



**ČESKÝ
HOKEJ**

Program jednodenního kempu pro brankáře U15:

| | |
|---------------|---------------|
| 9.45 | sraz |
| 10.00 - 10.30 | rozcvičení |
| 11.00 - 12.30 | led |
| 13.00 - 13.30 | oběd |
| 13.45 - 14.30 | video rozbor |
| 14.45 | ukončení akce |