

# Program reprezentace U17

## Soustředění Třemošná, 3. - 7. června 2014

Sraz obránci: úterý 3.6.2014 v 10:00 na ZS Třemošná  
Sraz útočníci: úterý 3.6.2014 v 14:00 na ZS Třemošná  
Konec akce: sobota 7.6.2014 v 11:30 na ZS Třemošná

### Úterý 3. června 2014

Sraz obránci	10:00
Trénink led obránci	11:00-12:00
Oběd obránci	12:45
Sraz útočníci	14:00
Trénink sucho útočníci	14:30-15:00
Trénink led obránci	14:30-15:30
<b>Trénink led útočníci</b>	<b>15:45-17:00</b>
Výběh	17:15-17:45
Odjezd na hotel	18:00
Večeře	18:30
Svačina	21:30
Večerka	22:00

### Středa 4. června 2014

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Odjezd na ZS	8:30
Trénink sucho	9:00-10:00
<b>Trénink led</b>	<b>10:30-12:15</b>
Odjezd na hotel	12:45
Oběd + polední klid	13:00
Svačina	15:30
Výběh hotel-ZS	16:15
<b>Trénink led</b>	<b>17:30-19:00</b>
Výběh ZS-hotel	19:30
Večeře	20:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

### Čtvrtek 5. června 2014

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Odjezd na ZS	8:30
Trénink sucho	9:00-10:00
<b>Trénink led</b>	<b>10:30-12:15</b>
Odjezd na hotel	12:45
Oběd + polední klid	13:00
Svačina	15:30
Výběh hotel-ZS	16:15
<b>Trénink led</b>	<b>17:30-19:00</b>
Výběh ZS-hotel	19:30
Večeře	20:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

### Pátek 6. června 2014

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Odjezd na ZS	8:30
Trénink sucho	9:00-10:00
<b>Trénink led</b>	<b>10:30-12:15</b>
Odjezd na hotel	12:45
Oběd + polední klid	13:00
Svačina	15:30
Výběh hotel-ZS	16:15
<b>Trénink led</b>	<b>17:30-19:00</b>
Výběh ZS-hotel	19:30
Večeře	20:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

### Sobota 7. června 2014

Budíček	6:45
Snídaně	7:00
Odjezd na ZS	7:30
<b>Trénink led</b>	<b>8:30-10:15</b>
Výběh	10:30-11:00
Ukončení akce – ZS Třemošná	11:30