



**ČESKÝ  
HOKEJ**

## **Program jednodenního kempu pro brankáře U15:**

10.15	sraz
10.30 - 11.00	rozcvičení
11.30 - 13.00	led
13.30 - 14.00	oběd
14.15 - 15.00	video rozbor
15.00	ukončení akce