

Program reprezentace U16  
**Litoměřice, Sundsvall (SWE), 5. - 12. února 2012**

<b>neděle 5.2.</b>	17:00 sraz 18:00 – 19:00 trénink led 19:15 výběh 19:30 regenerace 20:30 večeře 22:00 večeřka
<b>pondělí 6.2.</b>	8:00 snídaně 8:45 rozcvička 9:30 – 10:30 trénink led 10:45 - 11:00 výběh 11:45 oběd 15:30 svačina 16:15 rozcvička 17:00 – 18:00 trénink led 18:15 výběh 18:30 regenerace 19:30 večeře 22:00 večeřka
<b>úterý 7.2.</b>	8:00 snídaně 8:45 rozcvička 9:30 – 10:30 trénink led 10:45 výběh 11:30 oběd 15:15 svačina 16:00 rozcvička 16:45 – 17:45 trénink led 18:00 výběh 18:45 večeře 22:00 večeřka
<b>středa 8.2.</b>	6:45 snídaně 7: 30 odjezd na letiště 11:00 odlet 20:00 trénink led
<b>čtvrtek 9.2.</b>	17:00 – 18:15 trénink led
<b>pátek 10.2.</b>	10:45 -11:30 trénink led 19:00 SWE – CZE
<b>sobota 11.2.</b>	9:30 -10:00 trénink led 14:00 RUS – CZE
<b>neděle 12.2.</b>	7:30 -8:00 trénink led 10:00 CZE – FIN 19:00 odlet cca 21:30 konec akce