Název klubu:

|  |
| --- |
| **Roční tréninkový plán (Extraliga U20, Extraliga U17, Extraliga U15)** |
| **Měsíc** | **Forma přípravy** | **Hlavní oblasti zaměření rozvoje** |
| **Květen** | **Mimo led**  |  |
| **Na ledě** |   |
| **Červen** | **Mimo led**  |   |
| **Na ledě** |   |
| **Červenec** | **Mimo led**  |   |
| **Na ledě** |   |
| **Srpen** | **Mimo led**  |   |
| **Na ledě** |   |
| **Září** | **Mimo led**  |   |
| **Na ledě** |   |
| **Říjen** | **Mimo led**  |   |
| **Na ledě** |   |
| **Listopad** | **Mimo led**  |   |
| **Na ledě** |   |
| **Prosinec** | **Mimo led**  |   |
| **Na ledě** |   |
| **Leden** | **Mimo led**  |   |
| **Na ledě** |   |
| **Únor** | **Mimo led**  |   |
| **Na ledě** |   |
| **Březen** | **Mimo led**  |   |
| **Na ledě** |   |
| **Duben** | **Mimo led**  |   |
| **Na ledě** |   |

**Hlavní oblasti zaměření rozvoje individuálních dovedností** **U20, U17 a U15:**

|  |
| --- |
|   |
|

**Hlavní principy hry pro kategorie U20, U17 a U15:**

|  |
| --- |
|  |
|
|

**Obsah tréninků na týmovou spolupráci U20, U17 a U15:**

|  |
| --- |
|   |
|
|

**Plán rozvoje mimořádně talentovaných jedinců** **U20, U17 a U15:**

|  |
| --- |
|   |
|
|