



# ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE CZECH ICE HOCKEY ASSOCIATION

zakládající člen IIHF • 1908 • founding member of the IIHF

ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE, Prvního pluku 8-10/621, 186 00 Praha 8 - Karlín  
tel.: +420 224 891 470, fax: +420 233 336 096, e-mail: office@cslh.cz



## Pozvánka na seminář trenérů při utkání Česko U20 – Rusko U20

Český svaz ledního hokeje pořádá při reprezentačním utkání kategorie hráčů do 20 let 12. listopadu 2011 v Českých Budějovicích seminář pro následující trenéry:

- 1) Tipsport Extraliga - 1x asistent trenéra
- 2) I. liga - 1x asistent trenéra
- 3) NOEN Extraliga juniorů - 1x hlavní trenér + 1x asistent trenéra
- 4) Extraliga staršího dorostu - 1x hlavní trenér + 1x asistent trenéra
- 5) Extraliga mladšího dorostu - 1x hlavní trenér
- 6) 10x - volná místa pro trenéry z ostatních kategorií

**Místo:** VIP prostory, zimní stadion České Budějovice

**Program:**

10:30 – 11:00	Prezentace
11:00	Úvod, informace ČSLH (S. Lener)
11:15 – 12:30	Individuální trénink, teorie a praxe (L. Bukač st., L. Bukač ml.)
12:30 – 13:00	Oběd
13:00 – 14:00	Práce asistenta trenéra, individuální trénink – Švédsko (S. Lener)
14:15 – 15:00	Systematika hry juniorských reprezentačních mužstev (M. Přerost)
15:15 – 15:45	Hra a trénink brankáře (R. Višňák)
15:45 – 16:20	Diskuse
16:20	Rozbruslení týmů CZE – RUS
17:00	Utkání CZE – RUS
19:15	Závěr semináře

**Úč. poplatek:** 250 Kč

**Upozornění:** Doporučujeme parkování u fotbalového stadionu. Vzdálenost 500 metrů od ZS.

*Každý trenér s sebou přinese 3 zakreslená cvičení pro trénink na malém prostoru na svém formuláři: 1x pro útočníky, 1x pro obránce, 1x pro malou skupinu hráčů např. 1-1, 2-2, 2-1 atd. Jednotlivá cvičení budou následně překreslena a každý trenér potom obdrží komplexní soubor 50-100 nejlepších jako zásobník a pro inspiraci pro svou další práci.*

Seminář se započítává jako doškolovací akce.

Prosím sekretáře / manažery klubů, aby vyrozuměli trenéry uvedených družstev o této akci.

V Praze dne 20. 10. 2010

**Slavomír Lener, šéftrenér ČSLH**

mobil: 724 169 011

e-mail: lener@cslh.cz, leners@email.cz