

# Program reprezentace U17

## Turnaj v Hradci Králové, 6. - 11. února 2012

**Sraz:**

**KONEC AKCE** ČT 11.2. v 21:00 ZS Hradec Králové

**Ubytování:**

HRADEC KRÁLOVÉ

<b>Pondělí</b>	<b>6.2.</b>	SRAZ	9:00	
		trénink rozcvička	9:45	
		trénink led	10:30 - 11:30	
		suchý trénink	11:45	
		oběd	12:15	
		porada	16:00	
		trénink led	17:15	18:30
		suchý trénink	18:45	
		večeře	19:15	
		porada	19:45	
		VEČERKA	22:00	
<b>Úterý</b>	<b>7.2.</b>	snídaně	8:00	
		TĚLOCVIČNA	8:45	
		trénink led	9:30 - 10:45	
		suchý trénink	11:00	
		oběd	12:00	
		svačina	15:00	
		trénink led	16:00 - 17:15	
		suchý trénink	17:30 -	
		večeře	18:30	
		VEČERKA	22:00	
		<b>Středa</b>	<b>8.2.</b>	snídaně
ROZCVIČKA	8:30			
trénink led	9:15 - 10:15			
suchý trénink	10:30			
oběd	11:30			
svačina	14:00			
trénink led	15:00 - 15:45			
suchý trénink	16:00 -			
večeře	17:30			
druhá večeře-porada	20:30			
VEČERKA	22:00			
<b>Čtvrtek</b>	<b>9.2.</b>	snídaně	8:00	
		ROZCVIČKA	8:45	9:30
		trénink led	10:00 - 10:30	
		suchý trénink	10:45	
		oběd	11:45	
		svačina	16:00	
		CZE - FIN	18:30 -	
		večeře	20:00	
		VEČERKA	22:00	

<b>Pátek</b>	<b>10.2.</b>	snídaně	8:00
		ROZCVIČKA	8:45 9:30
		trénink led	10:00 - 10:30
		suchý trénink	10:45
		oběd	11:45
		svačina	16:00
		CZE - SWE	18:30 -
		večeře	20:00
		VEČERKA	22:00
<b>Sobota</b>	<b>11.2.</b>	snídaně	8:45
		ROZCVIČKA	9:45
		trénink led	10:45 - 11:15
		oběd	12:15
		svačina	16:00
		CZE - SWE	18:30
		KONEC AKCE	