



# ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE CZECH ICE HOCKEY ASSOCIATION

zakládající člen IIHF • 1908 • founding member of the IIHF

ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE, Prvního pluku 8-10/621, 186 00 Praha 8 - Karlín  
tel.: +420 224 891 470, fax: +420 233 336 096, e-mail: office@cslh.cz



## Pozvánka na seminář trenérů 17. dubna 2012

Český svaz ledního hokeje pořádá dne 17. dubna 2012 seminář hlavních trenérů NOEN extraligy juniorů, extraligy staršího dorostu a ELIOD extraligy mladšího dorostu v přípravném období sezóny 2012/13. Akce se koná při příležitosti Mistrovství světa hráčů do 18 let v Brně.

### Místo konání:

- Hotel Voroněž, Křižíkova 68, Brno – konferenční hala D

### Hlavní téma:

- Zaměření letní přípravy v kategorii MD, SD, JUN v sezóně 2012/13

### Program:

10:00 – 11:00 Prezentace

11:00 – 14:45 Odborné přednášky na téma:

1. Metodické pokyny a tréninkové plány pro letní přípravu v sezóně 2012/2013 pro kategorie ELMD, ELSD a ELJ (Miroslav Přerost)
2. Trénink hráčů v přípravném období (Marián Jelínek)
3. Testy mimo led (Slavomír Lener, Zdeněk Pavliš)
4. Kondice mimo led (hostující zahraniční trenér)
5. Příprava brankaře mimo led (Radek Tóth)
6. Diskuse

14:45 Oběd

16:00 Utkání ČR – Finsko

18:30 Zhodnocení utkání s trenéry ČR U18

20:00 Utkání Kanada - USA

22:30 Zhodnocení utkání s trenéry CAN/USA U18

### Poznámky:

- Seminář se počítá trenérům jako doškolovací seminář k prolongaci trenérských průkazů.
- Poplatek 300 Kč - zaplatí každý osobně při prezenci. V ceně je zahrnuto občerstvení a vstupy na utkání.
- Seminář je povinný, ve výjimečných a zdůvodněných případech je při neúčasti hlavního trenéra klub povinen nominovat náhradníka (asistenta)!
- Trenéři závazně potvrdí účast nejpozději do pondělí 2. dubna 2012 (každý napíše své jméno, e-mailovou adresu, telefonní kontakt, klub a kategorii, kterou trénuje) mailem na chlupaty@czechockey.cz.
- ČSLH zajistí bezplatně vstupenky na obě utkání, která se hrají v den semináře.

Prosím sekretáře klubů, aby vyzooměli trenéry o této akci.

V Praze dne 22. března 2012

**Slavomír Lener, šéftrenér ČSLH**

mobil: 724 169 011

e-mail: lener@czechockey.cz