

Program reprezentace U19

Turnaj čtyř zemí v Břeclavi, 5. - 13. dubna 2014

Sraz: Sobota 5.4.2014

13:00, ZS Břeclav, kabina

Ubytování: Hotel Imos - Břeclav (5 min. pěšky od ZS)

Sobota	5.4.2014	kabina	13:00	
		suchá příprava	14:00 -	14:30
		trénink led	15:15 -	16:45
		check in hotel Imos	18:00	
		večeře	18:30	
		večeře II. - snack	21:00	
		večerka	22:00	
Neděle	6.4.2014	budíček	8:00	
		snídaně	8:15	
		suchá příprava	9:30 -	10:00
		trénink led	10:30 -	12:00
		oběd	12:45	
		odpočinek	13:00	
		svačina	15:00	
		porada - video	15:15	
		suchá příprava	16:30 -	17:00
		trénink led	17:30 -	19:00
		večeře	20:00	
		večeře II. - snack	21:30	
večerka	22:00			
Pondělí	7.4.2014	budíček	7:30	
		snídaně	7:45	
		suchá příprava	8:30 -	9:00
		trénink led	9:30 -	10:45
		oběd	12:00	
		odpočinek	12:15	
		svačina	15:15	
		porada - video	15:30	
		suchá příprava	16:00 -	16:30
		trénink led	17:00 -	18:30
		večeře	19:30	
		večeře II. - snack	21:00	
večerka	22:00			
Úterý	8.4.2014	budíček	8:00	
		snídaně	8:15	
		suchá příprava	9:00 -	9:30
		trénink led	10:00 -	11:30
		oběd	12:30	
		odpočinek	12:45	
		svačina	14:45	
		odpolední program bude upřesněn	15:00	
		večeře	19:00	
		večeře II. - snack	21:00	
		večerka	22:00	
		Středa	9.4.2014	budíček
snídaně	8:15			
suchá příprava	9:00 -			9:30
trénink led	10:00 -			11:30

		oběd	12:30	
		odpočinek	12:45	
		svačina	15:15	
		porada - video	15:30	
		suchá příprava	16:00 -	16:30
		trénink led	17:00 -	18:30
		večeře	19:30	
		večeře II. - snack	21:00	
		večerka	22:00	
Čtvrtek	10.4.2014	budíček	8:00	
		snídaně	8:15	
		suchá příprava	9:00 -	9:30
		trénink led	10:00 -	11:30
		oběd	12:30	
		odpočinek	12:45	
		svačina	15:45	
		porada - video	16:00	
		suchá příprava	16:45 -	17:15
		trénink led	17:45 -	18:45
		večeře	19:45	
		večeře II.	21:30	
		večerka	22:00	
Pátek	11.4.2014	budíček	7:15	
		snídaně	7:30	
		trénink led	9:00 -	9:30
		oběd	11:00	
		odpočinek	11:15	
		svačina	13:15	
		porada - video	13:30	
		ZÁPAS ČR19 - FIN19 ZS Břeclav	15:30 -	17:45
		večeře	19:00	
		večeře II.	21:00	
		večerka	22:00	
Sobota	12.4.2014	budíček	7:30	
		snídaně	7:45	
		trénink led	9:00 -	9:30
		oběd	11:00	
		odpočinek	11:15	
		svačina	12:45	
		porada - video	13:00	
		ZÁPAS ČR19 - SLK19 ZS Břeclav	15:00 -	17:15
		večeře	18:30	
		večeře II.	21:00	
		večerka	22:00	
Neděle	13.4.2014	budíček	8:15	
		snídaně	8:30	
		trénink led	10:00 -	10:30
		oběd	11:45	
		odpočinek	12:00	
		svačina	14:30	
		check out z hotelu	14:45	
		porada - video	15:00	
		ZÁPAS ČR19 - RUS19 ZS Břeclav	17:00 -	19:15
		odevzdávání erárních věcí	19:30	
		večeře	20:00	
		ukončení akce	20:15	