

Program reprezentace U17
soustředění v Třemošné (22. - 26. května 2011)

NEDĚLE	22.5.	sraz	12:00	
		trénink led	13:45 - 15:15	
		trénink posilovna	15:30	
		ODJEZD DO HOTELU	16:30	
		svačina	16:45	
		odjezd na zs	18:00	
		trénink led	19:00 - 20:30	
		ODJEZD DO HOTELU	20:50	
		večeře	21:00	
		VEČERKA	22:00	
PONDĚLÍ	23.5.	snídaně	8:00	
		SUCHÝ TRÉNINK KURTY ZRUČ	8:45 - 9:25	
		ODJEZD NA ZS	9:30	
		trénink led	10:15 - 11:00	11:15 - 12:00
		ODJEZD DO HOTELU	12:30	
		oběd	12:45	
		svačina	15:15	
		ODJEZD NA ZS	15:30	
		POSILOVNA	16:00	
		trénink led	16:45 - 17:45	18:00-19:00
		ODJEZD DO HOTELU	19:30	
		večeře	19:45	
VEČERKA	22:00			
ÚTERÝ	24.5.	snídaně	8:00	
		SUCHÝ TRÉNINK KURTY ZRUČ	8:45 - 9:25	
		ODJEZD NA ZS	9:30	
		trénink led	10:15 - 11:00	11:15 - 12:00
		ODJEZD DO HOTELU	12:30	
		oběd	12:45	
		svačina	15:15	
		ODJEZD NA ZS	15:30	
		POSILOVNA	16:00	
		trénink led	16:45 - 17:45	18:00 - 19:00
		ODJEZD DO HOTELU	19:30	
		večeře	19:45	
VEČERKA	22:00			

STŘEDA	25.5.	snídaně	8:00	
		SUCHÝ TRÉNINK KURTY ZRUČ	8:45 - 9:25	
		ODJEZD NA ZS	9:30	
		trénink led	10:15 - 11:00	11:15 - 12:00
		ODJEZD DO HOTELU	12:30	
		oběd	12:45	
		svačina	15:15	
		ODJEZD NA ZS	15:30	
		POSILOVNA	16:00	
		trénink led	16:45 - 17:45	18:00 - 19:00
		ODJEZD DO HOTELU	19:30	
		večeře	19:45	
		VEČERKA	22:00	

ČTVRTEK	26.5.	snídaně	8:00	
		SUCHÝ TRÉNINK KURTY ZRUČ	8:45 - 9:15	
		ODJEZD NA ZS	9:20	
		trénink led	10:00 - 10:45	11:00 - 11:45
		ODJEZD DO HOTELU	12:15	
		oběd	12:30	
		ODJEZD NA ZS	14:30	
		TRÉNINK LED	15:15 - 16:45	
		KONEC AKCE	17:30	