

Program reprezentace U17

DVOJZÁPAS - RUSKO

Sraz: PÁ 20.4. 2012 ZS ROKYCANY
KONEC AKCE ČT 26.4. 2012 v 21:00 ZS ROKYCANY

Ubytování: ZS ROKYCANY

PÁTEK	20.4.	SRAZ	18:30
		trénink rozcvička	19:00
		trénink led	19:45 - 21:00
		večeře	21:30
		VEČERKA	23:00
SOBOTA	21.4.	snídaně	8:30
		TĚLOCVIČNA	9:15
		trénink led	10:00 - 11:15
		TĚLOCVIČNA	11:30
		oběd	12:30
		svačina	15:45
		trénink led	16:45 - 18:15
		TĚLOCVIČNA	18:30 -
		večeře	19:15
		VEČERKA	22:00
NEDĚLE	22.4.	snídaně	8:30
		TĚLOCVIČNA	9:15
		trénink led	10:00 - 11:15
		TĚLOCVIČNA	11:30
		oběd	12:30
		svačina	15:45
		trénink led	16:45 - 18:15
		TĚLOCVIČNA	18:30 -
		večeře	19:15
		VEČERKA	22:00
PONDĚLÍ	23.4.	snídaně	8:30
		TĚLOCVIČNA	9:15
		trénink led	10:00 - 11:15
		TĚLOCVIČNA	11:30
		oběd	12:30
		svačina	15:45
trénink led	16:45 - 18:15		

		TĚLOCVIČNA	18:30 -
		večeře	19:15
		VEČERKA	22:00
ÚTERÝ	24.4.	snídaně	8:30
		TĚLOCVIČNA	9:15
		trénink led	10:00 - 11:15
		TĚLOCVIČNA	11:30
		oběd	12:30
		svačina	15:45
		trénink led	16:45 - 18:15
		suchý trénink	18:30 -
		večeře	19:15
		VEČERKA	22:00
STŘEDA	25.4.	snídaně	8:30
		ROZCVIČKA	9:15
		trénink led	10:00 - 10:45
		oběd	12:00
		svačina	16:00
		CZE - RUS	18:00
		VEČEŘE	20:45
		VEČERKA	22:00
ČTVRTEK	26.4.	snídaně	8:30
		ROZCVIČKA	9:15
		trénink led	10:00 - 10:45
		oběd	11:45
		svačina	15:00
		CZE - RUS	17:00
		KONEC AKCE	20:00