

Program reprezentace U18

Soustředění v Třemošné, duben/květen 2012

Sraz: PONDĚLÍ 30.4. v 8:18 ZS TŘEMOŠNÁ
Konec: PÁTEK 4.5.2012 v 16:30 ZS TŘEMOŠNÁ

Ubytování: SPORT HOTEL ZRUČ

PONDĚLÍ	sraz	8:15	
	trénink led	9:00 - 10:15	
	trénink posilovna	10:30	11:30
	ODJEZD DO HOTELU	11:45	
	OBĚD	12:00	
	svačina	14:50	
	odjezd na zs	15:05	
	trénink led	15:45	17:15
	ODJEZD DO HOTELU	17:30	
	MALÁ VEČEŘE	17:45	
	TRÉNINK ZRUČ BEACH, HŘIŠTĚ	18:45	19:30
	VELKÁ VEČEŘE	20:00	
	VEČERKA	22:00	
	ÚTERÝ	SNÍDANĚ	7:15
ODJEZD AUTOBUSU		7:50	
trénink led		8:30 - 10:15	
trénink posilovna		10:30	11:30
ODJEZD DO HOTELU		11:45	
OBĚD		12:00	
svačina		14:50	
odjezd na zs		15:05	
trénink led		15:45	17:15
ODJEZD DO HOTELU		17:30	
MALÁ VEČEŘE		17:45	
TRÉNINK ZRUČ BEACH, HŘIŠTĚ		18:45	19:30
VELKÁ VEČEŘE		20:00	
VEČERKA		22:00	
STŘEDA	SNÍDANĚ	7:15	
	ODJEZD AUTOBUSU	7:50	
	trénink led	8:30 - 10:15	
	trénink posilovna	10:30	11:30
	ODJEZD DO HOTELU	11:45	
	OBĚD	12:00	
	svačina	14:50	
	odjezd na zs	15:05	
	trénink led	15:45	17:15

ODJEZD DO HOTELU	17:30	
MALÁ VEČEŘE	17:45	
TRÉNINK ZRUČ BEACH, HŘIŠTĚ	18:45	19:30
VELKÁ VEČEŘE	20:00	
VEČERKA	22:00	

ČTVRTEK

SNÍDANĚ	7:15	
ODJEZD AUTOBUSU	7:50	
trénink led	8:30	10:15
trénink posilovna	10:30	11:30
ODJEZD DO HOTELU	11:45	
OBĚD	12:00	
svačina	14:50	
odjezd na zs	15:05	
trénink led	15:45	17:15
ODJEZD DO HOTELU	17:30	
MALÁ VEČEŘE	17:45	
TRÉNINK ZRUČ BEACH, HŘIŠTĚ	18:45	19:30
VELKÁ VEČEŘE	20:00	
VEČERKA	22:00	

PÁTEK

SNÍDANĚ	7:15	
ODJEZD AUTOBUSU	7:50	
trénink led	8:30	10:15
trénink posilovna	10:30	11:30
ODJEZD DO HOTELU	11:45	
OBĚD	12:00	
odjezd na zs	13:45	
trénink led	14:30	15:30
KONEC AKCE	16:00	