

Program reprezentace U20

Turnaj čtyř v Jönköpingu

Sraz: ZS Rokycany, Růžičkova 1018, 337 01 Rokycany

Ubytování: Hotel Sport - Garni, Rokycany ZS
provozovatel: Jaroslav Beneš, mobil: 777 003 969
Čapkova 1083, Rokycany www.hotelsportrokcany.cz

Pondělí	25.8.2014	svačina (hotel Sport)	13:30
		kabina - fasování výstroje a výzbroje	13:45 - 14:30
		trénink led	16:00 - 17:30
		večeře	18:30
		večeře II - snack	21:00
		večerka	22:00
		Úterý	26.8.2014
snídaně	7:00		
trénink led	8:15 - 9:30		
fitness	10:00 - 10:30		
oběd	11:30		
odpočinek	11:45 - 13:00		
trénink led	14:00 - 15:30		
porada (video)	16:00		
večeře	18:30		
večeře II - snack	21:00		
večerka	22:00		
Středa	27.8.2014	budíček	6:45
		snídaně	7:00
		trénink led	8:15 - 9:30
		fitness	10:00 - 10:30
		porada (video)	11:00
		oběd	11:30
		odpočinek	11:45 - 14:00
		svačina	14:30
		odpolední program bude upřesněn	14:45 - 18:30
		večeře	18:30
		balení výzbroje a výstroje (kabina)	19:00 - 20:00
		večeře II - snack	21:00
		večerka	22:00
		Čtvrtek	28.8.2014
bus + vlek	8:30		
odjezd od ZS Rokycany	8:45		
příjezd na letiště Praha Ruzyně	9:45		
odlet z Prahy Ruzyně OK490	12:00		
přílet do Stockholmu - Švédsko	14:00		
odjezd bus do Jönköpingu	14:30		
oběd na cestě			
příjezd do Jönköpingu Kinnarps aréna	18:30 - 19:30		

		trénink led - Kinnarps aréna	20:30 - 21:30
		directorate meeting - Kinnarps aréna (gm)	21:00
		bus do hotelu Scandic Elmia	21:50
		večeře v hotelu	22:00
		hotel check in	22:15
		večerka	23:00
Pátek	29.8.2014	budíček	8:30
		snídaně	8:45
		odjezd do areny Hovet	9:00
		trénink led	10:30 - 11:00
		oběd	12:00
		odpočinek	12:45
		svačina	15:45
		porada	16:00
		odjezd do Kinnarps arény	16:15
		zápas CZE20 - SWE U20 (Kinnarps aréna)	18:30 - 20:45
		večeře	21:30
		večerka	22:00
Sobota	30.8.2014	budíček	7:30
		snídaně	7:45
		odjezd do Kinnarps areny	8:00
		trénink led	9:15 - 9:45
		svačina v hotelu	10:15
		porada	10:30
		zápas CZE20 - RUS U20 (Kinnarps aréna)	13:00 - 15:15
		oběd	16:00
		večeře	20:00
		večerka	22:00
Neděle	31.8.2014	snídaně - brunch	8:00
		porada	9:00
		zápas CZE20 - FIN U20 (Kinnarps aréna)	11:00 - 13:15
		oběd	14:00
		odpolední program bude upřesněn	
		večeře	18:00
		večeře II - snack	21:00
		večerka	23:00
Pondělí	1.9.2014	budíček	6:00
		snídaně	6:15
		bus Jönköping - Arlanda letiště	6:30
		příjezd na letiště Stockholm Arlanda	10:45
		oběd	11:30
		Stockholm - Praha OK491 G	14:45
		přílet Praha Ruzyně I.	16:45
		odjezd z letiště do Rokycan	17:15
		příjezd do Rokycan	18:15
		odevzdání výstroje	18:15
		ukončení akce	18:30