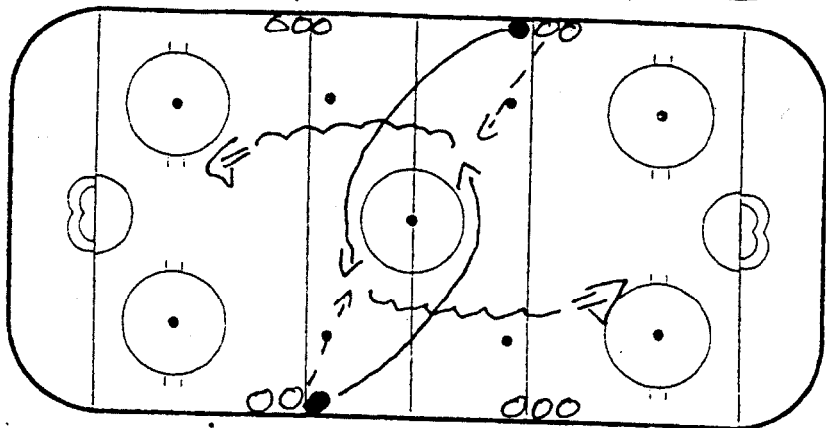
Čas: 11.00 – 11.45

Obsah TJ: před utkáním

1/1 – 0

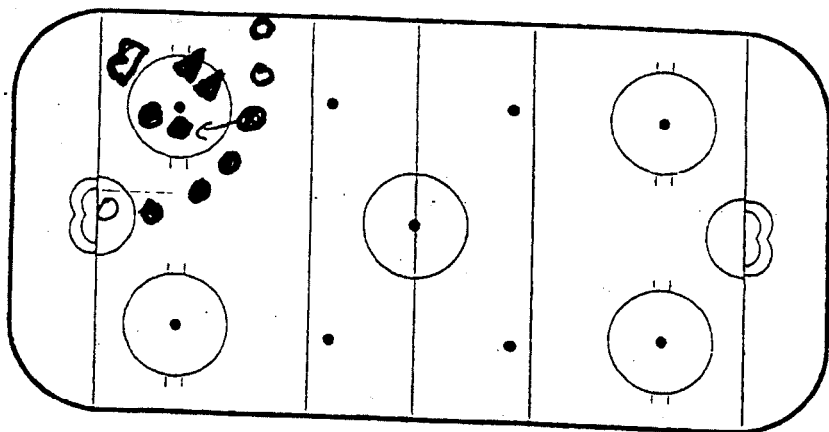


2/1 – 0

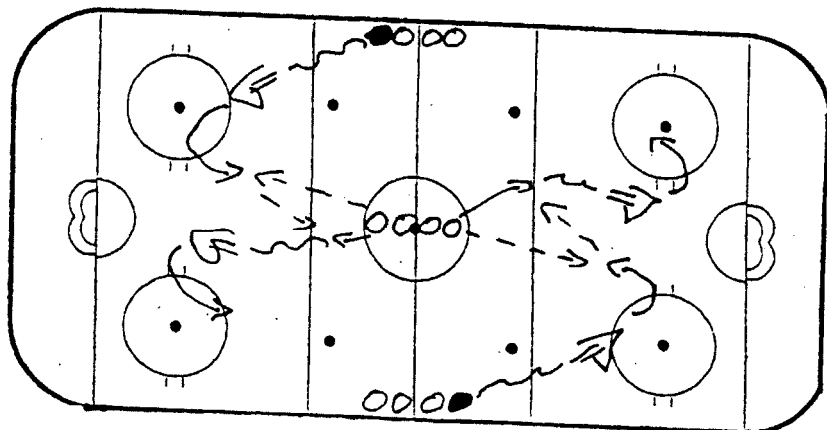


3/2 – 2

- na malém prostoru
- trenér dohazuje kotouče
- ostatní hráči ohraničují prostor



4/ Střelba pro brankáře



5/ Kondiční bruslení

- brzda modrá – červená a zpět 2x

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: Slovensko

Datum: 13.4.05

Číslo TJ: 19

Čas: 11.30 – 12.305

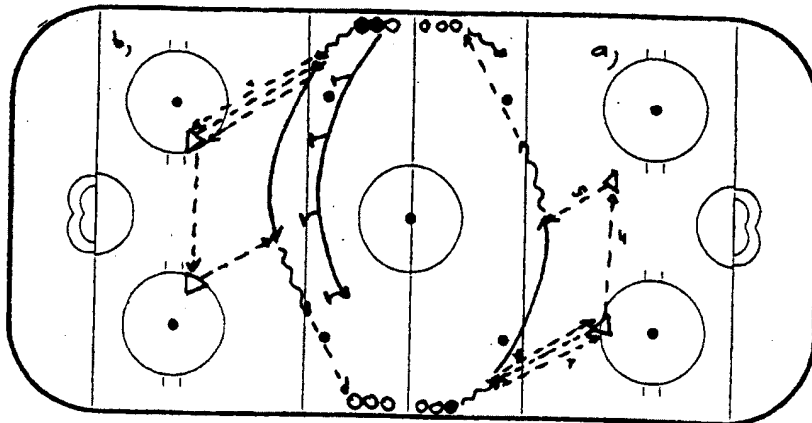
Obsah TJ: den před utkáním

1/ Zpracování

- individuálně s kotoučem
- přihrávky ve dvojicích

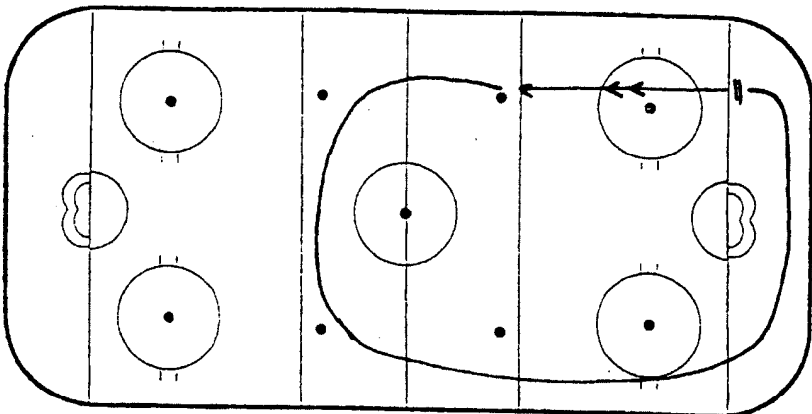
2/ Přihrávky

- bez odporu
- s odporem
- bez střelby

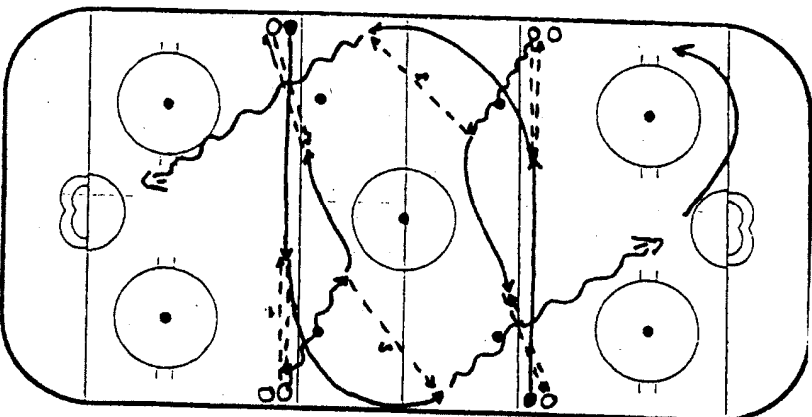


3/ Bruslení

- 3x jízda vpřed, vlevo a vpravo
- 3x jízda vzad

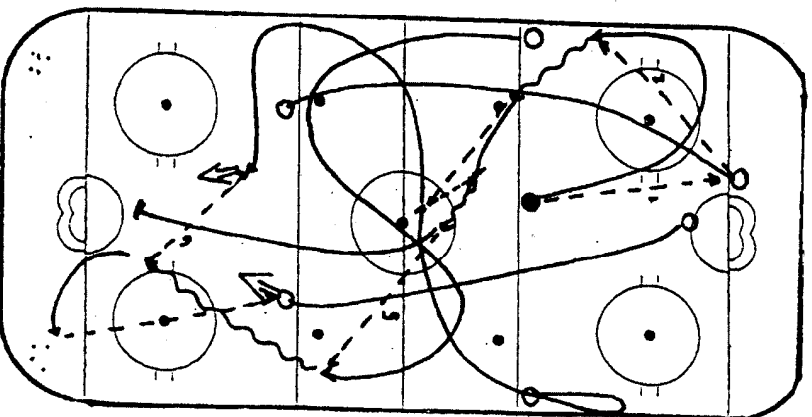


4/ 1 – 0



5/ Založení útoku 5 – 0

- s vysunutým PKÚ, LKÚ
- SÚ najíždí na místo příslušného KÚ
- Po zakončení přihrávka z rohu na obránce



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: Slovensko

Datum: 13.4.05

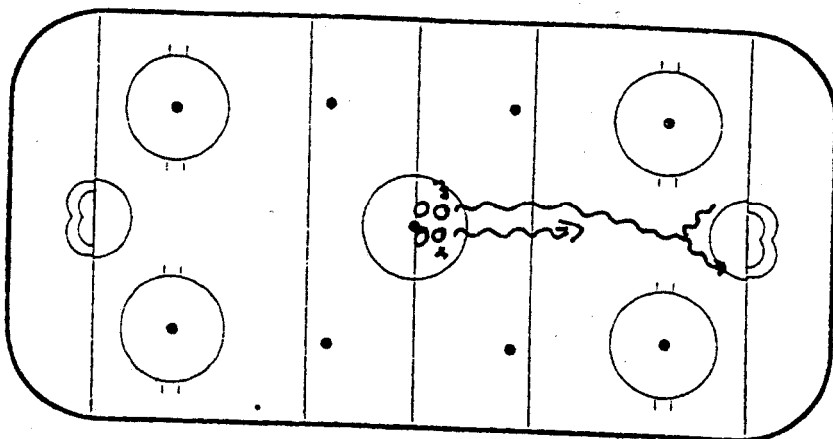
Číslo TJ: 19

Čas: 11.30 – 12.305

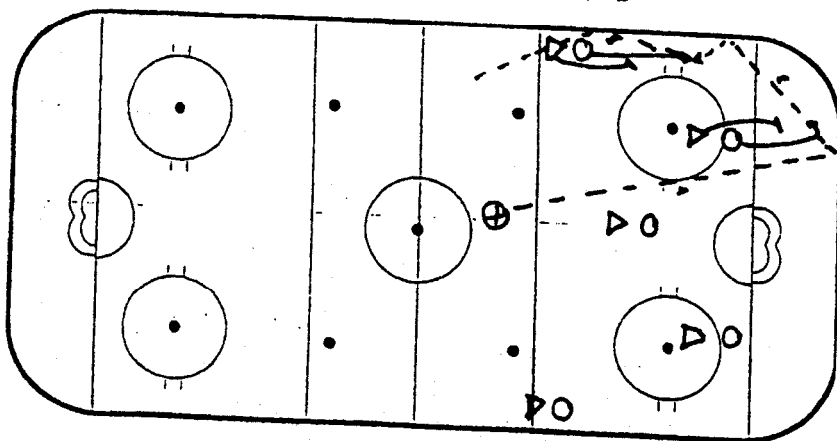
Obsah TJ: den před utkáním

6/ Založení útoku 5 – 3
- stejné, jako č. 5

7/ 1 – 0
střídavě střelba /A/, blafák /B/



8/ Hra 5 – 5 v krajním pásmu
- 4x 20''
- osobní bránění



9/ „Bago“ 5-5

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: Slovensko

Datum: 14.4.05

Číslo TJ: 20

Čas: 9.00 – 9.30

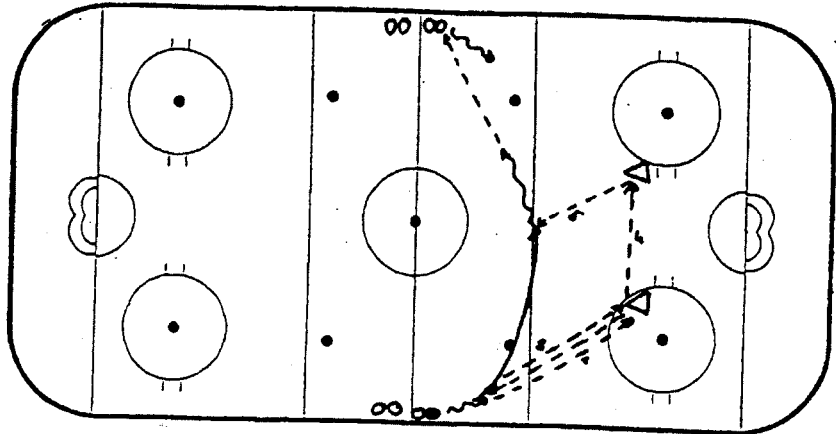
Obsah TJ: v den utkání

1/ Zapracování

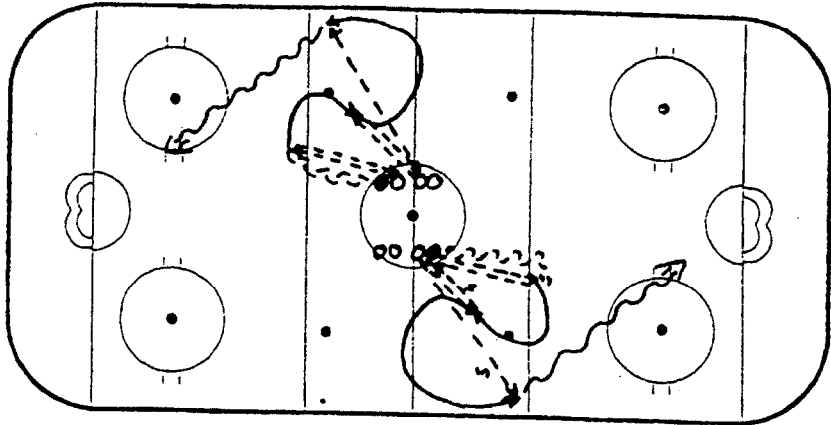
- individuálně s kotoučem

2/ Příhrávky

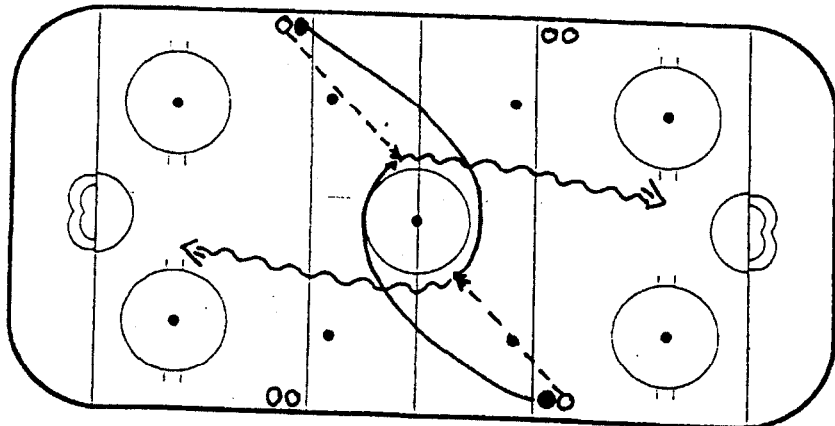
- bez střelby



3/ 1 – 0



4/ 1 – 0

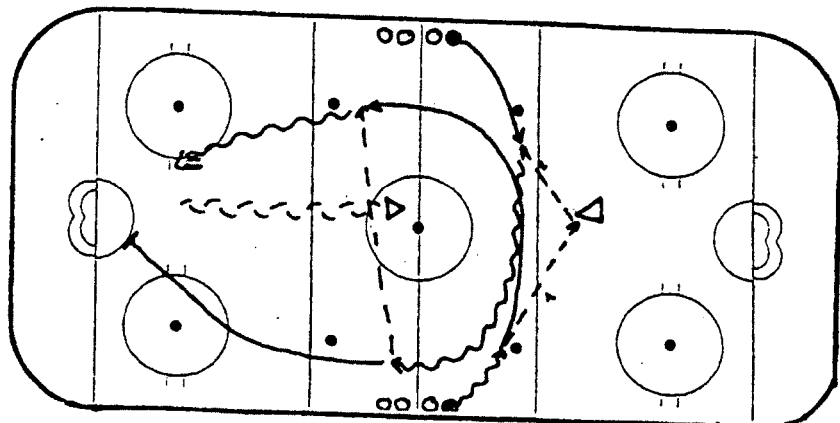


5/ 2 – 1

- rozehrává obránce

6/ Samostatné nájezdy ze středového kruhu

7/ „Bago“ 5-5



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: Slovensko

Datum: 15.4.05

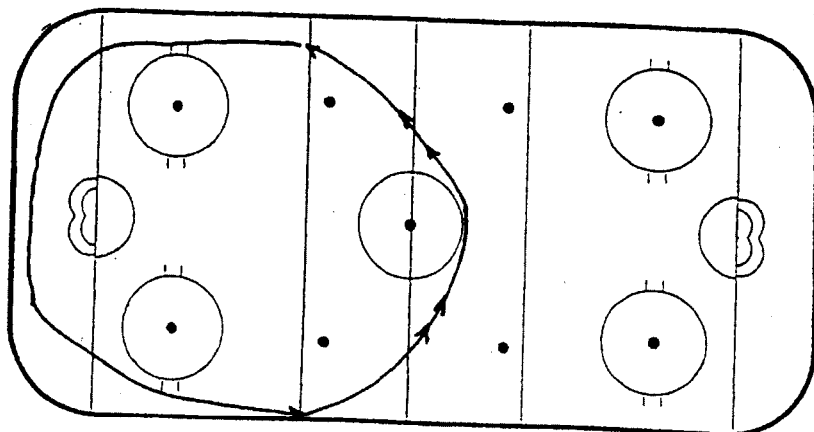
Číslo TJ: 21

Čas: 9.15 – 10.15

Obsah TJ: den před utkáním

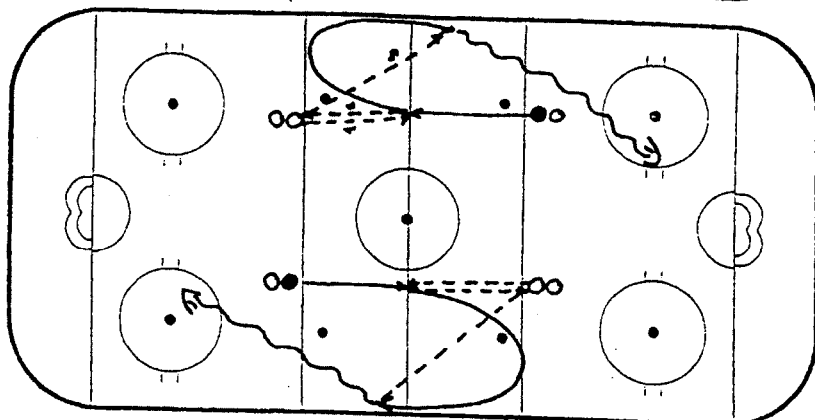
1/ Zpracování

- bruslení 2x vlevo, 2x vpravo
- individuálně s kotoučem
- přihrávky ve dvojicích

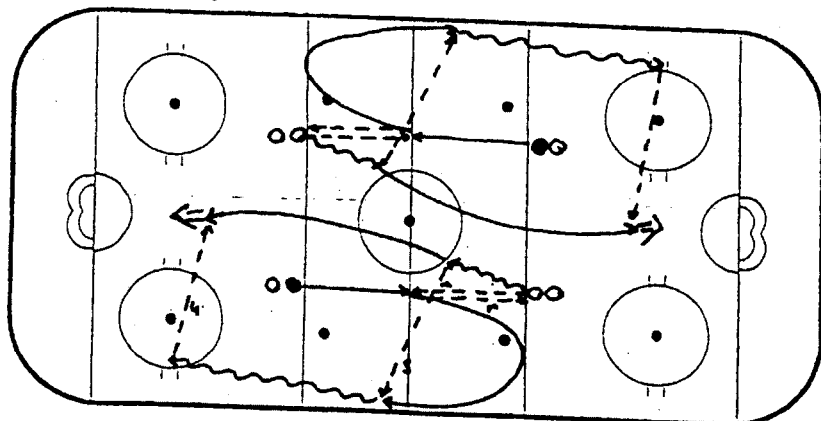


2/ 1 – 0

- 3x přihrávka

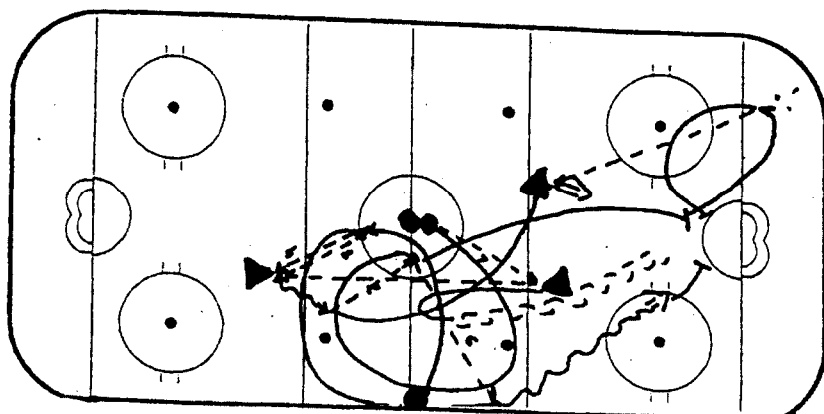


3/ 2 – 0



4/ 2 – 1

- 2x křížení útočníků ve SP
- 1. obránce brání 2-1, 2. obránce po přihrávce startuje na útočnou modrou čáru, dostává kotouč z rohu a střílí do 2-1



ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: Slovensko

Datum: 15.4.05

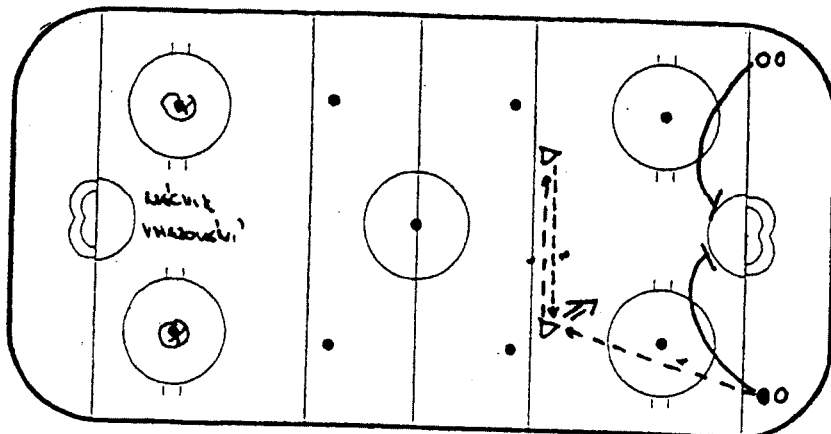
Číslo TJ: 21

Čas: 9.15 – 10.15

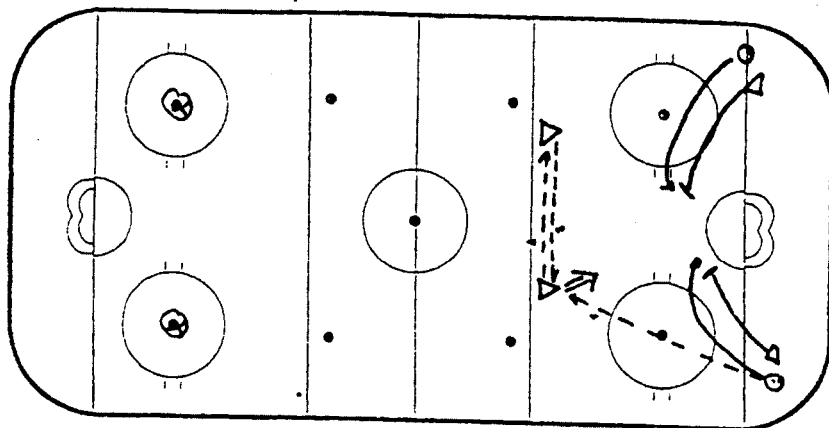
Obsah TJ: den před utkáním

5/ 2 skupiny hráčů

- vhazování
- střelba obránců do situace 2-0

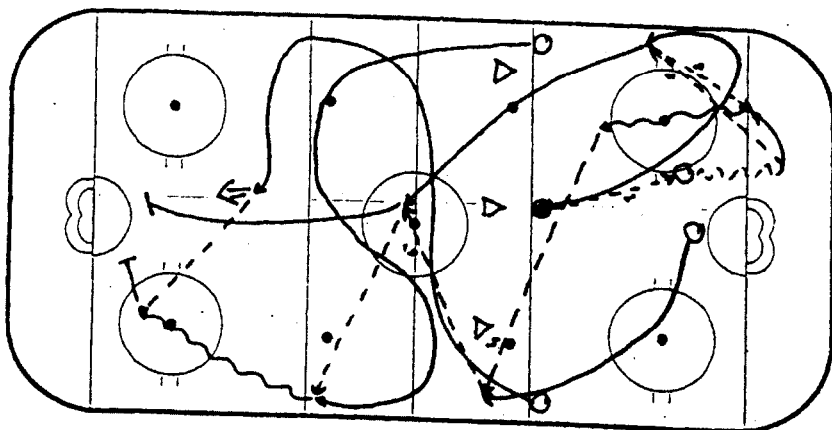


6/ Střelba obránců do situace 2-2 s osobním bráněním



7/ Založení útoku 5-3

- 1. obránce rozehrává na SÚ k mantinelu, kyvadlo a následuje přihrávka na 2. obránce na modrou čáru
- brání se pasivně



8/ Založení útoku 5-5

- stejné jako č.7, ale brání se aktivně

9/ Závěr

- samostatné nájezdy

ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Mužstvo: Slovensko

Datum: 18.4.05

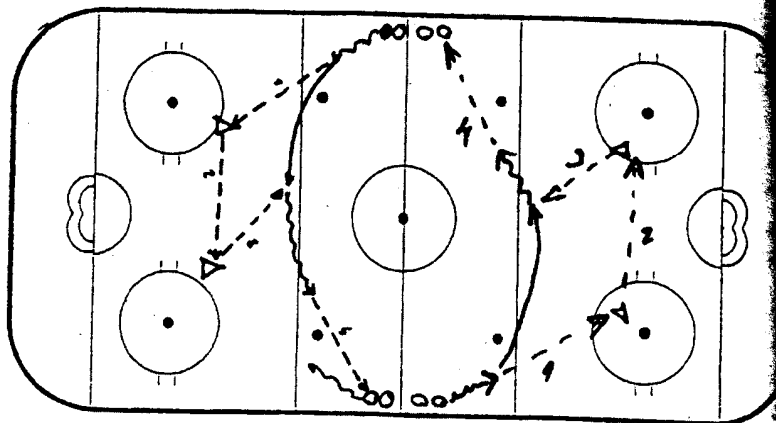
Číslo TJ: 22

Čas: 9.15 – 9.45

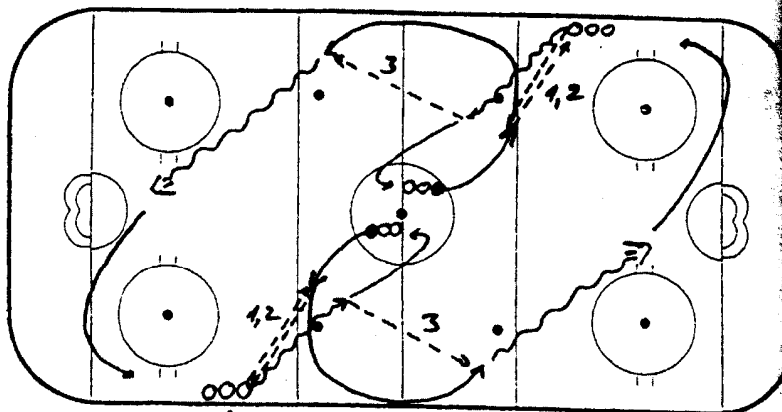
Obsah TJ: v den utkání

1/ Zapracování

- přihrávky bez střelby

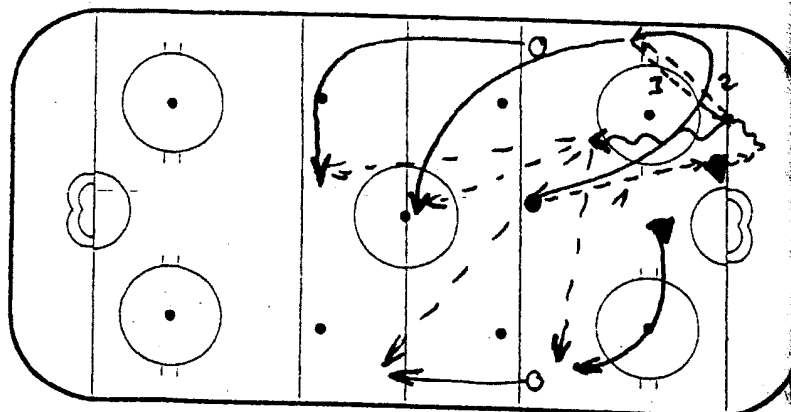


2/ 1 – 0



3/ Založení útoku 5 – 0

- obránce s SÚ „kyvadlo“;
- LO najíždí k levému mantinelu
- 1. obránce má 4 možnosti
- zakončení 5-0



4/ Hra 5-5 v krajním pásmu

5/ Střelba

- oba hráči startují současně, jeden střílí, druhý samostatný nájezd

