

# PROGRAM REPREZENTACE U16

## Soustředění v Třemošné, 3. - 7. června 2013

Sraz: Pondělí 3. 6. v 9.00 - ZS Třemošná  
Konec: Pátek 7. 6. v 13.00 - ZS Třemošná

Ubytování sport hotel Zruč

Pondělí 3.6.	Sraz	9.00
	Trénink sucho:	9.30
	Trénink led:	10.30 - 12.15
	Odjezd hotel:	13.00
	Oběd:	13.15
	Svačina:	15.30
	Odjezd:	15.45
	Trénink sucho:	16.15 - 17.00
	Trénink led	17.30 - 19.15
	Výběh:	19.30 - 20.00
	Odjezd hotel:	20.15
	Večeře:	20.30
	Večerka:	22.00
úterý 4.6.	Budíček:	7.30
	Snídaně:	7.45
	Odjezd ZS	8.15
	Trénink sucho	8.45 - 9.45
	Trénink led	10.30 - 12.15
	Odjezd:	13.00
	Oběd:	13.15
	Svačina:	15.30
	Odjezd ZS	15.45
	Trénink sucho:	16.15 - 17.00
	Trénink led:	17.30 - 19.15
	Výběh:	19.30 - 20.00
	Odjezd hotel:	20.15
	Večeře:	20.30
	Večerka:	22.00

Středa 5.6. Budíček: 7.30  
Snídaně: 7.45  
Odjezd ZS: 8.15  
Trénink sucho: 8.45 - 9.45  
Trénink led: 10.30 - 12.15  
Odjezd: 13.00  
Oběd: 13.15  
Svačina: 15.30  
Odjezd ZS: 15.45  
Trénink sucho: 16.15 - 17.00  
Trénink led: 17.30 - 19.15  
Výběh: 19.30 - 20.00  
Odjezd: 20.15  
Večeře: 20.30  
Večerka: 22.00

Čtvrtek 6.6. Budíček 7.30  
Snídaně: 7.45  
Odjezd ZS: 8.15  
Trénink sucho: 8.45 - 9.45  
Trénink led: 10.30 - 12.15  
Odjezd: 13.00  
Oběd: 13.15  
Svačina: 15.30  
Odjezd ZS: 15.45  
Trénink sucho: 16.15 - 17.00  
Trénink led: 17.30 - 19.15  
Výběh: 19.30 - 20.00  
Odjezd: 20.15  
Večeře: 20.30  
Večerka: 22.00

Pátek 7.6. Budíček: 7.30  
Snídaně: 7.45  
Odjezd ZS: 8.15  
Trénink sucho: 8.45 - 9.45  
Trénink led: 10.30 - 12.15  
Ukončení akce: 13.00