

Program reprezentace U18

Kemp v Třemošné, 24. - 29. března 2013

Sraz: NEDĚLE 24.3. v 18:00 ZS TŘEMOŠNÁ
Konec akce: PÁTEK 29.3.2013 v 11:00 ZS TŘEMOŠNÁ
Ubytování: SPORT HOTEL ZRUČ

NEDĚLE	24.3.	sraz	18:00
		suchý trénink	18:15
		trénink led	19:00 - 20:15
		ODJEZD DO HOTELU	20:50
		večeře	21:00
		VEČERKA	22:00
PONDĚLÍ	25.3.	snídaně	8:00
		ODJEZD NA ZS	8:30
		rozcvička	9:00
		brankaři	9:15
		trénink led	9:30 - 10:45
		posilovna	11:00
		ODJEZD DO HOTELU	12:00
		oběd	12:15
		svačina	15:45
		ODJEZD NA ZS	16:00
		rozcvička	16:30
		brankaři	16:45
		trénink led	17:00 - 18:30
		ODJEZD DO HOTELU	19:00
		večeře	19:00
II večeře	21:30		
ÚTERÝ	26.3.	snídaně	8:00
		ODJEZD NA ZS	8:30
		rozcvička	9:00
		brankaři	9:15
		trénink led	9:30 - 10:45
		posilovna	11:00
		ODJEZD DO HOTELU	12:00
		oběd	12:15
		svačina	15:45
		ODJEZD NA ZS	16:00
		rozcvička	16:30
		brankaři	16:45
		trénink led	17:00 - 18:30
		ODJEZD DO HOTELU	19:00

		večeře	19:00
		II večeře	21:30
		VEČERKA	22:00
STŘEDA	27.3.	snídaně	8:00
		ODJEZD NA ZS	8:30
		rozcvička	9:00
		brankaři	9:15
		trénink led	9:30 - 10:45
		posilovna	11:00
		ODJEZD DO HOTELU	12:00
		oběd	12:15
		svačina	15:45
		ODJEZD NA ZS	16:00
		rozcvička	16:30
		brankaři	16:45
		trénink led	17:00 - 18:30
		ODJEZD DO HOTELU	19:00
		večeře	19:00
		II večeře	21:30
		VEČERKA	22:00
ČTVRTEK	28.3.	snídaně	8:00
		ODJEZD NA ZS	8:30
		rozcvička	9:00
		brankaři	9:15
		trénink led	9:30 - 10:45
		posilovna	11:00
		ODJEZD DO HOTELU	12:00
		oběd	12:15
		svačina	15:45
		ODJEZD NA ZS	16:00
		rozcvička	16:30
		brankaři	16:45
		trénink led	17:00 - 18:30
		ODJEZD DO HOTELU	19:00
		večeře	19:00
		II večeře	21:30
		VEČERKA	22:00
PÁTEK	29.3.	SNÍDANĚ	7:30
		ODJEZD NA ZS	8:00
		rozcvička	8:30
		brankaři	8:45
		trénink led	9:00 - 10:30
		KONEC AKCE	