

## Program reprezentace žen

5 Nations Tournament, Japonsko, 1. - 11. listopadu 2013

**Sraz:** ZS Hvězda Praha

**Arena:** ZS Hvězda Praha  
Na Rozdílu 1, Praha 6

**Hotel:** Hotel Krystal  
José Martího 407/2, Praha 6

<b>Pátek</b>	<b>1.11.2013</b>	sraz na ZS	17:00
		večeře - restaurace ZS	17:30
		check-in	18:15
		porada	19:30
		sraz v kabině	21:00
		trénink led	22:15 - 23:15
		snack v kabině	
<b>Sobota</b>	<b>2.11.2013</b>	snídaně	9:00
		tělocvična FTVS (B1)	10:30 - 11:30
		oběd hotel	12:15
		sraz v kabině	14:45
		trénink led	15:45 - 17:00
		večeře ZS	18:00
		porada	19:30
		sraz v kabině	20:30
		trénink led	21:30 - 22:30
		snack v kabině	
<b>Neděle</b>	<b>3.11.2013</b>	snídaně	8:15
		testy FTVS (blok E, 2. patro)	10:00 - 11:00
		oběd hotel	11:45
		sraz v kabině	13:30
		trénink led	14:30 - 15:45
		večeře ZS	17:15
<b>Pondělí</b>	<b>4.11.2013</b>	budíček	3:30
		trénink led	5:00 - 6:00
		snídaně	6:45
		balení věcí	7:15
		odjezd na letiště (autobus+truck)	7:45
		odlet T2 LH 1393	10:05

<b>Úterý</b>	<b>5.11.2013</b>	přilet letiště Tokio Narita bus do Yokohamy oběd trénink večeře video porada	8:35  12:30 16:00 - 17:15 18:30 19:30
<b>Středa</b>	<b>6.11.2013</b>	snídaně trénink led oběd porada večeře snack	8:00 10:15 - 11:45 13:00 17:00 18:00 21:00
<b>Čtvrtek</b>	<b>7.11.2013</b>	snídaně rozbruslení oběd zápas vs. JPN večeře snack	7:00 8:15 - 8:45 10:45 14:30 18:00 21:00
<b>Pátek</b>	<b>8.11.2013</b>	snídaně rozbruslení oběd porada svačina zápas vs. SUI večeře	8:30 10:30 - 11:00 12:15 15:00 15:30 18:00 21:30
<b>Sobota</b>	<b>9.11.2013</b>	snídaně trénink led oběd porada GER - SVK JPN - SUI večeře	9:00 11:15 - 12:15 13:15  14:30 18:00
<b>Neděle</b>	<b>10.11.2013</b>	snídaně rozbruslení oběd zápas vs. SVK večeře snack	8:00 9:30 - 10:00 11:00 14:30 17:45 21:00
<b>Pondělí</b>	<b>11.11.2013</b>	snídaně check-out odjezd na letiště odlet Tokio Narita	5:45  6:25 10:25