

## Program reprezentace U20

Turnaj čtyř zemí v Přerově, 6 - 8. listopadu 2014

Ubytování: Hotel Fit - Přerov (10 min. pěšky od ZS)

[www.hotelfit.cz](http://www.hotelfit.cz)

Pondělí	3.11.2014	sraz kabina	9:00
		suchá příprava	9:45 - 10:15
		<b>trénink led</b>	<b>11:00 - 12:30</b>
		oběd	13:00
		odpočinek	13:15
		svačina	15:15
		porada - video	15:30
		suchá příprava	16:00 - 16:20
		<b>trénink led</b>	<b>17:00 - 18:30</b>
		večeře	19:00
		večeře II. - snack	21:00
		večerka	22:00
		Úterý	4.11.2014
snídaně	8:15		
suchá příprava	9:00 - 9:30		
<b>trénink led</b>	<b>10:00 - 11:30</b>		
oběd	12:00		
odpočinek	12:15		
svačina	15:15		
porada - video	15:30		
suchá příprava	16:00 - 16:30		
<b>trénink led</b>	<b>17:00 - 18:30</b>		
večeře	19:00		
večeře II. - snack	21:00		
večerka	22:00		
Středa	5.11.2014	budíček	8:00
		snídaně	8:15
		suchá příprava	9:00 - 9:30
		<b>trénink led</b>	<b>10:00 - 11:30</b>
		oběd	12:00
		odpočinek	12:15
		svačina	15:30
		porada - video	16:00
		suchá příprava	16:30 - 17:00
		<b>trénink led</b>	<b>17:45 - 18:45</b>
		večeře	19:30
		večeře II. - snack	21:00
		večerka	22:00

<b>Čtvrtek</b>	<b>6.11.2014</b>	budíček	8:45
		snídaně	9:00
		suchá příprava	10:00 - 10:30
		<b>trénink led</b>	<b>11:00 - 11:30</b>
		oběd	12:15
		odpočinek	12:30
		svačina	15:30
		porada - video	16:30
		<b>ZÁPAS ČR20 - SWE20 ZS Přerov</b>	<b>19:30 - 21:45</b>
		večeře	22:30
		večerka	23:00
<b>Pátek</b>	<b>7.11.2014</b>	budíček	8:45
		snídaně	9:00
		<b>trénink led</b>	<b>10:30 - 11:00</b>
		oběd	12:00
		odpočinek	12:15
		svačina	15:30
		porada - video	15:45
		<b>ZÁPAS ČR20 - RUS20 ZS Přerov</b>	<b>18:30 - 20:45</b>
		večeře	21:30
		večerka	22:00
		<b>Sobota</b>	<b>8.11.2014</b>
snídaně	8:15		
<b>trénink led</b>	<b>9:30 - 10:00</b>		
oběd	11:30		
odpočinek	11:45		
svačina	14:00		
check out z hotelu	14:15		
porada - video	14:30		
<b>ZÁPAS ČR20 - FIN20 ZS Přerov</b>	<b>16:30 - 18:45</b>		
odevzdávání erárních věcí	19:00		
večeře	19:15		
<b>ukončení akce</b>	19:30		