

# Program reprezentace U16

**Sraz :** pondělí 7.11. 17: 00 ZS Třemošná  
**Konec akce :** sobota 12.11. 15:30 ZS Třemošná

**Ubytování :** Sport Hotel Zruč

**PONDĚLÍ 7.11.**

sraz	17:00
trénink led	18:00 – 19:15
výběh	19:30
odjezd hotel	20:30
večeře	20:45
večerka	22:00

**ÚTERÝ 8.11.**

snídaně	8:00
odjezd ZS	8:30
trénink sucho	9:00
trénink led	10:00 – 11:15
výběh	11:30 – 12:00
odjezd hotel	12:30
oběd	12:45
svačina	15:30
odjezd ZS	15:45
trénink sucho	16:00
trénink led	17:00 – 18:15
výběh	18:30 – 19:00
odjezd hotel	19:30
večeře	19:45
večerka	22:00

**STŘEDA 10.11.**

snídaně	8:00
odjezd ZS	8:30
trénink sucho	9:00
trénink led	10:00 – 11:15
výběh	11:30 – 12:00
odjezd hotel	12:30
oběd	12:45
svačina	15:30
odjezd ZS	15:45
trénink sucho	16:00
trénink led	17:00 – 18:15
výběh	18:30 – 19:00
odjezd hotel	19:30
večeře	19:45
večerka	22:00

<b>ČTVRTEK</b>	<b>11.11.</b>	snídaně	8:00
		odjezd ZS	8:30
		trénink sucho	9:00
		trénink led	10:00 – 10:45
		odjezd hotel	11:30
		oběd	11:45
		svačina	14:30
		odjezd ZS	14:45
		odjezd Plzeň	15:30
		zápas	18:00
		odjezd Třemošná	21:00 (cca)
		odjezd hotel	21:45 (cca)
		večeře	22:00 (cca)
		večerka	22:30 (cca)
		<b>PÁTEK</b>	<b>12.11.</b>
odjezd ZS	8:30		
trénink sucho	9:00		
trénink led	10:00 – 10:45		
odjezd hotel	11:30		
oběd	11:45		
svačina	14:15		
odjezd ZS	14:30		
odjezd Rokycany	15:15		
zápas	18:00		
odjezd Třemošná	21:00 (cca)		
odjezd hotel	22:00 (cca)		
večeře	22:15 (cca)		
večerka	22:45(cca)		
<b>SOBOTA</b>	<b>13.11.</b>		
		odjezd ZS	10:45
		zápas	13:00
		konec akce	15:30 (cca)