

Program reprezentace U17

Soustředění v Jihlavě, 18. - 22. června 2014

Sraz: středa 18.6.2014 v 14:00 na ZS Jihlava

Konec akce: neděle 22.6.2014 v 11:30 na ZS Jihlava

Středa 18.6.2014

Sraz ZS Jihlava	14:00
Trénink sucho	14:30-15:00
Trénink led	15:45-17:00
Výběh	17:15-17:45
Večeře	18:30
Svačina	21:30
Večerka	22:00

Čtvrtek 19.6.2014

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Trénink sucho	9:00-10:00
Trénink led	10:30-12:15
Oběd + polední klid	13:00
Svačina	15:30
Trénink led	17:00-18:30
Výběh ZS-hotel	18:45
Večeře	19:30
Svačina	21:30
Večerka	22:00

Pátek 20.6.2014

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Trénink sucho	9:00-10:00
Trénink led	10:30-12:15
Oběd + polední klid	13:00
Svačina	15:30
Trénink led	17:00-18:30
Výběh ZS-hotel	18:45
Večeře	19:30
Svačina	21:30
Večerka	22:00

Sobota 21.6.2014

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Trénink sucho	9:00-10:00
Trénink led	10:30-12:15
Oběd + polední klid	13:00
Svačina	15:30
Trénink led	17:00-18:30
Výběh ZS-hotel	18:45
Večeře	19:30
Svačina	21:30
Večerka	22:00

Neděle 22.6.2014

Budíček	6:45
Snídaně	7:00
Trénink led	8:30-10:15
Výběh	10:30-11:00
Ukončení akce – ZS Jihlava	11:30