

## Program reprezentace U16

soustředění České Budějovice - turnaj Salzburg - 12. až 18. srpna 2013

<b>pondělí 12.8.</b>	15:00	Sraz Č. Budějovice Pouzar Aréna
	15:30	Suchá příprava
	16:30-18:00	Led
	18:15	Výběh
	19:30	Večeře
	22:00	Večerka
	<b>úterý 13.8.</b>	7:15
7:30		Snídaně
8:00		Odjezd (zimní stadion)
8:30		Sucho
9:30-11:00		Led
11:30		Oběd
12:00		Odjezd (hotel)
14:30		Svačina
15:00-15:45		Suchá příprava
16:15		Odjezd (zimní stadion)
17:00-18:00		Led
19:00		Večeře
19:30		Odjezd (hotel)
19:40-20:30		Regenerace
21:30	Svačina	
22:00	Večerka	
<b>středa 14.8.</b>	7:15	Budíček
	7:30	Snídaně
	8:00	Odjezd (zimní stadion)
	8:30	Sucho
	9:30-11:00	Led
	11:30	Oběd
	12:00	Odjezd (hotel)
	14:30	Svačina
	15:00	Odjezd (zimní stadion)
	15:30	Sucho
	16:30-18:00	Led
	19:00	Večeře
	19:45	Odjezd (hotel)
	21:30	Svačina
22:00	Večerka	
<b>čtvrtek 15.8.</b>	6:45	Budíček
	7:00	Snídaně
	8:00	Odjezd (Salzburg)
	14:30 - 15:30	Led
	18:00	Večeře
	21:30	Svačina
	22:00	Večerka
<b>pátek 16.8.</b>	7:30	Snídaně
	11:00	Oběd
	15:00	Zápas AUT - CZE
	19:00	Večeře
	22:00	Večerka
<b>sobota 17.8.</b>	7:00	Snídaně
	11:00	Oběd
	14:30	Zápas CZE - SVK
	18:00	Večeře
	22:00	Večerka
<b>neděle 18.8.</b>	7:00	Snídaně
	10:30	Oběd
	13:30	Zápas CZE - RUS
	16:30	Odjezd