

## Program reprezentace U18

Přípravný kemp před MS, 20. - 23. března 2012, Havlíčkův Brod

Sraz: 16:30 úterý 20.3.2012 ZS Havlíčkův Brod

Tréninky: ZS Havlíčkův Brod

### Úterý 20.3.2012

16:30	sraz
18:00-19:15	led
20:30	večeře
21:30	svačina
22:00	večerka

### Středa 21.3.2012

7:45	budíček
8:00	snídaně
9:00-9:30	suchá
10:30-11:30	led
12:30	oběd
13:00-14:30	odpočinek
15:00	svačina, porada
15:45-16:30	suchá
17:00-18:15	led
18:30-19:30	regenerace
20:00	večeře
21:30	svačina
22:00	večerka

### Čtvrtek 22.3.2012

7:45	budíček
8:00	snídaně
9:00-9:30	suchá
10:30-11:30	led
12:30	oběd
13:00-14:30	odpočinek
15:00	svačina, porada
15:45-16:30	suchá
17:00-18:15	led
18:30-19:30	regenerace
20:00	večeře
21:30	svačina
22:00	večerka

### Pátek 23.3.2012

7:45	budíček
8:00	snídaně
9:00-9:30	suchá
10:30-11:30	led
12:30	oběd a ukončení akce