



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
**Silové schopnosti a jejich rozvoj v tréninku dětí**  
doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.



Duben  
2017

**Cílem kurzu je seznámit účastníky s aktuálními trendy rozvoje síly v tréninku dětí**

**Teoretická část** vysvětluje teorii stimulace silových schopností u dětí, popisuje hlavní zásady rozvoje silových schopností v jednotlivých vývojových fázích (do 10 let, 10 – 12 let, 12 – 15 let). Popisuje hlavní metody a prostředky pro stimulaci síly.

**Praktická část** bude popisovat hlavní prostředky užitě pro rozvoj síly v dětském věku.

**1.100 Kč**  
**5 hodin**

### O KURZU

**Cílová skupina:** trenéři dětí a mládeže, učitelé TV, rodiče sportujících dětí

**Kdy:** pátek 12,30 - 17,00

**Termín semináře:** 28. 4. 2017

**Rozsah:** dva výukové bloky - teoretická a praktická část

Teorie: 12,30 - 14,00

Praktická část: 14,30 - 17,00

**Výstup:** Osvědčení o absolvování

### DŮLEŽITÁ DATA

**Místo:** PRAHA 6 - Veleslavín

Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy;

José Martího 31

**Cena za seminář:** 1 100,- Kč

**Přihlášky:** do 5. 4. 2017

**Informace:** denně 8,00 - 15,00, PaedDr. Lada Novotná,  
Inovotna@ftvs.cuni.cz , tel. 220 17 2250

možnost absolvování kurzu rozvoje koordinace a rychlosti se slevou

**cena dvou kurzů: 1800 Kč, cena tří kurzů: 2 500 Kč**

**Počet míst omezen. Neváhejte s přihlášením!**