

Program reprezentace U17

Turnaj pěti zemí v Crimmitschau, 13. - 16. srpna 2014

Sraz: sobota 9. srpna 2014 v 16:00 na ZS v Litvínově

Konec akce: sobotu 16. srpna 2014 na ZS v Litvínově po příjezdu z Crimmitschau

Sobota 9.8.2014

Sraz ZS Litvínov	15:00
Trénink led - brankáři	16:00-17:00
Regenerace	16:00-18:00
Večeře	20:00
Večerka	22:00

Neděle 10.8.2014

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Trénink sucho	9:00-9:45
Trénink led	10:30-11:30
Oběd + polední klid	12:30
Svačina	14:30
Trénink sucho	15:30-16:00
Trénink led	16:30-17:30
Večeře	18:30
Svačina	21:30
Večerka	22:00

Pondělí 11.8.2014

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Trénink sucho	9:00-9:45
Trénink led	10:30-11:30
Oběd + polední klid	12:30
Svačina	14:30
Trénink sucho	15:30-16:00
Trénink led	16:30-17:30
Večeře	18:30
Svačina	21:30
Večerka	22:00

Úterý 12.8.2014

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Trénink sucho	9:00-9:45
Trénink led	10:30-11:30
Oběd + polední klid	12:30
Svačina	14:30
Odjezd do Crimmitschau	15:00
Večeře	18:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

Středa 13.8.2014

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Trénink sucho	9:00-9:30
Trénink led	10:00-10:30
Oběd + polední klid	12:30
Svačina	16:00
Utkání GER – CZE	19:30-21:30
Večeře	22:00
Večerka	22:30

Čtvrtek 14.8.2014

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Trénink led	9:15-9:45
Oběd + polední klid	11:00
Svačina	13:30
Utkání SUI – CZE	16:00-18:00
Večeře	19:30
Večerka	22:00

Pátek 15.8.2014

Budíček	8:15
Snídaně + brunch	8:30
Procházka	9:00
Utkání CZE – SVK	13:00-15:00
Večeře	18:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

Sobota 16.8.2014

Budíček	9:00
Procházka	10:00
Oběd + polední klid	11:30
Utkání CZE – USA	15:00-17:00
Večeře	18:30
Odjezd Litvínov – Praha	19:00
Příjezd Litvínov	cca 21:00
Příjezd Praha - Zličín	cca 22:30