

# Program reprezentace U17

Kemp v Písku a tři utkání se Švýcarskem, 4. až 9. listopadu 2014

Sraz: úterý 4. listopadu v 16:00 na ZS v Písku

Konec akce: neděle 9. listopadu v 16:00 (po skončení utkání) na ZS v Písku

## Úterý 4.11.2014

Přílet Praha	13:15
Odjezd do Písku	14:00
Sraz ZS Písek	16:00
Trénink led	18:00-19:00
Večeře	20:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

## Středa 5.11.2014

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Trénink led	9:00-10:00
Regenerace	10:30-11:30
Oběd + polední klid	12:30
Svačina	14:30
Odjezd Č. Budějovice-kino	15:00
Večeře	20:30
Večerka	22:00

## Čtvrtek 6.11.2014

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Trénink sucho	8:30-9:00
Trénink led	9:30-11:00
Oběd + polední klid	12:00
Svačina	14:30
Trénink sucho	15:30-16:00
Trénink led	16:30-17:30
Výběh	17:45-18:00
Večeře	19:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

## Pátek 7.11.2014

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Trénink sucho	9:00-9:30
Trénink led	10:00-11:00
Oběd + polední klid	12:00
Svačina	14:00
Odjezd k utkání Strakonice	14:30
<b>Utkání CZE – SUI, Strakonice</b>	<b>17:00-19:00</b>
Večeře	20:30
Večerka	22:00

## Sobota 8.11.2014

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Trénink led	9:30-10:00
Oběd + polední klid	11:30
Svačina	13:30
Odjezd ZS Soběslav	14:00
<b>Utkání CZE – SUI, Soběslav</b>	<b>17:00-19:00</b>
Večeře	21:00
Večerka	22:00

## Neděle 9.11.2014

Budíček	8:30
Snídaně	9:00
<b>Utkání CZE – SUI, Písek</b>	<b>13:00-15:00</b>
Ukončení akce ZS Písek	16:00