

CZECH SLEDGE TEAM PROGRAM

13.3.-15.3. 2015



Ubytování: Kalich aréna zimní stadion, Zahradnická 28, 41201 Litoměřice

Tel.č. +420 722 788 005 p. Fišera

Tréninky Kalich aréna zimní stadion Litoměřice

pátek
13.3.

18:00 sraz na ZS

20:00-21:30 LED - trénink

22:00 večeře

sobota
14.3.

8:00 snídaně

9:30-11:00 tělocvična

11:30 svačina

13:30-15:00 LED - trénink

15:30 oběd

18:00-19:00 posilovna

20:00 večeře

neděle
15.3.

7:00 snídaně

7:45-9:15 LED - trénink

10:00-11:00 posilovna

12:00 oběd

13:00 ukončení akce