

Program reprezentace U16

Turnaj čtyř Švédsko, Oskarshamn, 11. - 13. dubna 2014

Sraz: neděle 6. dubna 2014 v 14:00, ZS Kladno

Konec akce: pondělí 14. dubna 2014 v 16:45 po přeletu na letišti Václava Havla v Praze

Neděle 6.4.2014

Sraz ZS Kladno	14:00
Trénink led	14:45-16:00
Regenerace	16:30-18:00
Večeře	18:30
Svačina	21:30
Večerka	22:00

Pondělí 7.4.2014

Budíček	6:45
Snídaně	7:00
Trénink led	7:45-8:45
Odjezd na letiště	9:30
Odlet Praha-Stockholm	12:00
Přilet Stockholm - OK 490	14:00
Bus do Oskarshamn	14:45
Oběd na cestě	15:45-16:45
Příjezd Arena	20:45
Večeře	21:00
Večerka	22:00

Úterý 8.4.2014

Budíček	7:15
Snídaně	7:30
Trénink sucho	8:30-9:00
Trénink led	9:30-10:45
Oběd + polední klid	11:45
Svačina	14:30
Trénink led	15:30-16:45
Trénink sucho	17:00-17:30
Večeře	18:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

Středa 9.4.2014

Budíček	7:15
Snídaně	7:30
Trénink sucho	8:15-8:30
Trénink led	9:00-9:45
Oběd + polední klid	11:00
Svačina	14:30
Utkání SWE-CZE	17:30-19:30
Večeře	20:30
Večerka	22:00

Čtvrtek 10.4.2014

Budíček	8:15
Snídaně	8:30
Trénink sucho	10:30-11:00
Trénink led	11:30-12:45
Oběd + polední klid	13:45
Svačina	16:00
Trénink sucho	16:30-17:00
Večeře	20:00
Večerka	22:00

Pátek 11.4.2014

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Trénink sucho	9:30-9:45
Trénink led	10:15-10:45
Oběd + polední klid	11:45
Svačina	15:30
Utkání SWE – CZE	19:00-21:00
Večeře	22:00
Večerka	22:30

Sobota 12.4.2014

Budíček	9:00
Snídaně-brunch	9:15
Procházka	10:00
Svačina	11:15
Utkání RUS - CZE	14:00-16:00
Večeře	17:30
Svačina	21:30
Večerka	22:00

Neděle 13.4.2014

Budíček	7:45
Snídaně-brunch	8:00
Utkání CZE – FIN	11:00-13:00
Oběd	14:00
Odjezd bus Stockholm	14:30
Večeře na cestě	18:30-19:15
Svačina	22:30
Večerka	23:00

Pondělí 14.4.2014

Budíček	9:15
Snídaně	9:30
Odjezd na letiště	12:30
Odlet Stockholm-Praha	14:45
Přilet Praha - OK 491	16:45
Ukončení akce	