



20.11.2011

Pozvánka na seminář Akademií ČSLH

Sportovní oddělení ČSLH zve všechny zodpovědné zástupce jednotlivých klubů, majících statut Akademie ČSLH a adeptů na další společné setkání v klubu HC Vítkovice Steel.

Zahájení: 28. Listopadu 2011 ve 12:00 v ČEZ Aréně v Ostravě.

Ukončení: cca v 17:30

Program: 12:00 – 12:30 oběd

12:30 – 12:45 Zahájení

12:45 – 13:30 Kondiční příprava v závodním období (Mgr. Igor Horyl)

13:30 – 14:15 Hra v útočném pásmu, vytváření brankových příležitostí (Mgr. Jakub Petr)

14:15 – 14:30 Prohlídka sportovního areálu HC Vítkovice Steel

14:30 – 15:00 Praktická ukázka na suchu k tématu č. 1

15:15 - 16:00 Praktická ukázka na ledě k tématu č. 2

16:15 – 17:30 Diskuze

1. k předvedeným tréninkovým jednotkám

2. k problematice chodu jednotlivých klubů Akademie ČSLH

17:30 Konec akce

S pozdravem

Miroslav Přerost

Vedoucí projektu akademií