

# Program reprezentace U18

## Soustředění v Třemošné, 23. - 27. června 2014

**Sraz:** Neděle 22.6.2014 Hotel Zruč  
**Trénink:** ZS Třemošná Sportovní areál Zruč

**Neděle 22.6.2014**

19:00	sraz + ubytování
19:30	večeře
20:00	porada
22:00	večerka

**Pondělí 23.6.2014**

7:15	budíček
7:30	snídaně
8:30	sucho Zruč
9:30	bus
10:30-11:15	led I
11:30-12:15	led II
12:45	bus
13:00	oběd
13:30	odpočinek
14:45	svačina
15:00	bus
15:20	sucho posilovna+hřiště
17:00-18:45	led
19:30	bus
19:45	večeře I
21:00	porada
21:30	večeře II
22:00	večerka

**Úterý 24.6.2014**

7:15	budíček
7:30	snídaně
8:30	sucho Zruč
9:30	bus
10:30-11:15	led I
11:30-12:15	led II
12:45	bus
13:00	oběd
13:30	odpočinek
14:45	svačina
15:00	bus
15:20	sucho posilovna+hřiště
17:00-18:45	led
19:30	bus
19:45	večeře I
21:00	porada
21:30	večeře II
22:00	večerka

<b>Středa 25.6.2014</b>	7:15	budíček
	7:30	snídaně
	8:30	sucho Zruč
	9:30	bus
	10:30-11:15	led I
	11:30-12:15	led II
	12:45	bus
	13:00	oběd
	13:30	odpočinek
	14:45	svačina
	15:00	bus
	15:20	sucho posilovna+hřiště
	17:00-18:45	led
	19:30	bus
	19:45	večeře I
	21:00	porada
	21:30	večeře II
	22:00	večerka

<b>Čtvrtek 26.6.2014</b>	7:15	budíček
	7:30	snídaně
	8:30	sucho Zruč
	9:30	bus
	10:30-11:15	led I
	11:30-12:15	led II
	12:45	bus
	13:00	oběd
	13:30	odpočinek
	14:45	svačina
	15:00	bus
	15:20	sucho posilovna+hřiště
	17:00-18:45	led
	19:30	bus
	19:45	večeře I
	21:00	porada
	21:30	večeře II
	22:00	večerka

<b>Pátek 27.6.2014</b>	7:15	budíček
	7:30	snídaně
	8:00	bus
	9:00-10:00	sucho ZS
	10:30-12:00	led
	12:30	bus
	13:00	oběd
	13:30	ukončení akce