



ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE CZECH ICE HOCKEY ASSOCIATION

zakládající člen IIHF • 1908 • founding member of the IIHF

ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE, Prvního pluku 8-10/621, 186 00 Praha 8 - Karlín
tel.: +420 224 891 470, fax: +420 233 336 096, e-mail: office@cslh.cz



Pozvánka na seminář trenérů

Český svaz ledního hokeje pořádá dne 27. dubna 2011 seminář pro trenéry SCM. Jedná se o hlavní trenéry v kategoriích ELMD, ELSD, ELJ.

Místo: O2 ARÉNA – SÍŇ SLÁVY
Vysočany, Praha

Program:

14:30	Prezentace v O2 ARÉNĚ – SÍŇ SLÁVY
15:00 – 15:15	Úvod (M. Přerost)
15:15 – 15:45	Metodická doporučení pro fyzickou přípravu u hráčů MD, SD a JUN (Jan Tlačil)
15:45 - 16:15	Celoroční trénink bruslení (Jiří Ryžuk)
16:15 - 16:45	Postoj-seberealizace-zóna (Marian Jelínek)
16:45 - 17:15	Diskuse
17:40	Utkání Česko - Kanada

Úč. poplatek: 300 Kč

Upozornění: Seminář je povinný, v případě neúčasti hlavního trenéra je klub povinen nominovat náhradníka! Trenéři závazně potvrdí účast nejpozději do 18. dubna 2011 (každý napíše své jméno, klub a kategorii, kterou trénuje) mailem na chlupaty@cslh.cz.

Prosím sekretáře klubů, aby vyrozuměli trenéry o této akci.

V Praze dne 4. dubna 2011

Miroslav Přerost, sportovní oddělení ČSLH

mobil: 777 205 088
e-mail: prerost@cslh.cz