

# Program reprezentace U16

## Soustředění Prostějov, 16. - 19. dubna 2014

Sraz: středa 16. dubna v 15:00, ZS Prostějov

Konec akce: sobota 19. dubna 2014 v 15:30 po skončení utkání na ZS Prostějov

### **Středa 16.4.2014**

Sraz	15:00
Trénink sucho	16:00-16:30
Trénink led	17:00-18:15
Večeře	19:15
Svačina	21:30
Večerka	22:00

### **Čtvrtek 17.4.2014**

Budíček	8:00
Snídaně	8:15
Trénink sucho	9:00-9:30
Trénink led	10:00-11:15
Oběd + polední klid	12:30
Svačina	15:00
Trénink led	17:00-18:15
Večeře	20:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

### **Pátek 18.4.2014**

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Trénink sucho	9:00-9:30
Trénink led	10:00-11:00
Oběd + polední klid	12:00
Svačina	14:30
<b>Utkání CZE – SK- ZS Prostějov</b>	<b>17:00-19:00</b>
Večeře	20:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

### **Sobota 19.4.2014**

Budíček	7:30
Snídaně (balíček na cestu)	8:00
<b>Utkání CZE – SK – ZS Prostějov</b>	<b>13:00-15:00</b>
Ukončení akce – ZS Prostějov	15:30