

## Program reprezentace U20

### Přípravný kemp před MS, Rokycany, Ufa 15. - 25 prosince 2012

**ubytování:** ZS Rokycany, Růžičkova 1018, 337 01 Rokycany  
Hotel Sport - Garni, Rokycany ZS

<b>sobota</b>	<b>15.12.2012</b>	kabina - fasování výstroje a výzbroje	15:30 - 16:30
		<b>trénink led</b>	<b>17:00 - 18:15</b>
		večeře	19:15
		večerka	22:30
<b>neděle</b>	<b>16.12.2012</b>	budíček	8:15
		snídaně	8:30
		<b>trénink led</b>	<b>10:00 - 11:30</b>
		oběd	12:15
		odpočinek	12:30
		svačina	14:45
		<b>trénink led</b>	<b>16:00 - 17:30</b>
		porada	18:30
		večeře	18:45
		večeře II. - snack	21:00
večerka	22:30		
<b>pondělí</b>	<b>17.12.2012</b>	budíček	8:45
		snídaně	9:00
		<b>trénink led</b>	<b>10:30 - 11:30</b>
		oběd	12:15
		odpočinek	12:30
		svačina	14:45
		<b>trénink led</b>	<b>16:00 - 17:30</b>
		porada	18:30
		večeře	18:45
		večeře II. - snack	21:00
večerka	22:30		
<b>úterý</b>	<b>18.12.2012</b>	budíček	8:45
		snídaně	9:00
		<b>trénink led</b>	<b>10:30 - 11:30</b>
		oběd	12:15
		odpočinek	12:30
		svačina	14:45
		<b>trénink led</b>	<b>16:00 - 17:30</b>
		porada	18:30
		večeře	18:45
		večeře II. - snack	21:00
večerka	22:30		
<b>středa</b>	<b>19.12.2012</b>	budíček	8:15
		snídaně	8:30
		balení výzbroje	9:30
		bus do Havlíčkova Brodu	9:45
		příjezd Havl.Brod	12:15
		oběd	12:30
		porada	13:00
		<b>zápas ČR20 - SLOVENSKO Havl.Brod</b>	<b>15:00 - 17:15</b>

		svačina (balíček na cestu)	17:45	
		bus do Rokycan	18:00	
		příjezd do Rokycan	20:15	
		večeře	20:30	
		večerka	22:30	
<b>čtvrtek</b>	<b>20.12.2012</b>	budíček	8:15	
		snídaně	8:30	
		<b>trénink led</b>	<b>10:00 - 11:30</b>	
		oběd	12:15	
		balení bagáže	12:45	
		bus + vlek	13:00	
		odjezd od ZS Rokycany	13:30	
		příjezd na letiště Ruzyně	14:30	
		odlet Praha - Moskva Šeremetěvo SU2015	16:50 - 22:25	
		Moskva Šeremetěvo		
<b>pátek</b>	<b>21.12.2012</b>	Šeremetěvo - Ufa SU1234	1:25 - 5:30	
		přilet Ufa international airport	5:30	
		nakládání bagáže	6:00	
		bus + cargo van z letiště do Ufy	6:15	President hotel
		příjezd do arény Sports Palace	7:00	Ufa
		odjezd do hotelu President	7:30	<a href="http://www.presidenthotel.cz">www.presidenthotel.cz</a>
		check in President hotel, Ufa	8:00	
		snídaně	8:15	
		odpočinek	8:30	
		oběd	12:30	
		odpolední program bude upřesněn		
		<b>trénink led Ufa Arena</b>	<b>16:00 - 17:00</b>	
		odjezd do hotelu President		
		večeře	19:00	
		večeře II. - snack	21:00	
		večerka	22:00	
<b>sobota</b>	<b>22.12.2012</b>	snídaně	8:00	
		program bude upřesněn		
		oběd	12:00	
		odpočinek	12:15	
		svačina	13:45	
		bus do Ufa Arena	14:15	
		<b>trénink led Ufa Arena</b>	<b>15:30 - 16:30</b>	
		odjezd do hotelu President	17:15	
		večeře	19:00	
		večeře II. - snack	21:00	
		večerka	22:30	
<b>neděle</b>	<b>23.12.2012</b>	budíček	7:30	
		snídaně	7:45	
		odjezd do Ufa Arena	8:00	
		<b>trénink led - Ufa Arena</b>	<b>9:15 - 10:00</b>	
		odjezd do hotelu President	10:30	
		oběd	11:00	
		odjezd do Sports Palace	11:15	
		porada v kabině	11:30	
		<b>zápas ČR20 - Německo Sports Palace</b>	<b>13:30 - 15:45</b>	
		odjezd do hotelu President	16:45	
		večeře	17:30	

		večeře II. - snack	20:30
		večerka	22:30
<b>pondělí</b>	<b>24.12.2012</b>	budíček	7:30
		snídaně	7:45
		bus do Ufa Arena	8:00
		<b>trénink led Ufa Arena</b>	<b>9:15 - 10:15</b>
		odjezd do hotelu President	11:00
		oběd	11:30
		odpolední program bude upřesněn	
		svačina	
		osobní volno	
		štedrovečerní večeře	19:00
		štedrovečerní program	19:30
		večerka	23:00
<b>úterý</b>	<b>25.12.2012</b>	snídaně - brunch	8:30
		program bude upřesněn	8:45
		porada	10:30
		bus do arény Sports Palace	11:00
		<b>trénink led Sports Palace</b>	<b>12:30 - 13:30</b>
		odjezd do hotelu President	14:15
		oběd	14:30
		odpočinek	14:45
		odpolední program bude upřesněn	16:00
		večeře	19:00
		večeře II. - snack	21:00
		večerka	22:30