



**ČESKÝ  
HOKEJ**

## **Program jednodenního kempu pro brankáře U16:**

9.45	sraz
10.00 - 10.30	rozcvičení
11.00 - 12.30	led
13.00 - 13.30	oběd
13.45 - 15.00	video rozbor
15.00	ukončení akce