

Program reprezentace U19

Kemp a tři utkání s Finskem, 4. - 9. listopadu 2013

Sraz: ZS LITOMĚŘICE 4.11. - 16.00 HOD
Konec akce: ZS ROUDNICE N/L 9.11. - 15.3000 HOD

Ubytování: ZS LITOMĚŘICE

PONDĚLÍ	4.11.	SRAZ ZS LITOMĚŘICE	16:00
		trénink led	17:45 - 19:15
		večeře	20:00
		VEČERKA	22:00
ÚTERÝ	5.11.	snídaně	8:00
		trénink led	9:15 - 10:45
		suchý trénink	11:00
		oběd	12:00
		svačina	14:45
		PORADA	15:00
		trénink led	16:15 - 17:45
		večeře	19:30
		II VEČEŘE	21:45
VEČERKA	22:00		
STŘEDA	6.11.	snídaně	8:30
		suchý trénink	9:30
		trénink led	10:45 - 12:15
		oběd	13:00
		svačina	16:00
		PORADA	16:30
		trénink led	17:45 - 19:15
		večeře	20:00
		II VEČEŘE	21:45
VEČERKA	22:00		
ČTVRTEK	7.11.	snídaně	8:30
		suchý trénink	9:30
		trénink led	10:15 - 10:45
		oběd	12:00
		svačina	14:30
		PORADA	14:45
		odjezd	15:30
		CZE - FIN Roudnice n/L	18:00 - 20:30
		odjezd	21:00
		večeře	21:30
		VEČERKA	22:00

PÁTEK	8.11.	snídaně		8:30	
		suchý trénink		9:30	
		trénink led		10:15 - 10:45	
		oběd		12:00	
		svačina		14:30	
		PORADA		14:45	
		CZE - FIN	Litoměřice	17:00 - 19:30	
		večeře		20:00	
		VEČERKA		22:00	
SOBOTA	9.11.	snídaně		9:30	
		odjezd		10:30	
		CZE - FIN	Roudnice n/L	13:00	15:30

