

Program reprezentace U18

Kemp a tři utkání s Ruskem, 3. - 9. listopadu 2014

3.11.2014	10:00	sraz
	11:00-12:30	led
	13:00	oběd
	13:30	odpočinek
	15:30	svačina
	15:45	porada
	16:15	sucho
	17:15-18:30	led
	19:15	večeře
	21:30	svačina + porada
	22:00	večerka
	4.11.2014	8:30
9:00		snídaně
10:00		sucho
11:00-12:30		led
13:00		oběd
13:30		odpočinek
15:00		svačina
15:15		porada
15:45		sucho
16:45-18:00		led
18:30		regenerace
19:45		večeře
22:00		svačina + porada
22:15		večerka
5.11.2014	7:15	budíček
	7:30	snídaně
	8:00	sucho
	9:00-10:30	led
	11:30	oběd
	12:00	odpočinek
	14:00	svačina
	14:15	porada
	14:45	sucho
	15:45-17:00	led
	17:30	regenerace
	19:00	večeře
	22:00	svačina + porada
	22:15	večerka
6.11.2014	8:30	budíček
	9:00	snídaně
	10:00	sucho
	11:00-12:30	led
	13:00	oběd
	13:30	odpočinek

	15:30	svačina
	16:00	porada
	19:00	večeře
	21:30	svačina + porada
	22:00	večerka
7.11.2014	7:45	budíček
	8:00	snídaně
	8:30	sucho
	9:15-10:00	led
	11:30	oběd
	12:00	odpočinek
	14:15	svačina + porada
	17:00	CZE - RUS
	20:15	večeře
	22:00	svačina + porada
	22:30	večerka
8.11.2014	8:00	budíček
	8:15	snídaně
	9:00	sucho
	10:00-10:45	led
	11:30	oběd
	12:00	odpočinek
	13:45	svačina + porada
	14:30	bus
	17:00	CZE - RUS (Kralupy)
	20:00	bus
	21:00	večeře
	21:30	porada
	22:00	večerka
9.11.2014	7:45	budíček
	8:00	snídaně
	8:30	sucho
	9:15-10:00	led
	11:30	oběd
	12:00	odpočinek
	14:15	svačina + porada
	17:00	CZE - RUS
	20:15	Ukončení akce (balíčky)