

## Program reprezentace U18

Česko - Rusko, Kravaře, 15. - 22. prosince 2013

<b>15.12.2013</b>	16:00	sraz + svačina	
	17:30-19:00	led	
	20:00	večeře	
	21:45	svačina	
	22:15	večerka	
<b>16.12.2013</b>	8:00	budíček	
	8:15	snídaně	
	10:00 -11:00	led 1.sk	sucho
	11:15-12:15	led 2.sk	sucho
	13:00	oběd	
	13:30	odpočinek	
	15:30	svačina	
	15:45	porada	
	16:00	sucho	
	17:00-18:15	led	
	18:45	regenerace	
	20:00	večeře	
	21:45	svačina	
	22:15	večerka	
<b>17.12.2013</b>	8:00	budíček	
	8:15	snídaně	
	10:00-11:30	led	
	12:30	oběd	
	13:00	odpočinek	
	15:30	svačina	
	15:45	porada	
	16:00	sucho	
	17:00-18:15	led	
	19:15	večeře	
21:30	svačina		
22:00	večerka		
<b>18.12.2013</b>	8:00	budíček	
	8:15	snídaně	
	10:00-10:45	led	
	12:00	oběd	
	12:30	odpočinek	
	14:30	svačina	
	15:00	porada	
	17:00	CZE - RUS	
	20:30	večeře	
	22:00	svačina	
	22:30	večerka	

<b>19.12.2013</b>	8:00	budíček
	8:15	snídaně
	10:00-10:45	led
	12:00	oběd
	12:30	odpočinek
	14:00	svačina
	14:20	bus
	15:00	porada
	17:00	CZE - RUS
	20:00	bus
	20:30	večeře
	22:00	svačina
	22:30	večerka
	<b>20.12.2013</b>	8:00
8:15		snídaně
10:00-10:45		led
12:00		oběd
12:30		odpočinek
14:30		svačina
15:00		porada
17:00		CZE - RUS
20:30		večeře
22:00		svačina
22:30		večerka
<b>21.12.2013</b>	8:30	budíček
	8:45	snídaně
	10:00-11:00	led A
	11:15-12:15	led B
	13:00	oběd
	13:30	odpočinek
	15:30	svačina
	16:15	sucho
	17:00-18:15	led
	19:00	regenerace
	20:15	večeře
	21:45	svačina
	22:30	večerka
	<b>22.12.2013</b>	8:00
8:15		snídaně
10:00-11:30		led
12:30		oběd
13:00		ukončení akce