



BRANKÁŘI U15

PROGRAM JEDNODENNÍHO KEMPU ČSLH

ČAS	UDÁLOST	TÉMA
12:00	Sraz	
12:15	Oběd	
13:00 – 13:45	Teorie	Trénink brankáře
14:00 – 14:30	Off ice	Dynamické rozcvičení Práce s tenisáky
15:00 – 16:00	Led 1	Adaptive skating Hra zpoza brány, zóny 1 - 4
16:15 – 17:15	Led 2	Aktivní paže
17:30	Ukončení akce	

