



**Dvoudenní vzdělávací kurz  
pro trenéry a rodiče brankářů  
sobota**

ČAS	UDÁLOST	TÉMA	PREZENTUJÍCÍ
08:30	Sraz	ZS Nymburk	
09:00	Přednáška	Projekty ČH pro brankáře	Radek Toth
09:15	Přednáška	Názvosloví	Vratislav Vajner
09:30	Přednáška	Bruslení	David Kovářík
10:00	Přednáška	Bruslení a přesuny	Radek Toth
10:30-12:30	Led	Bruslení a přesuny	Trenéři ČH
13:00	Oběd		

ČAS	UDÁLOST	TÉMA	PREZENTUJÍCÍ
14:00	Přednáška	Koncepce přípravy brankáře na ledě	Radek Toth
14:30	Přednáška	Základní postoj a rozklek	Radek Toth
15:15	Přednáška	Aktivní paže	David Kovářík
16:15	Přednáška	Hra holí	Jiří Sklenář
17:15	Přednáška	Bruslení v brankovišti	David Kovářík
18:00	Přednáška	Role trenérů a rodičů ve výchově brankáře	Mgr. Václav Petráš



**Dvoudenní vzdělávací kurz  
pro trenéry a rodiče brankářů  
neděle**

ČAS	UDÁLOST	TÉMA	PREZENTUJÍCÍ
08:30	Přednáška	Brankářská výstroj	Jan Liehman
09:00	Přednáška	Trénink brankáře	Radek Toth
10:00-12:00	Led	Trénink brankáře	Trenéři ČH
12:30	Oběd		
13:15	Přednáška	Jak zrak ovlivňuje sportovní výkon	Bc.Tomáš Pospíchal
14:15	Přednáška	Off ice trénink	Rostislav Košárek
15:15	Přednáška	Využití tabletů a aplikací	David Kovářík
16:00	Ukončení		