



**Dvoudenní vzdělávací kurz
pro trenéry a rodiče brankářů
pátek 29.11.2019**

ČAS	UDÁLOST	TÉMA	PREZENTUJÍCÍ
09:00	Sraz	ZS Slaný	
09:30	Přednáška	Projekty ČH	Radek Toth
09:45	Přednáška	Doporučená koncepce rozvoje brankáře	Radek Toth
10:15	Přednáška	Názvosloví	Vratislav Vajner
10:45	Přednáška	Základní postoj	Radek Toth
11:15	Coffee break		
11:30	Přednáška	Bruslení	David Kovářík

ČAS	UDÁLOST	TÉMA	PREZENTUJÍCÍ
12:30	Přednáška	Brankářské přesuny	Radek Toth
13:45	Oběd		
15:00-17:00	Led	Bruslení, přesuny	Trenéři ČH
17:15	Přednáška	Brankářská výstroj	Vratislav Vajner
18:15	Přednáška	Hra holí	Vratislav Vajner



**Dvoudenní vzdělávací kurz
pro trenéry a rodiče brankářů
sobota 30.11.2019**

ČAS	UDÁLOST	TÉMA	PREZENTUJÍCÍ
09:00	Přednáška	Aktivní paže	David Kovářík
09:45	Přednáška	Trénink brankáře/Hra brankáře	Radek Toth
11:00 -13:00	Led	Trénink brankáře/Aktivní paže	Trenéři ČH
13:15	Oběd		
14:30	Přednáška	Jak zrak ovlivňuje sportovní výkon	Tomáš Pospíchal
15:30	Přednáška	Off ice trénink	Rostislav Košárek
16:45	Přednáška	Využití tabletů a aplikací	David Kovářík
17:30	Ukončení		