

Program reprezentace U17

Soustředění Třemošná, 26. - 30. července 2014

Sraz obránci: v sobotu 26.7.2014 v 10:00 na ZS Třemošná
Sraz útočníci: v sobotu 26.7.2014 v 14:00 na ZS Třemošná
Konec akce: ve středu 30.7.2014 v 11:00 na ZS Třemošná

Sobota 26.7.2014

Sraz obránci ZS Třemošná	10:00
Trénink led - obránci	11:00-12:00
Odjezd na hotel	12:30
Oběd + polední klid	12:45
Odjezd na ZS	14:00
Sraz útočníci ZS Třemošná	14:00
Trénink sucho	14:45-15:15
Trénink led	15:45-17:00
Odjezd na hotel	17:30
Večeře	18:00
Svačina	21:00
Večerka	22:00

Neděle 27.7.2014

Budíček	7:00
Snídaně	7:15
Odjezd na ZS	7:45
Trénink led	8:30-10:15
Trénink sucho	10:30-11:30
Odjezd na hotel	11:45
Oběd + polední klid	12:00
Svačina	14:00
Výběh hotel-ZS	14:30
Trénink led	15:30-17:00
Výběh ZS-hotel	17:15
Večeře	18:00
Svačina	21:00
Večerka	22:00

Pondělí 28.7.2014

Budíček	7:00
Snídaně	7:15
Odjezd na ZS	7:45
Trénink led	8:30-10:15
Trénink sucho	10:30-11:30
Odjezd na hotel	11:45
Oběd + polední klid	12:00
Svačina	14:00
Výběh hotel-ZS	14:30
Trénink led	15:30-17:00
Výběh ZS-hotel	17:15
Večeře	18:00
Svačina	21:00
Večerka	22:00

Úterý 29.7.2014

Budíček	7:00
Snídaně	7:15
Odjezd na ZS	7:45
Trénink led	8:30-10:15
Trénink sucho	10:30-11:30
Odjezd na hotel	11:45
Oběd + polední klid	12:00
Svačina	14:00
Výběh hotel-ZS	14:30
Trénink led	15:30-17:00
Výběh ZS-hotel	17:15
Večeře	18:00
Svačina	21:00
Večerka	22:00

Středa 30.7.2014

Budíček	7:00
Snídaně	7:15
Odjezd na ZS	7:45
Trénink led	8:30-10:15
Výběh	10:30-10:45
Ukončení akce – ZS Třemošná	11:00