

CZECH TEAM U16 – PROGRAM

Sraz : NEDĚLE 5. 6 v 10:00, ZS TŘEMOŠNÁ
Konec akce : ČTVRTEK 9. 6. v 15:00, ZS TŘEMOŠNÁ

Ubytování : SPORT HOTEL ZRUČ

NEDĚLE 5. 6.	sraz	10:00
	trénink led	11:15 – 12:45
	trénink sucho	13:00 – 13:30
	odjezd do hotelu	14:00
	oběd	14:15
	svačina	16:15
	odjezd na ZS	16:30
	trénink led	17:15 – 18:45
	výběh	19:00 – 19:30
	odjezd do hotelu	20:00
	večeře	20:15
	večerka	22:00
	PONDĚLÍ 6. 6.	snídaně
odjezd na ZS		07:15
trénink led		08:15 – 09:00, 09:15 – 10:00
trénink posilovna		10:15 – 10:45
odjezd do hotelu		11:15
oběd		11:30
svačina		13:30
odjezd na ZS		14:00
trénink led		14:45 – 15:30, 15:45 – 16:30
výběh		16:45 – 17:15
odjezd do hotelu		18:00
večeře		18:30
večerka		22:00

ÚTERÝ 7. 6.

snídaně	07:00
odjezd na ZS	07:15
trénink led	08:15 – 09:00, 09:15 – 10:00
trénink posilovna	10:15 – 10:45
odjezd do hotelu	11:15
oběd	11:30
svačina	13:30
odjezd na ZS	14:00
trénink led	14:45 – 15:30, 15:45 – 16:30
výběh	16:45 – 17:15
odjezd do hotelu	18:00
večeře	18:30
večerka	22:00

STŘEDA 8. 6.

snídaně	07:00
odjezd na ZS	07:15
trénink led	08:15 – 09:00, 09:15 – 10:00
trénink posilovna	10:15 – 10:45
odjezd do hotelu	11:15
oběd	11:30
svačina	13:30
odjezd na ZS	14:00
trénink led	14:45 – 15:30, 15:45 – 16:30
výběh	16:45 – 17:15
odjezd do hotelu	18:00
večeře	18:30
večerka	22:00

ČTVRTEK 9. 6.

snídaně	06:45
odjezd na ZS	07:00
trénink led	08:00 – 08:45, 09:00 – 09:45
trénink posilovna	10:00 – 10:30
odjezd do hotelu	11:00
oběd	11:15
odjezd na ZS	12:15
trénink led	13:00 – 14:30

konec akce