

Program reprezentace U18

Kemp v Třemošné, 7. - 11. června 2015

Sraz hráčů v neděli 7.6.2015 ve 10:00 na ZS Třemošná
Konec akce v čtvrtek 11.6.2015 v 11:00 na ZS Třemošná

Neděle 7.6.2015

Sraz na ZS Třemošná	10:00
Trénink led	11:30-12:30
Odjezd na hotel	13:00
Oběd + polední klid	13:15
Svačina	15:30
Výběh na ZS	16:15
Trénink sucho	16:30-17:00
Trénink led	17:30-19:00
Výběh na hotel	19:15
Večeře	20:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

Pondělí 8.6.2015

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Výběh na ZS	8:30
Trénink sucho	9:00-10:00
Trénink led	10:30-12:15
Výběh na hotel	12:30
Oběd + polední klid	13:00
Svačina	15:30
Výběh hotel-ZS	16:15
Trénink sucho	16:30-17:00
Trénink led	17:30-19:00
Výběh ZS-hotel	19:15
Večeře	20:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

Úterý 9.6.2015

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Výběh na ZS	8:30
Trénink sucho	9:00-10:00
Trénink led	10:30-12:15
Výběh na hotel	12:30
Oběd + polední klid	13:00
Svačina	15:30
Výběh hotel-ZS	16:15
Trénink sucho	16:30-17:00
Trénink led	17:30-19:00
Výběh ZS-hotel	19:15
Večeře	20:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

Středa 10.6.2015

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Výběh na ZS	8:30
Trénink sucho	9:00-10:00
Trénink led	10:30-12:15
Výběh na hotel	12:30
Oběd + polední klid	13:00
Svačina	15:30
Výběh hotel-ZS	16:15
Trénink sucho	16:30-17:00
Trénink led	17:30-19:00
Výběh ZS-hotel	19:15
Večeře	20:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

Čtvrtek 11.6.2015

Budíček	6:45
Snídaně	7:00
Odjezd na ZS	7:30
Trénink led	8:30-10:00
Výběh	10:15-10:30
Ukončení akce – ZS Třemošná	11:00