

Program reprezentace U18

Přípravný kemp před MS, 27. - 30. března 2012, Havlíčkův Brod

Sraz: 16:30 úterý 27.3.2012 ZS Havlíčkův Brod
Tréninky: ZS Havlíčkův Brod

Úterý
27.3.2012

16:30	sraz
18:00-19:15	led
20:30	večeře
21:30	svačina
22:00	večerka

Středa
28.3.2012

7:45	budíček
8:00	snídaně
9:15-10:00	suchá
9:30-11:15	led
12:30	oběd
13:00-14:45	odpočinek
15:00	svačina, porada
15:45-16:30	suchá
17:00-18:15	led
18:30-19:30	regenerace
20:00	večeře
21:30	svačina
22:00	večerka

Čtvrtek
29.3.2012

7:45	budíček
8:00	snídaně
9:30-10:45	led
9:15-10:00	suchá
9:30-11:15	led
12:15	oběd
12:30-14:00	odpočinek
14:15	svačina, porada
15:15-16:30	led
17:00-17:45	suchá
18:00-19:00	regenerace
19:30	večeře
21:30	svačina
22:00	večerka

Pátek
30.3.2012

7:45	budíček
8:00	snídaně
8:45-9:15	suchá
9:45-11:00	led
12:00	oběd a ukončení akce