

Program reprezentace U17

Dvoudenní kemp v Českých Budějovicích, 21. - 22. září 2014

Sraz: neděle 21. září 2014 v 10:00 na ZS Č. Budějovice (Budvar aréna)

Konec akce: pondělí 22. září 2014 v 17:30 na ZS Č. Budějovice (Budvar aréna)

Neděle 21. 9. 2014

Sraz na ZS Č. Budějovice	10:00
Trénink sucho	10:15-10:30
Trénink led	10:45-12:00
Oběd + polední klid	12:45
Trénink led	15:00-16:15
Trénink sucho	17:00-18:00
Večeře	19:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

Pondělí 22. 9. 2014

Budíček	7:30
Snídaně	7:45
Trénink sucho	8:45-9:00
Trénink led	9:30-10:45
Oběd + polední klid	11:45
Trénink led	14:00-15:30
Ukončení akce ZS Č. Budějovice	16:00