

Program reprezentace žen

Kemp v klášterci nad Ohří, 30.3. - 3.4.2015

Sraz:	30.3.2015	Zimní stadión Stadion 356 431 51 Klášterec nad Ohří	16:00	
ubytování:		Penzion SPORT Stadion 356 431 51 Klášterec nad Ohří	16:30	
pondělí	30.3.2015	sraz v šatně na ZS	16:00	
		ubytování	16:30	
		led	18:00	- 19:00
		sucho(stickhandling)	19:20	19:45
		večeře	20:30	
		večerka	22:30	
úterý	31.3.2015	budíček	8:00	
		snídaně	8:20	
		sucho	9:00	9:30
		led	10:00	11:00
		oběd	12:15	
		odpočinek	12:45	- 14:30
		svačina	15:00	
		modelové utkání s MD	17:00	- 19:00
		večeře	20:00	
		večerka	22:00	
středa	1.4.2015	budíček	8:00	
		snídaně	8:20	
		sucho	9:00	
		led	10:00	11:00
		oběd	12:00	
		odpočinek	12:45	- 14:30
		video + svačina	15:00	
		REGENERACE / WELLNESS	16:30	
		večeře	19:30	
		večerka	22:00	
čtvrtek	2.4.2015	budíček	8:00	
		snídaně	8:20	
		sucho(stickhandling)	9:00	
		led	10:00	11:00
		oběd	12:00	
		odpočinek	12:30	
		video + svačina	15:00	
		led	17:00	18:00
		večeře	19:00	
		večerka	22:00	
pátek	3.4.2015	budíček	8:00	
		snídaně	8:20	
		sucho	9:00	
		led	10:00	11:15
		konec kempu	12:00	