



ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE CZECH ICE HOCKEY ASSOCIATION

zakládající člen IIHF • 1908 • founding member of the IIHF

ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE, Prvního pluku 8-10/621, 186 00 Praha 8 - Karlín
tel.: +420 224 891 470, fax: +420 233 336 096, e-mail: office@cslh.cz

pr*Hockey*cz

Program kempu reprezentace ČR U20 (16. - 20. června 2010, Mladá Boleslav)

Budíček	7:15
Snídaně	7:30
Tělocvična	8:30 – 9:30
Led A	10:10 – 11:00
led B	11:15 – 12:05
Oběd	12:30
Odpočinek	13:00 – 15:00
Svačina	15:15
Led	16:15 – 17:45
Tělocvična	18:15 – 18:45
Večeře	19:15
Teorie	19:45 – 20:45
Svačina	21:00
Večerka	22:30

16., 17., 18., a 19. června je program stejný.

20. června končí program tréninkem na ledě skupiny B.